



主办：昆明西南联大研究院附属学校

出版：校报编辑部

主编：周杰 林彬

副主编：吴彦明 吉俊焯 周江黎

校长说

毅行瀚海青衿志 逐梦万里啸新程



徒步荒漠,攀登高峰。随着新高考的到来,一股力量指引我们跨越千山万水,将课堂从南方高地搬到了北方沙地,大家在新的地标,体验军工精神、感受包头风土、融入多民族文化,今天,我们还要完成一场重头戏——徒步沙漠历练。这是以更开阔的新天地启示更辽阔的新征程,送给即将走入云南首届新高考和成年世界的高三学子。

同学们,大风起兮尘飞扬,战士不惧路苍茫,面对此行:

第一要拿出过人的勇气。正所谓“山不过来我过去”,前方道路是高

考这座大山,人生一定会遇到各种大山包、小山丘,它不会凭空消失,不能走完其中的荒漠,勇敢问鼎个人的巅峰,就只能到此一游,无法创造绝地反击的动人故事,抵达人生更美的风景。我们相信青春气贯长虹,勇锐盖过怯懦,进取压倒苟安,青年不要懈怠、害怕,就在此时此刻,奋勇向前。

第二要坚定高远的志向。教育家周彬说,心中有一个梦想,就能走出崇山峻岭,走向广阔无垠的天地。这两天在巴黎创造历史为中国赢得首枚奥运网球单打金牌的郑钦文,以祖国的荣耀给予自己前行的能量,终不负十多年的辛勤奋斗。西联学校面向家国世界树人,我们相信那些远大的理想信念能够帮助大家打破个人局限,终有一天推动祖国发展。此行,我们抱着对青春绽放世界的美好期望,带领大家走出红土高原,希

望能够鼓励青年去追赶日月,不苟于一山一域。

第三要砥砺必胜的精神。著名哲学家尼采说,知道自己为什么而活,一个人就能够接受生活所加诸他的一切苦难。高三生活是要累一点、苦一点,但当我们心怀梦想地去拼搏,把这个过程放眼到整个人生,高考都将是绚丽夺目的一道风景线。征途漫漫,自信比天资重要,不要让任何负面情绪束缚前进的步伐;千里迢迢,团结能聚沙成塔,我们的旁边和身后是同伴、老师、学校,以及最亲近的家人,他们都是我们前进的力量;未来茫茫,请让自己坚韧不拔走出眼前的困局,走向高山之巅。

——摘自周杰校长于2024年8月12日在内蒙古恩格尔沙漠营地的学校G2022级高三开学典礼上的致辞

科学推进集团化办学加快教育高质量发展

——昆明市第23届校(园)长论坛在西联学校举行

2024年7月12日,昆明市第23届校(园)长论坛在昆明西南联大研究院附属学校举行。昆明市基础教育众多学校齐聚一堂,在省内外专家的引领下,围绕“科学推进集团化办学·加快教育高质量发展”主题深化交流。

推进义务教育优质均衡发展既是党中央、国务院的前瞻部署,也是我国现阶段教育发展的现实诉求。近年来,随着教育的不断深化,聚焦公平而有质量的教育,集团化办学这种新型的教育组织形式,受到了越来越多的关注。昆明市集团化教育发展已有几年,立足高质量发展时代背景的新形势和要求,如何科学推进集团化办学、如何健全集团化办学治理结构、如何完善集团化办学运行机制、如何优化集团化办学模式……是当前教育行政部门和集团化学校普遍关注的重要任务和全新议题。本届论坛由昆明市教育体育局主办,昆明西南联大研究院承办,《中小学管理》杂志社和昆明西南联大研究院附属学校协办,通过现场会议+网络线上直播的方式进行。来到现场参加的有昆明各县(市)区教育体育局、教科研负责人,昆明



昆明市第23届校(园)长论坛在西联学校举行

市名校长基地的主持人和学员代表,昆明市中小学(幼儿园)教育集团总校的党组织书记、总校长,集团分校党组织书记、执行校长和学校管理干部,以及媒体朋友等共300余人。

昆明市教育体育局党组成员、副局长杨文佳致辞,随后,四川省成都市教育局一级调研员戴晖、深圳市蛇口育才教育集团校长龚振、浙江省杭州市西湖区教育局副局长俞雁雁、江苏省常州市武进区星河实验小学总校长庄惠芬依次带来主题分享。

