



主办：昆明西南联大研究院附属学校

出版：校报编辑部

主编：周杰

副主编：吴彦明 吉俊烨

校长说

2021 年使命如山。我们马上迎来建党 100 周年华诞。感恩是西联的主题词，西联学校将带领一批朝气蓬勃、追求有为的教师坚定落实立德树人根本任务，牢记为党育人、为国育才使命，继续贯彻党的育人方针，为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人而奋斗，毅然跨越每一座山峰。

2021 年催人奋进。马上进入的“十四五”时期是我国全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标之后，乘势而上开启全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个

百年奋斗目标进军的第一个五年。西联学校的新规划也即将驶入轨道，与国同行、为民立命是我们制定教育规划的主旋律。我们将步履铿锵，带领师生朝着“一所风清气正的阳光学校”扎实进发。

2021 年，新时代的春风吹满地，请大家也要争气，让我们继续抗击疫情不松懈，为国读书不放松，牢记使命，团结一致，感恩奋进！

——摘自周杰校长 2021 年新年贺词

合作办学 共筑教育梦



2021 年 2 月 7 日，我校与昆明阳宗海风景名胜区管理委员会正式签订合作办学协议。在农历牛年即将到来之际，西联学校和阳宗海携手“牛转乾坤”，在新阶段、新征程中共推教育高质量发展！

在昆明市教体局相关领导、阳宗海党工委、管委会相关领导、阳宗海辖区各行政管理部门代表和中小学校代表、西联学校相关代表的共同见证下，签约仪式在阳宗海管委会 7 楼会议厅隆重举行。

阳宗海风景名胜区党工委书记、管委会主任郝国栋在致辞中指出，与西联学校合作办学签约是阳宗海教育事业过程中的一件大事，也是促进经济社会发展的一件好事。他表示，在昆明市教体局的大力支持下，合作办学在补齐辖区高中教育短板的基础上，必将开启新篇章。将举全区之力为办好教育、改善教学环境创造条件，提供保障，也希望西联学校集中优质师资、选优配强管理团队，以先进的办学理念和科学的管

理体系，引领、推动阳宗海教育事业全面提升、全面进步。

西联学校党委书记、校长周杰向市教体局和阳宗海管委会对学校的信任表示衷心的感谢，在奋进“十四五”开局之年，西联与阳宗海聚焦“办好人民满意的教育”这一使命，积极探索合作方式，打破区域间和学校间的固有边界，基于信任实现手拉手办教育的和谐局面，相信依托优质教育资源下的诚心合作，能够结出更饱满、更硕大的果实。

昆明市教体局方宁副局长在讲话中表示，阳宗海管委会与西联学校合作办学协议的正式签订，标志着阳宗海在贯彻落实市委、市政府对教育的部署和要求，在引进“三名”工程方面取得了实质性突破。协议的实施，将有效解决辖区群众的呼声和诉求，为进一步拉动阳宗海经济社会事业发展添砖加瓦。下一步，双方应迅速启动前期各项工作，做好教师选拔、遴选以及管理团队的有效配置等工作。希望双方以本次合作为契机，携手合作，提升办学水平。

此次签约，填补了阳宗海辖区无一所公办高中的空白。根据协议，双方成立校务委员会，实行校长负责制，依托七甸小学、七甸中学和阳宗海第一中学开展办学，在保留原校名的基础上，加挂“昆明西南联大研究院附属学校阳宗海分校”的牌子。根据现有办学规模条件，西联阳宗海分校含小学、初中和高中三个学段，小学和初中阶段将从 2021 年 3 月 1 日开始领办，高中阶段将从 9 月 1 日起开学。通过“管理辐射、信息支援、师生交流、资源共享”等途径，西联学校派出管理团队及骨干教师到分校任教，教育教学活动与本部同步。同时，每年安排阳宗海区域内中小学教师到校本部跟岗实践，协助培养“名师”“名长”，带动培育“名校”。

在迎接中国共产党成立 100 周年和“十四五”开局之际，西联学校与阳宗海用教育梦助力中国梦，共携手，起好步。

西联学校党委班子召开 2020 年度民主生活会

行政服务中心 黄秀芬

2021 年 1 月 20 日，中共昆明西南联大研究院附属学校委员会领导班子召开 2020 年度民主生活会。学校党委 7 名委员全体参会，昆明市委教育工委第六督导组杨文佳（市教体局党组成员、副局长）、李颖（市教体局组织处处长）到会指导。

2021 年是我们党成立 100 周年华诞，是实施“十四五”规划第一年，也是学校办学步入新征程的一年。学校党委高度重视开好此次民主生活会。会前，主动联络接受督导，切实加强组织领导，聚焦主题深化学习，全面开展谈心谈话，广泛征求意见，查摆问题对照检查，认真撰写对照检查材料和发言提纲，扎实做好各项准备工作，确保民主生活会开深、开细、开透、开实。

会上，班子成员围绕主题，结合新时代思想和学校工作实际，积极开展健康的思想斗争。学校党委书记周杰同志代表班子对照检查材料进行发言，开展党性分析。班子成员依次进行自我剖析，互相批评，互提建议，做到深挖自己不怕痛，剖析别人不忌言，达到了“红脸出汗”、增进团结、促进工作的效果。督

导组组长杨文佳同志对会议情况进行了总结点评，肯定成绩，点出不足，提出要求，认为这次民主生活会准备充分，主题突出，严肃规范，“辣味”十足，体现出了西联学校领导班子凝聚力强、行动力快的良好作风。同时，提出继续强化理论武装，保持政治立场，抓紧制定整改清单，限时整改，凝聚质量放手发展，为昆明教育做出贡献等要求。

会后，领导班子结合开展批评和自我批评情况，针对查找出的问题，深挖问题背后根源，归纳梳理列出整改清单，制定整改措施，明确整改时限，做到即知即改、立行立改，确保了民主生活会取得实实在在的效果。党委下属四个党支部以学校党委领导班子民主生活会为标杆，也陆续组织召开了组织生活会及民主评议党员会议。

接下来，学校所有工作都将围绕开好局、起好步来展开，努力提升领导班子政治领悟力及执行力，坚持正确办学方向，落实立德树人根本任务，把握新时代教育形势，围绕中心办好人民满意的教育，以最好的姿态迎接建党 100 周年。

1-2 月大事记

去年 12 月 18 日，经昆明市教体局组织专家评审，学校获评“昆明市首批特色高中项目实验学校‘人才培养高中’”。

1 月 6 日至 8 日，思维导学倡导者、专家超平老师到校，带领高中部老师进行思维导学课程改革。

1 月 10 日，“外研社杯”全国中学生外语素养大赛云南省决赛在昆明市官渡区第五中学举行，我校 G19 级（高二年级）4 名同学取得好成绩——沈春青获省一等奖，周若涵、闫佩橙获省二等奖，马鸿胡获省三等奖。

1 月中旬，在我校实施的中国昆明利物浦足球项目被英方本部评为 2020 年度全球最受欢迎、家长满意度最高的利物浦国际足球项目。

1 月 20 日，学校党委班子召开 2020 年度民主生活会。

1 月 21 日，学校积极响应云南体育中考改革，组织开展了七年级学生的体育考试，通过行动促进学生健康发展。

1 月 25 日，学校与姊妹学校云南财经大学附属中学开展交流座谈并签订党建工作“手拉手”结对共建示范协议书，标志着双方友好交流创新化、深入化发展打开新局面。

1 月底，学校被教育部认定并命名为“全国青少年校园足球特色学校”。

2 月 7 日，我校与昆明阳宗海风景名胜区管理委员会正式签订合作办学协议。

2 月中旬，在 18 届“叶圣陶杯”全国中学生新作文大赛中，我校学生取得了优异成绩，其中一等奖 3 名，二等奖 6 名，三等奖 10 名，优胜奖 16 名。西联学校荣获“优秀团体奖”。

2 月底，学校陆续启动新学期开学准备工作。

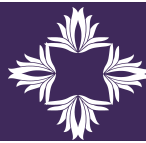
2 月 28 日，学校召开 2020-2021 学年第二学期开学教职工大会，西联学校阳宗海分校的教职员工首次参会。近 400 名教师凝神聚力，团结一致，欲策马扬鞭，奋力蹄春。