昆明西南联大研究院原院长,附属学校教育集团总校长周杰对论坛进行全面总结,带领大家重温各位专家的精华内容,同时,结合西联教育集团发展实际,从领跑者的风范是承受住更大的风阻;跟跑的姿态是要在跟住中完成质变;并跑的期待是在共同发展中实现生生不息三个方面带来思考分享。论坛在“让教育向美而行、让教育的光源不断传递”的美好期待中落下帷幕。

本届以“集团化办学”为主题的论坛召开,有利于总结推广和学习借鉴省内外集团化办学的成功做法和先进经验,促进昆明市科学推进集团化办学,办好人民满意的教育。

市名校长基地的主持人和学员代表,昆明市中小学(幼儿园)教育集团总校的党组织书记、总校长,集团分校党组织书记、执行校长和学校管理干部,以及媒体朋友等共300余人。

昆明市教育体育局党组成员、副局长杨文佳致辞,随后,四川省成都市教育局一级调研员戴晖、深圳市蛇口育才教育集团校长龚振、浙江省杭州市西湖区教育局副局长俞雁雁、江苏省常州市武进区星河实验小学总校长庄惠芬依次带来主题分享。

昆明西南联大研究院原院长,附属学校教育集团总校长周杰对论坛进行全面总结,带领大家重温各位专家的精华内容,同时,结合西联教育集团发展实际,从领跑者的风范是承受住更大的风阻;跟跑的姿态是要在跟住中完成质变;并跑的期待是在共同发展中实现生生不息三个方面带来思考分享。论坛在“让教育向美而行、让教育的光源不断传递”的美好期待中落下帷幕。

本届以“集团化办学”为主题的论坛召开,有利于总结推广和学习借鉴省内外集团化办学的成功做法和先进经验,促进昆明市科学推进集团化办学,办好人民满意的教育。

6至8月份大事记

5月末,X2023级第一批少先队顺利入队。

6月1日,学校以“不‘童’凡响、‘童’梦未来”为主题开展第六届学生节嘉年华活动,分校师生的加入让活动规模达到有史以来的最大规模。

6月3日,学校各学部的同学们齐聚运动场,为毕业年级G2021级、C2021级同学们加油

6月9日,学校为G2021级学子们举办主题为“满载星光 一路繁花”的毕业典礼。

6月21日,学校为C2021级(初三年级)学子们举行主题为“四时风物尽赏 山川星河待启”的毕业典礼。

6月26日,学校为X2018级学子们举办主题为“时光胶囊,梦想启航”的毕业典礼!

6月26日,是第37个“国际禁毒日”,昆明市青年企业家协会志愿者文化服务团(关爱明天艺术团)精心编排的禁毒戒毒话剧《殇花》,走进西联学校进行了专场演出,以艺术的力量向师生们传递禁毒知识,呼吁大家共同抵制毒品,并致敬那些为禁毒事业英勇奋斗的英雄们。

7月1日,是中国共产党成立103周年,学校党委组织下属四个党支部全体党员联合开展“庆祝中国共产党成立103周年暨党纪学习教育专题大会”主题党日,通过重温入党誓词、聆听党课、现场交党费等多样的活动,共同庆祝党的生日。

6月27日-7月2日,学校X2018级的孩子们走进改革开放先锋粤港澳大湾区,踏足广州、深圳、香港和澳门,多角度探寻大湾区发展的奥秘。

7月6日,G2022级开启高三家长座谈会暨高三启动仪式。

(下转第二版)

时事政策知多少

2024年7月26日-8月11日,在巴黎奥运会的16天里,404名中华体育健儿全力拼搏、奋勇争先,以一个又一个突破、一次又一次超越,交上一份优异答卷,他们最终以()金()银()铜共91枚奖牌收官,中国体育代表团创下自1984年全面参加夏季奥运会以来境外参赛历史最好成绩,夏奥金牌总数达303枚。

(2024年第04期答案揭晓:A、A)