时事政策知多少

1. 2021 年 2 月 20 日，习近平在党史学习教育动员大会上强调，在全党开展（ ）学习教育。

2. 在 2021 年 2 月 25 日召开的全国脱贫攻坚总结表彰大会上，张桂梅获（ ）荣誉称号。

（2020 年第 09 期答案揭晓：“嫦娥工程”）



西联人物



心存感激 不待扬鞭自奋蹄

我是 G1804 班的庞怡婷。岁月不居,时节如流,三年的西联时光转眼就要接近尾声,很荣幸在人生最重要的学习成长阶段被评选为省级优秀班干部。在评选时看到同学们举起支持的手,内心的感谢无法言表;在升旗仪式上接受证书时,内心的感恩记忆犹新。我庆幸三年前在众多学校中选择了这所充满阳光的西联学校,感谢在这

里能遇到如此可亲可敬的老师们和淳朴友善的同学们。

轻松融洽的学习、生活环境,让我在参与班级管理和学校活动时更加地敢于尝试、不怕犯错。不论是跆拳道社的创立、合唱团表演还是学生会竞选、中秋祭月典礼担任主祭,以及之后的高考动员大会的主持、百日誓师大会的主持,都让我成长在其

中,学习在其中。虽然还有许多“不完美”的存在,但同学们的鼓励、老师们的指导都将成为我永远的财富。

信任与支持是对我所有付出和努力的肯定,更是鞭策我继续前行的动力。“只有把脚印留在身后,脚步才能不断向前”,这次的荣誉不会是我努力的终点,而是下一段征程的起点。2021 是我们 G18 级的高考年,也是西联学校第二个规划发展启动之年,我和同学们定会把个人成长融入学校的发展,积极主动融入社会历史的洪流,成为西联学校的建设者,民族复兴的参与者!

荣誉迎开学 齐心战中考

初中部 杨丽萍

开学,我们都认真的。2 月底,C18 级(初三年级)师生在来哲堂召开开学典礼暨初三上学期期末考颁奖典礼,以表彰优秀、鼓励进步,给即将中考的初三学子们加油打气。学校校长助理、教学服务中心主任王海茗老师,学校教师发展中心主任张巧老师,C18 级年级组长陈泳名老师,C18 级年级副组长毕文川老师,学校团委书记曹世渊老师以及初三年级全体教师出席了本次大会。

每一次成功都是辛勤的结晶,成功不易,师长寄语为孩子们初三助力。陈泳名老师语重心长地说“真正的优秀,是优于昨天的自己!真正坚持到最后的人靠的不是激情,而是恰到好处的喜欢和投入!做事情要脚踏实地,心无旁骛,学习要紧跟老师,夯实基础。备战中考要满怀信心,接续发力,步履铿锵,追梦前行。我们一起加油,直面中考。”厚重而温情的话语在孩子们心里激起层层涟漪,点燃了他们备战中考的激情。

每一份荣耀的背后都凝聚着汗水,坚定信念,让我们随梦而行。优秀学生代表李晟和张以贤同学不仅诚挚地分享了自己升入初三的学习感受和学习方法,还深情地诵读冰心奶奶的诗歌《成功的花》:“成功的花,人们只惊羡她现时的明艳!然而当初她的芽儿,浸透了奋斗的泪泉,洒遍了牺牲的血雨。”他们用自己的行动诠释着“奋斗是青春最好的底色”。

表彰昨天赢得的荣誉是为了积聚今天奋斗

的动力,铸造明天璀璨的成绩。C18 级年级副组长毕文川老师宣读了期末考试中“综合成绩优秀奖”“单科状元奖”“班级进步生”表彰名单,各科

老师为获奖同学颁发了奖状、奖品并合影留念,见证莘莘学子的付出与收获,激励他们继续逐梦前行。

表彰会之后,校长助理、教学服务中心主任王海茗老师还向 C18 级师生分享了备战中考的智慧,给师生们备战中考注入信念、增强信心。

心与心的对话,暖人心。C18 级学生代表牟晋依晨和许卓容同学与大家畅谈人生梦想;本次活动的特别策划——张竹老师还为同学们精心准备了特别的心里话加油大礼包,一句句来自身边同学、家长的中考寄语,暖心而又感动,不仅拉近了老师与学生、孩子与家长、学校与家长之间的距离,更凝聚起了初三年级全体师生及家长携手共进、奋战中考的精神力量。

表彰典礼的最后,C18 级全体同学郑重宣誓:我们拥有团结拼搏的精神,我们拥有勇往直前的信念,我们是西联学校最棒的学子。珍惜,让铿锵的誓言在中考兑现;奋斗,让青春智慧在考场展现;拼搏,以优异的成绩为母校争光,请母校放心,请老师放心,请家长放心。我们中考必胜!