2024年7月13日,西联学校教育集团首期“西集论坛”正式开讲。在学校榭干楼6楼多功能会议厅,教育集团总校长周杰主持论坛,集团各校干部齐聚一堂,以“‘三新改革’与课堂文化”为主题进行交流,激发思维思考,迸发智慧火花。

论坛进行了一天。汇报阶段,西联教育集团的四个分校主要负责人代表各分校进行年度工作汇报,梳理展示了各校亮点,并对下阶段工作进行展望。培训阶段,西联阳宗海学校高中部教务主任陈建老师特别与大家分享了学校导学案推进工作情况。西联学校教育集团办公室

同舟共济促集团办学百花齐放研课堂文化

——记西联学校教育集团首期“西集论坛”

龚华主任以《新高考与教学技术选择》为题,从思维品质、可视化、过程化、规范化等方面与大家探讨新高考与教育教学方法。西联学校副校长兼西联阳宗海学校执行校长王海茗,以《新高考》为题,为大家解读了新高考的变化和关键词,并对学校面对新高考该怎么应对提出了思考;西联呈贡实验学校党支部副书记李扬,从高考到中考、从考场到教材、从教材到课堂、从课堂到考察,也提出自己

对“三新”背景下课堂教学行为的变革与思考;西联经开学校副校长丁丽蕊,结合自己的教学经验,对新课程、新教材、课堂文化建设等方面提出了自己关于“三新”的思考与实践。周杰校长最后对论坛进行了总结,并以《现代学校管理创新下的课堂文化建设的思考与实践》为题,给集团校全体干部做了培训,给出了高效课堂的价值观和方法论,要求老师们发挥教育关键作用,站稳课堂主阵地,给课



课堂多点改变,给学生多点耐性。

“西集论坛”既是一个工作平台,又是一个自由学术平台,是西联学校教育集团品牌建设方式之一,彰显西南联大“独立精神、自由思想”内涵。首期论坛圆满举办,为西联学术文化阵营注入新的能量,也将不断拓展西联“大文化”的影响力。



西联人物

许颖馨：
我在西联与诸君共勉

花谢花开,时去时来,不知不觉中我已踏入西联校园三年有余,现在正式成为新高一 G2401 班的一名“老”西联人。忆往昔,心中似有千言万语。还记得三年前第一次走进校门,满怀憧憬亦心存迷茫。转眼间,我已从贻琦苑走到了伯苓苑,初中三年,西联教给我的,比知识更多。

首先是校训“刚毅坚卓,和合共生”,在西联这八个字融入到了学习生活的方方面面。每次活动,必不可少的环节是高

呼校训,每间教室黑板上方,不仅有鲜艳的五星红旗,更有校训高高悬挂,时刻提醒着同学们要成长为一个具有联大精神的西联人。在许多特色活动中,我也能窥见校训的身影。在“毅行”徒步中,我们用脚步丈量土地,用心体会何为“刚毅坚卓”;在中日友好城市交流活动中,我们虽语言不通,心却相通,用温暖的行动诠释了何为“和合共生”。

其次是成绩与快乐也可以兼得。在

这里,成绩从来都不是学生的枷锁,比成绩更重要的是同学们人格的全面发展。在一系列丰富多彩的活动中,我不仅收获了快乐,也收获了知识。除了在活动中学习,还可以在讲座中学习,许多“名家面对面”讲座妙趣横生,让我们在放松的同时也增长了见识。比如关于高原植物生长的讲座,不仅让我了解到许多高原植物生长的趣事,也让我学到了许多生物学的知识。我想,学得轻松,学得快乐,也学得好,才是最好的教育。

回望来时路,一路上幸得有良师益友相伴,有欢笑也有失落,但更多的是成长。抬眼未来,要走的路还有很长,我在西联与诸君共勉。

回望往昔,马克思、恩格斯为领导无产阶级革命呕心沥血、积极奔走;林觉民“为天下人谋永福”,舍小家为大家。一代有一代人的长征,一代有一代人的使命。我们正值青春年华,又身处和平盛世,那么我们的使命是什么?我认为,我们的使命应是提升自我,练就铁肩,与国家与时代同频共振。

“木受绳则直,金就砺则利。”于自我,使命是专注于自我提升。这个时代,日新月异——高铁展现中国速度,5G 方便人们生活,北斗为出行助力,新能源汽车便捷环保……然而,蓬勃发展的背后也伴随着诸多问题:不良商家惟利是图,部分公众人物品行低劣,不少青年佛系躺平……回望历史,孔子韦编三绝、苏秦头悬梁、孙敬锥刺股,27 岁的苏洵“始发愤,读书籍”,欧阳修“马上、厕上、枕上”,毛主席“书不可以一日不读”,历史上优秀的青年有谁不是在时刻提升自我,为用兵之时作万全之准备;揆诸当下,全红婵、王楚钦、郑钦文等奥运健儿们,为了那冉冉升旗的五星红旗,不断探索自身

运动的极限。他们难道不是熬过了漫长的艰难岁月,才终得化茧成蝶、涅槃重生?作为新时代青年的我们,怎可在这个车轮滚滚向前的时代自蒙双目,自闭心神?我们只有专注于提升自身的专业水平与综合素质,练就铁肩,才能以强大的实力和底气,去承担时代赋予的使命。

“春蚕到死丝方尽,蜡炬成灰泪始

召唤,使命必达”,在洪灾、地震中勇敢奔赴,拯救生命;樊锦诗携考古使命,“舍半生,给茫茫大漠”,一心只为壁画,为文化传承尽己之力……他们无一不是勇担使命,尽己之责,无私奉献。同学们,身处物质丰富、科技发达的现代社会,吾辈青年怎能选择佛系躺平、自暴自弃?我们要做那扎根厚土的树木,也要做“润物细无

谈自身的发展?何谈中国梦的实现?忆往昔——如果没有辛亥革命中无数烈士的舍身取义,中国多久才能推翻封建帝制;没有共产党的引领,中国人民何时才能翻身做主人;没有“两弹元勋”邓稼先 28 年的隐姓埋名,中国怎会有两弹的冲天巨响。看今朝——倘若没有一步一个脚印的顾诵芬,如何奠定中国飞机设计事业的基础;没有心系民生安危的“逆行者”钟南山,中国怎会火速打赢这场“抗疫”之战?没有在平凡岗位上默默坚守的每一位劳动者,中国怎能如此迅速地跻身世界强国?是他们,不畏前途漫漫,勇毅向前;是他们,勇担时代使命,带我们奔赴未来。他们,才是青年该有的样子;他们,才是我们学习的榜样!中华民族的伟大复兴之梦源于我们每一个公民的努力!

鲁迅先生说:“愿中国青年,能做事的做事,能发声的发声。有一分热,发一分光。”我相信每一位青年,都能摆脱利己,砥砺自我,发光发热。同学们,那就让我们一起练就铁肩,担起使命,为青春着色,为社会添彩吧!

炼就铁肩 承担使命

高中部 侯静怡

干。”于社会,使命是无言的贡献。北宋张载“横渠四句”有云:为天地立心,为生民立命,为往圣继绝学,为万世开太平。的确,人生于世,如同行舟,唯有重物所压,不易覆之。孔子怀揣“老者安之,朋友信之,少者怀之”之使命,即使“天下无道”,也初心不改,竭力而为;林觉民心怀“为天下人谋永福”之使命,虽难舍家中温情,但“以天下人为念”,终为革命事业英勇就义;青年子弟兵携救灾使命,“责任

声”的春雨,“只有香如故”的梅花。唯有我们每一个人都担起自己的使命,乐于奉献自我,与国家与时代同频共振,社会才会稳步向前。

“士不可以不弘毅,任重而道远。”于国家,使命是矢志不渝的强国梦。“社会犹如一条船,每人都要有掌舵的准备。”在时代前进的滚滚洪流中,中国也在稳步走向强国之列,不进则退。倘若我们青年持续精致利己,或事不关己高高挂起,何