荣誉迎开学,齐心战中考。望孩子们中考蟾宫折桂,六月金榜题名。

心理调适助力中高考

心理健康发展中心 陈慧、杨子凝

亲爱的毕业班的同学们,百日誓师大会还历历在目,相信现在的你一定已经一次又一次投入到了备考的状态当中,在这段时间里,请多多关注自己的考前心态,做到提前了解,提前预防,科学应对。

备考期间容易出现七大状况,首当其冲的就是心理压力,面对中高考,难免会心理负担加大,担心准备不足,对即将到来的考试担忧,缺乏信心。第二是考前焦虑,这是面对考试普遍存在的心理状态,特别是临考的最后这段时间里,有各种各样的考试,如果总是忧心忡忡、害怕考试成绩下降,就非常容易导致情绪烦躁、焦虑,注意力不集中,学习效率下降。第三是晚睡失眠,面对考试,很多学生或多或少会出现失眠现象,翻来覆去不能入睡,即使睡着了也总是做梦,白天精神集中不了,听讲效率很低。第四是内心泄气,明明很努力,但成绩单上的那个分数却还纹丝不动,充满挫败感,内心渐渐有些泄气。第五是倦怠心理,累和疲惫导致出现了倦怠感,厌倦了没完没了的作业和考试,早上不想起,上课不想听,晚自习更是什么也不想做。第六是内心封闭,有的同学虽然很着急成绩,却不愿意说出来,对于同学们的关心也不愿回应,慢慢与他人疏远。第七是父母过度关心,家长的过度关心,容易让孩子更加焦虑,进而影响高考的情绪。

面对这些不同的状况,我们可以学习一些调节方法,帮助我们更好地度过这段时间。首先我们可以尝试着接纳焦虑的情绪。对我们造成伤害的往往并不是情绪本身,而是对情绪的担忧和认为情绪有害的想法。适度的焦虑会让我们注意力更加集中,激发我们的潜能,调动我们积极的身心状态。在接纳焦虑情绪的基础上,我们可以学习一些放松情绪的方法,听听轻音乐、找信任的人倾诉、写写心情日记、适度而有规律的运动、允许自己大哭一场等等。做冥想练习,也能很好地帮助我们稳定情绪,在这里,学校心理健康发展中心特别邀请同学们在每周三的下午加入到 10 分钟的正念冥想练习中来。在稳定情绪的同时,我们也需要遵循有序的日常生活规律,保持原有的业余爱好,适当减少投入,与同学保持自然的交流和沟通等。在看待考试的成败上,我们合理归因,尽量注重当下的学习状态,不纠结考试的排名。如果家长有过度关心的情况而给我们带来了压力,可以与父母坦诚沟通,告诉父母我们的需要,请他们信任我们,并给予我们温暖而坚定的陪伴。

亲爱的同学们,全校师生都是你们坚强的后盾,不必顾盼,只需扬帆前行,既然选择了远方,便只顾风雨兼程!愿所有奋进的同学们,梦想成真!

干劲十足的第一个工作日

高中部 常凌云

2021 年在望。回首望去,百感丛生。这一年,大疫来袭,猝不及防。武汉果断封城,九州新春闭户。“要把人民群众生命安全和身体健康放在第一位,坚决遏制疫情蔓延势头”,14 亿国人用惊人的忍耐力、自制力,先是宅在家中,“闷”死病毒;继而边防疫抗疫,边复工复产。

今天是 2021 年的第一个工作日,在学校这一方安宁和谐的土地上,新年带来了新的气象,同学们结束充实愉快的元旦假期,回到阳光里的校园,西联所有教职工迎来了第一个工作日,欣欣向荣,干劲十足,百尺竿头更进一步。

心似平原走马,易放难收。G2019 级以一场安静严肃的月考来给同学们“收心”,找回状态,备战期末。同学们在紧张的考试氛围中,很快进入学习状态。

西联的老师们在监考完之后,走进办公室,开始

了认真细致的阅卷工作,并准备试卷的讲解。年级组长刘雄老师主持召开了年级会议,提出新一年的工作计划,树立共同的教育目标,凝聚力量,厚积薄发。我们不仅仅关心学生的教育教学,教师的自身成长也需要做一个长远规划。

2021 年第一个工作日,班主任积极利用这个教育契机,统一召开了主题班会,动员同学们如何备战期末,如何养成自律的学习习惯。学业水平考试和期末考试仅仅只有一个月的复习时间,珍惜时光,不负使命。我们要撸起袖子加油干!