(上接第一版) 7月中旬,学校学生支教团队到宁洱县直属小学和民族团结实验小学支教。

7月12日,昆明市第23届校(园)长论坛在西联学校举行。

7月13日,西联学校教育集团首期“西集论坛”在学校楨干楼6楼多功能会议厅举行。

7月13日,第二届中国青少年足球联赛暨昆明市U系列足球赛U13组比赛在昆明科化足球基地落下帷幕,学校C2023级足球队第一次为校出征,勇夺男子U13组冠军。

7月14日,昆明市周杰“名校长基地”在西联学校举行结业典礼。

7月14日起,C2023级师生共50人开启了6天的上海杭州之旅。

7月16日,学校为X2024级(准小学一年级)的小“向阳花”们精心策划了入校课堂体验活动。

8月初,C2023级的同学们踏足深圳、香港、珠海、澳门、广州,在行走的课堂中继续学习。

8月6日,日本湘南日中友好协会理事长上野笃志先生偕湘南日中友好协会会员金子亚纪子女士、第三届湘南中文演讲比赛获奖者尾作羽菜同学走进学校,和西联学子开展2024年“友好城市,共享未来”中日友城青少年友好交

流活动。

8月10日-15日,G2022级跨越千里来到内蒙古,在恩格贝沙漠营地举行主题为“毅行瀚海青衿志,亮剑高三梦启航”的开学典礼。谨以生动的德育活动中助力高三学子在打开视野心胸,砥砺前行脚步,在云南省首届新高考中取得辉煌。

8月中旬,C2022级的同学们踏入敦煌研学。

8月24日-25日,学校教育集团2024年秋季学期教师培训暨第四届教学论坛和德育论坛在校本部马约翰馆举行。

8月27日,“西甲希望杯”参赛球队——西甲联盟比利亚雷亚尔足球俱乐部(Villarreal FC)青训队的4位教练员及U16组4名球员走进学校,双方以足球为媒,开展友好交流,并为西联学校足球队的小将们带来了一次特别的足球训练体验。

8月30日-31日,学校教育集团教师培训继续进行,最后一天,集团总校长周杰全面解读新学年工作思路,让集团全体教职工心中有数。学校党委书记林彬以及学校各职能部门负责人轮番上阵,进一步统一思想,教师们满心憧憬新征程。

游 北海涠洲岛

X2004班 姜艺晨

早就听说北海涠洲岛的风光美不胜收。趁着暑假,我和妈妈一起来到了北海涠洲岛,饱览了一番这里的风光。

从码头一进来,就看到了写着“涠洲岛”的石碑,北海在阳光的照耀下波光粼粼,宛如一片无边的明镜。海面上的船只零零散散,由远即近,时不时还能听见机器的响声。真是一派美丽风光啊!

沿着海边一直走,就来到了贝壳沙滩。放眼望去,贝壳沙滩上那些金黄细软的沙子都快找不着了。一阵海风吹来,看那海浪由远即近,由大到小,一直往海沿努力地奔跑,好似无数匹马在赛跑。

我和妈妈在海边边走边走,不知不觉就来到了鳄鱼火山口。沿着楼梯一直向下走,就看到了很多红通通的火山石。这些火山石在海水的拍打和腐蚀下,渐渐冒出了一些小洞,对于一些小虫子来说,这些小洞是绝对的玩乐天地,它们可以在里面泡澡、嬉戏……玩累了还能吃掉那些长在火山石上的藻类。

顺着栈道一直走,就来到了南湾街,这里的小吃特别丰富,看着这些丰富新鲜的食物,我不禁流下了口水。

北海的风光真是名不虚传,美不胜收啊!

(指导教师:小学部 彭菲)



联大历史



2024年6月25日，“两弹元勋”邓稼先诞辰百年纪念日，让我们一起缅怀。

1948年，邓稼先24岁，凭借西南联合大学的本科学历，进入美国普渡大学物理系，仅用一年零十一个月，就获得博士学位，这颗学术新星谢绝了欧美学术场的邀请，在获得学位后的第九天，连博士论文都来不及带，毅然启程回国那年，他26岁人称“娃娃博士”。

100年了！这个名字，依旧闪耀

1958年，钱三强找邓稼先谈话，神秘地说“我们要放个大炮仗”，邓稼先心领神会，加入这项计划意味着隐姓埋名——不能向家人透露自己的工作，不能发表学术成果，谢绝一切公开名利。当晚，他辗转反侧，对爱人说“我的生命就献给未来的工作了。做好了这件事，我这一生过得就很有意义，就是为它死了也值得！”那年，他34岁。

搞原子弹，理论设计是第一步，邓稼先肩扛这份重担。技术封锁？他编写教材。数据缺失？他手动验算。1964年10月16日，我国第一颗原子弹爆炸成功，在核基地狂喜的氛围中，邓稼先却得知了母亲病危的消息，他被推上吉普车，两位司机接力驾驶，争分夺秒把他送到机场，在母亲的病床前，他握着那

份刊登第一颗原子弹爆炸成功的号外，可他却什么都不能说。那年，他40岁。

原子弹爆炸后，邓稼先又投入到氢弹研究的工作上，从原子弹到氢弹爆炸试验成功，我国仅用时两年零八个月。在一次航空投弹试验中，载有弹头的降落伞没有打开，弹头直接从高空砸在戈壁，为了排除核泄漏隐患，邓稼先穿上防化服，要求所有人退后，用手捧起碎片查看

，他很清楚接触放射性物质意味着身体承受巨大辐射。几天后他几乎所有的身体化验指标都异常，妻子跺着脚要他养病，他还是西行，返回工作一线，抓紧攻克中子弹工程。

1985年夏天，邓稼先61岁，由于身体虚弱，被勒令去医院检查。医生质问

“你早干什么了？”

邓稼先很无辜“我请两个小时假来看病的”——他还想回去工作。

有时，他虚弱得连握钢笔的力气都没有。即便这样，他还是心系中国的核事业，在住院期间起草了一份关于中国核武器发展规划的建议书，他自己倒不觉得什么，“虽身患癌症，而矢志不移尽量做些力所能及的科研工作”。

1986年7月29日，邓稼先逝世，享年62岁，他把一生几乎都奉献给了，中国的“两弹一星”事业早已将自己的信念和祖国的命运牢牢绑在了一起。

一百周年，伟大的人我们永远不会忘记！干惊天动地事，做隐姓埋名人，向邓稼先致敬！

(图文来源：新华网微信综合)

童趣满初夏
支教谱新篇

G2301班 李恩慧

为给宁洱的孩子们带去关爱和祝福，增强他们与外界的联系，丰富他们的课余生活，帮助他们树立理想，让他们对自己的未来有美好积极的向往，也为我们参与支教活动的同学们提供奉献爱心、了解社会、体验生活、丰富阅历、磨炼意志、培养创新精神和责任感的机会，在学校提供平台的基础上，我们许多同学得以走上支教志愿服务的道路上。

课堂上，孩子们的眼神里充满了好奇和期待。我们耐心地教他们如何折纸、如何使用剪刀、如何将一张普通的纸变成一幅幅精美的剪纸作品、如何去做一个个新奇的实验。虽然过程中遇到了许多困难，如剪纸的技巧需要不断练习，或实验需要小心翼翼的步骤。但他们并没有放弃，并在实践中感受剪纸艺术的魅力、实验带来的惊喜。



总的来说，这次支教活动让我们深深地感受到教育的力量。我希望能够帮助这些孩子们打开一扇窗，让他们看到更大的世界。我相信，只要我们尽全力做，哪怕就一点，也一定能带给他们微薄的力量。我期待着下一次的支教活动，期待着再次看到孩子们充满想象力的剪纸作品。

宁洱的夏天，声声蝉鸣，出现了岁月悠长的错觉。生动有趣的魔法课堂不知不觉便已结束，可是小魔法师们的成长才刚刚开始。

在自然界中万物皆有生长的规律，即使平凡、矮小，它们也要完成独属于它们自己的使命。

开花结果是万物生长的自然规律，自然也在人们眼中被冠以“平凡”的标签。起初，我也认为宿舍后山上的一颗杨梅树极其平凡，直到它开花结果，才渐渐改变了我的想法。

这颗杨梅树长得矮小，大约有一米高，树叶却终年绿油油的，焕发出一种蓬勃的生命力。在我刚来学校时，它还没有结果，在周围几颗高大树木的映衬下，显得十分可怜。我开始留意这棵杨梅树，是因为留校时发生了一件事。