2020 年这部大书,终于徐徐合上。揖别旧岁,恭迎新岁,且让美好的时光纷纷扬扬,一浪接一浪,尽情打在我们身上!天地风霜尽,乾坤气象和。新的一年,新的 2021 年,祝福中国!祝福西联!

联大历史

马约翰先生是我国近代体育史上著名的体育教育家,也是中国体育界的一面旗帜。1911 年,马约翰先生毕业于圣约翰大学,1914 年到清华大学担任化学系助教,后因为对体育的爱好便改到了体育部任教,此后,就开启了他 在清华 52 年的工作历程。1939 年 9 月,是马约翰先生在清华服务的第 25 年,清华大学在昆明举行公祝会对马约翰先生进行表彰,肯定他对学校和社会体育工作做出的卓越贡献。公祝会上,梅贻琦校长代表学校把一只保用 50 年的金表作为礼品,奖予给了马约翰先生,马约翰先生激情澎湃地说到:

体育旗帜马约翰

初中部 李卓涵

“你们都想知道我何以能在学校服务如此长的时间,那其实正是由于我忠实地遵循了这样的体育原则:奋斗到底,绝不半途而废!”马约翰先生是这样说的,也是这样做的,他一生都用实际行动践行了他对体育的信仰。

马约翰先生曾说过:“中国是一个最古老的伟大

国家幸存者,它的面积有 3913560 平方英里,人口大约为四万万,全体人口都是羸弱或多病的,而且经历着不卫生和不健康的生活条件。这是一块人民生命不断遭到疾病折磨的土地。”所以,中国人必须发展体育运动,增强大众体质。马约翰先生对于体育注重的是普及,他不仅要求把体育运动普及到每一个人,还要求把体育运动中的一些常见项目基本技术,如田径、球类等加以普及运用。随着体育运动的开展,联大、清华的大多数学生逐渐养成了良好的运动习惯,体质也得到了显著提高。长此以往,体育运动也就成了联大、清华的优良传统。

沐浴春天的歌

高中部 吴兴稳

春天,是一个谈理想的季节。两千多年的万世师表,孔子就在这个时节和他的学生谈理想,时年六十岁的孔子还有理想么?

阳春三月,春天的衣服已经长在身上,五六个成年人,六七个少年,在沂水沐浴,在舞雩山吹风,再唱一首歌,何其快意!

然两千多年后的今天,同样阳春三月,万溪冲的梨花已经白惨了整个春天,一群青年学子翻开课本,开篇便是“假如有人赏识你,你打算做什么?”仲尼和四弟子展开了一场关于理想的讨论。

最终,一代圣人竟赞许了那个在沂水沐浴,在舞雩山吹风的少年。也许,颠沛流离且耳顺之年的孔子看透了整个人生,所谓功名不过过雨云烟,功名如浮云,时光如流水,逝者如斯,不舍昼夜。“夜不闭户,道不拾遗”的天下大同才是理想的社会境

界;洒脱,安贫乐道的空明澄澈的境界才是人生的境界。正如他自己所说,“贤哉,回也!一簞食,一瓢饮,在陋巷,人不堪其忧,回也不改其乐。贤哉,回也!”

诚然,人的生和死本身是没有意义的。古往今来多少人在追寻人生的意义,人生的意义在于追寻人生意义的过程,结果本身没有意义,都是化为了尘土。这个过程才是针尖上的蜂蜜,有酸甜苦辣,有对理想的追寻,有燃烧和灿烂,有迷茫不解,有醍醐灌顶,有茅塞顿开,有陷入困顿,也有脱困的释然,更有始于颜值终于人品的缘分等等。

这个春天,尤其是牛年的春天,新的一年开始,我们应该谈谈理想。没有孔子执迷顿悟的境界,却在执迷不悟中苦苦追寻。千百年来,多少人在理想的路上上下下求索,披荆斩棘,九死不悔。因为我们燃烧,才在黑暗之中发现了一切从未遇见的;因为奋斗,才有了人生的意义。

这个春天,我们和两千多年前的人一样,在谈理想;这个春天,我们和这个时代,在谈理想;这个春天,沐浴着春天的歌,也许是孔子洞见的春天。

青春是一颗小小的槐树种,埋在土里面,每一天都对泥土外的世界充满想象,每一分、每一秒都想冲破泥土,领略地面的风采。而当它冲破泥土的那一刻,它心中的幻想都化为虚无,一切的一切都由无知、冲动和热血来代替。

有时它会随大风摆动身躯与小草共舞、有时甚至忘记了自己是株树苗与草儿们共眠泥床,然后在繁春后消亡。但是,当它在冲破泥土后便会奋力向上,拒绝一切安逸,用尽浑身解数,最终长成一株能够散发出芬芳的槐花树。

而我认为的青春也是如此,青春是我们由无知、天真跨向成熟渊博的一段时期。有的人在正值青春时贪懒好逸,荒废了大好年华然后走向毁灭;有的人不怕苦与累,力争上游利用

青

春

G2004 班 李徐

好了每一分每一秒,终长成了“苍天大树”,未来光明无限。

我的青春正属于刚“破土”的那一段时期,我对未来的走向有些飘忽不定,大阵大阵的“狂风”吹得我更是晕头转向,这使我有 了不止“些许”的迷茫,不过好在我的青春里有园丁相伴。有了能为我指明方向的人,让我倍感心安!

别人的青春怎样我并不知道,但我所认为的青春像颗槐树种,发芽后总会茁壮成长,满地芬芳!

又是一年春好处

C2001 班 董俊麟

除夕——“除”尽内心烦恼,邂逅一年顺遂。除夕意味着“团圆”。除夕人们更无比期待团圆。即便回家的路需要翻山越岭,也挡不住归心似箭。团圆饭,胜过世上一切的珍馐美味;团圆,永远是这世间最美的事情,岁岁复年年,心里有家,便是团圆。

除夕的年夜饭,是一年一度的团圆饭。长辈们忙上忙下,忙前忙后,我帮着拣菜洗菜、摆碗拿筷。晚饭时分,满桌佳肴已是热气腾腾:红的绿的、白的黄的、紫的黑的,天上飞的,海里游的,应有尽有,家人聚在一起总结一年得失,也诉说着对彼此的思念。

北方人习惯在大年夜吃饺子,而我们是菜式多样,吃火锅寓意新年“热气腾腾”;吃煎炸寓意新年将如“烈火烹油”般热烈;吃萝卜寓意着新年讨个“好彩头”,因为萝卜又叫“菜头”……但无论天南海北的餐桌上都会有一道“鱼”的菜式,寓意着“年年有余”。此外,南方还有“祭祖”习俗,多半是按照年夜饭的规模和菜式,供奉在相应的灵位上,以悌孝意,祖先“吃“好,一家人才能动筷。

压岁钱可是我第一盼望的了!饭后架上栗炭,开始“烤压岁钱”,围着红红的炭火,看着春晚,却巴望着长辈的手伸向口袋,掏出早已准备好的大红包,掏出我的“惊喜”,对比着大人的钱包瘪瘪,小孩的钱包鼓鼓,心里说不出的得意!听爷爷说,小孩子更容易招惹“祸祟”,所以长辈将压岁钱分给小孩子,又有“镇邪压祟”的意义,拿了压岁钱的孩子,这一年便可平安度过。年轻人给长辈钱,是“压”岁,希望能减缓时间的流逝,让老人更加长寿,年岁更长久。

除夕夜,我们全家人还聚在一起“守岁”,古人称之为“照虚耗”,不仅将一切邪疫驱走,也能让家中一整年财富充实。柳永在《炎光谢》中有:“愿天上人间,占得欢娱,年年今夜。”“相信未来”是诗人的美好祝愿,“明天会更好”是平凡人最朴素的愿望。

岁月不居,今年春节虽疫情提倡就地过年,但祝福的心却是相同的:但愿人长久,千里共烟花。新的一年,希望我们既能和家人长相厮守,也能彼此各自独立。

(指导教师:初中部 杨帆)

假期自然观察笔记二则

(一)向阳花的生长

X2003 班 付宇辰

向阳花的边缘是头状花序,花序边缘生黄色的舌状花。它有一股淡淡的清香味。

它生长在田野边。

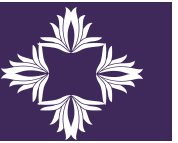
它的果实就是我们常见、常吃的葵花籽。



(二)水仙花

X2003 班 杨梓彤

水仙是石蒜科多年生草本植物,在春节期间盛开,象征团圆与相聚之意,花开带有浓浓的花香,仿佛置身于花的海洋。



中共昆明西南联大研究院附属学校委员会 迎接建党 100 周年作品征集启事

2021 年是中国共产党成立 100 周年。百年建党史，每个人都是参与者和见证者。南湖红船、井冈山八角楼、遵义会议会址、延安窑洞、西柏坡……我们忘不了这些熟悉的场景；李大钊、瞿秋白、方志敏、江竹筠……我们忘不了这些令人景仰的先烈；一代又一代共产党人甘于奉献、勇于牺牲的党史故事，成为我们心中永不磨灭的红色印记。

在庆祝中国共产党百年华诞的重大时刻，在“两个一百年”奋斗目标历史交汇的关键节点，党史学习正当时，师生、家长力量坚定不移。学校党委联合学校教师发展中心、中文教育研究院、艺体教育研究院，特面向全校师生、家长开展迎接建党 100 周年主题作品征集活动，让红色基因、革命薪火在西联传播、燎原。

一、作品主题

征集作品以“我心中的红色印记”为主题，结合自身实际，可围绕：

1. 不忘初心，坚定理想信念，永远跟党走；建党 100 周年党史学习感悟；学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想感悟；培养新时代接班人感悟；教师专业素养感悟；与主题相关的教学案例、教学设计或分析；家校

共建等。

2. 传承红色基因，做好西联传人；伟大中国梦与奋进个人梦；爱党爱国爱人民；红色党史故事（可围绕革命人物、革命事件和革命精神进行深入挖掘）等。

二、征集对象

全校师生、家长皆可。

三、征集要求

1. 征集形式包括文学作品（文体不限，可以记叙文、议论文、散文、诗歌等，也可以学习心得、日记、主题调查报告、课程设计、教学思想及案例等）、书法、绘画、摄影作品，题目自拟。

2. 紧扣主题，弘扬主旋律，传递正能量，内容感人、真挚。

3. 作品须为署名作者本人所创作，首发，不侵犯他人合法权益，严禁抄袭。

4. 投稿者均须附作品对应资料（如文档的电子版，书法、绘画类作品应提交书面版，摄影作品须提供原图），填写作者真实姓名。党员需在投稿资料中标注党支部、学部；学生需在投稿资料中标注年级、班级，学生作品可视情况注明指导老师或指导家长。文学作品可插配

相关图片（须自行编辑避免乱码）。

5. 学生文学作品字数要求 800 字以内；老师、家长文学作品字数要求 1500 字以内。

四、征集时间

主题征集自启事发布之日起至 2021 年 5 月 30 日。

五、投稿方式

1. 学生（或家长）作品投稿在各班班主任处，班主任汇总完后于 2021 年 5 月 31 日前将作品投稿至邮箱“417707448@qq.com”，文件夹命名格式为“建党 100 周年主题作品+年级+班级”。

2. 教师作品投稿至邮箱“417707448@qq.com”，文件夹命名格式为“建党 100 周年主题作品+支部（或学部）+姓名”。

六、作品刊登

征集结束后将获奖作品集结刊登。

1. 教师文学作品由教师发展中心组织评选。
2. 学生、家长文学作品由中文教育研究院组织评选。
3. 书法、绘画、摄影类作品由艺体教育研究院组织评选。
4. 综合投稿情况设置一、二、三等奖及优秀作品奖若干名。

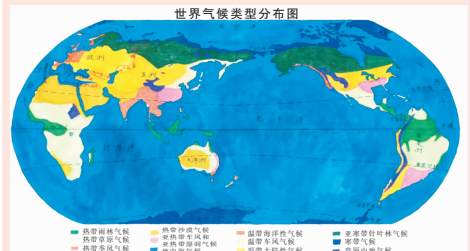
特此启事，欢迎积极投稿！

中共昆明西南联大研究院附属学校委员会

2021 年 3 月 25 日



X1801 班 付奇蕊《友好·团结·融合》
(指导教师:小学部 张晓燕)



C2002 班 彭青青《世界气候类型分布手绘图》



G1901 班 李宛莹《我爱中国》

寻找春天

C1801 班 张 扬

直到进入影院，我俩都没说过一句话。

电影看的是《你好，李焕英》。本想吐槽这又是老套的穿越剧，却被电影中“我的女儿，只要她健康快乐就好！”这句台词猛然击中，搞得泪流满面。余光中，我看到了妈妈的眼泪也大滴大滴地往下掉，影院微弱的灯光映得妈妈的脸柔和极了，眼底转着的泪花波光粼粼，盛了一池春水。

妈妈此时是因为以自己女儿的身份想到了姥姥了，还是因为自己是妈妈而想到了我呢？

平日里，母亲的脸色蜡黄，时时写着深秋的沧桑，眼底却又温柔如水，是春天般的温暖和灿烂。

电影里说：“在我的记忆里，母亲便是中年妇女的模样。”我也没想过，母亲在我这个年纪时，在干什么？她会不会有一条红色碎花裙，她会不会有一条很乖的小狗？她是不是也有一项很擅长的运动？遇到我之后，她就已经不是她自己了，她是一个母亲，是我的妈妈。

出了影院，我和妈妈一前一后地走着，早上的矛盾早已烟消云散。这时我才发现，妈妈的白发又多了许多。

妈妈招招手，示意我跟上，黑夜逆着光，妈妈是一个发光体，她的手很暖和，很有力量，有妈妈在，一切都很安心。不知什么时候，我们的手牵在了一起，剩下的夜路，没有一句话，却走得异常温馨。

我一直寻寻觅觅，我一直寻找春天，原来，最暖的春天在妈妈这里。

天气阴沉沉的，心情好不起来。屋漏偏逢连夜雨，早晨还把妈妈最喜欢的碗打碎了，白花花瓷片散了一地，妈妈说了我一句，我便默不作声地回屋关上了门。

春天与柔软

G2019 紫荆班

李思颖同学家长卫钧

三月

草尖是柔软的

叶芽是柔软的

枝条是柔软的

春花开了

那片花瓣

更是柔软得要命

三月

阳光是柔软的

云朵是柔软的

微风是柔软的

如果此时落雨

一丝丝雨

必定也柔若无骨

柔软的事物总让人无从抵御

正如此刻

深陷于三月的春光

你轻易成为了

一个缴械投降的人

游“民族农耕文化”有感

六年级 冯馨玥

今年春节我们全家去玉溪市灵秀村体会了一次农耕文化休闲游。

灵秀村处于青山环绕、绿水相映的自然美景之中，汉族和彝族杂居，农家乐旅游经济欣欣向荣。我们去了一家名叫“千山庄园”的农家乐。庄园里有自助烧烤、主食、面点、炒菜等美食。那里的游客不仅可以吃美食还可以到田间采摘新鲜的水果蔬菜。一块块整齐的田地里满是翠色欲滴的青菜，雪白娇嫩的花椰菜，饱满的青豌豆，琳琅满目。现在正是草莓成熟的季节，所以我们去草莓

园摘草莓。一颗颗红彤彤的草莓散发出淡淡的清香，真诱人。庄园的所有蔬菜水果种植过程中不施化肥，不打农药，非常绿色生态，深受游客们喜爱。

庄园里还为游客准备了富有民族特色的活动。吃饭的时候穿着彝族传统服饰的年轻姑娘会为我们唱山歌祝酒。夜幕降临，庄园中央点起篝火，游客和彝族朋友们手拉着手，围着熊熊燃烧的篝火载歌载舞。让我仿佛置身于八月彝族火把节的欢乐海洋。庄园主说“以前我的庄园生意冷清，自从彝族同胞带着他们热情的歌舞加入我的庄园，我的庄园就越来越热闹了。”

这个庄园还非常有文化特色，庄园的一角建造了一堵文化墙。墙上贴了一

些宣传画和以前的老照片，讲述了灵秀的历史。以前的灵秀是一个贫困的小村庄，人们住在低矮的土房子里，家具也很破旧。现在的灵秀村家家户户已经建起了三四层的小洋楼，搬来了电视机，连起了互联网，许多人的家门口停了崭新的小汽车。村里还有一个漂亮的小学，彝族和汉族的孩子在宽敞明亮的教室里一起学习。从孩子们的穿着上已经看不出民族差异了。

山清水秀的灵秀是中国无数农村的一个缩影，在党的领导下中国农村正在发生翻天覆地的变化，人们安居乐业。“千山庄园”让我体会到了乡村农耕的乐趣，也体验了特色的民族文化。

(指导教师:小学部 简梅)