那是一个星期六的下午，大片大片的乌云遮住了天空，风呼呼的刮着，伴随着雨水的到来，整个校园似乎都若隐若现。此时我刚好路过后山，看到那棵杨梅树矗立在风雨之中，它那黑黝黝的枝条正在风中摇晃，闪着健康的光泽。在风雨之中，它反倒显得

临危不乱，气定神闲。与此相反，它旁边的几颗大树却折枝断杈，枝头上的嫩芽劈劈啪啪地坠落，我突然便对它产生了兴趣。

从此以后，我便一直观察它，猜想它到底有什么魔力，能够在风中坚挺，直到它开花结果，我才对这个问题有了一个明确的答案。

有一天雨过天晴，我便来到后山散步。几分钟之后，我又看到了这棵矮小的杨梅树，它在雨水的洗涤下，显得更加艳丽。枝顶上有些花已凋谢，结出一个又一个生机盎然的小杨梅。这些杨梅同叶子一般，绿油油的，彼此挨着挤着，好不活泼热闹！而那些还未凋零的杨梅花则在头上带了顶雨水做的斗笠，恰似洒壶的紫红色花苞里满是生命的花酿。而就是在这瘦削的枝干上，却满载着杨梅树对未来的期许。此刻我才明白——唯有生命才能拥有无限的活力！唯有这些活力，生命才能有生存下去的希望！

在现实中，我们也会像杨梅树一般遇到各种各样的困难，但我们不应止步不前，只局限于眼前，而是应当调整心态，为未来奋斗。我们也应像杨梅树一样，以自己最饱满的姿态面对生活，展现生命的坚韧与灿烂！

(指导教师：初中部 杨帆)

书伴随着我的人生

C2308班 李君竹

“腹有诗书气自华”人们都听过这句话，意思是，一个人读书读得多了身上自会带一股书卷之气。也就意味着，一个人学识渊博，见识宽广时不需要刻意装扮，就能由内而外的散发一种气质。

读书是一件很奇妙的事。

梦回8岁，我读了《爱的教育》。这本书就是为低年级小学生打造的，内容很简单，就是教育我们学习“爱”。有爱人，爱事，爱国等等。我对这本书算不上感兴趣，每次母亲叫我看书时，我总是避之不及，面上也带着烦躁，心里想“有这时间，出去玩会不好吗？”但我还是为了不让母亲生气，选择了读书。可是，我哪有那么听话，只是装样子罢了。当然，母亲也不是好糊弄的，并不相信我真的会去读书。所以每当这时候，母亲就会喊一声：“认真读三十分钟就给你买小蛋糕。”我一听就来劲了，眼神里充满着对小蛋糕的渴望，同时也信誓旦旦地拿起《爱的教育》读了起来。读完第一个故事时，我内心泛起了一丝涟漪。直到读完第二个故事，我幼小的心灵再也绷不住了。在不知不觉中，似乎有一个冰冰凉凉的东西滑过了我的脸庞。第二个故事中写到一个炮兵孩子奋不顾身地救下一个小孩，但自己却被车碾碎了脚。书外的我对这个炮兵孩子的英勇感到佩服，他不过也只是个孩子啊。在这本书中我还读到了《爱国少年》的故事。这个故事让我学会了爱国，每当在星期一的升旗仪式中我总会大声唱着国歌，目不转睛地看着冉冉升起的国旗。

随着年龄的增长，我也看了许多书，比如《昆虫记》《青铜葵花》《假如给我三天光明》《红楼梦》等。每一本书都带给了我不同的感受，不同的收获。在鲁迅先生的《朝花夕拾》中，我看到了中国旧社会的腐朽，让我时长对自己处于一个和谐安定的社会感到庆幸，也让我在心中种下了一个的理想——多读书，读好书，为祖国的繁荣富强贡献自己的力量！

回首过去，我深感庆幸。庆幸自己能够遇到这么多好书，庆幸自己能够坚持阅读。是书籍让我变得更加成熟和睿智，也让我更加珍惜生命中的每一个瞬间。我相信，在未来的日子里，书籍将继续陪伴我走过人生的每一个阶段，成为我永恒的伙伴。

(指导教师：初中部 李廷梅)

校园里的杨梅树

C2302班 白绍鹏



新生入学教育

精神闪耀

青春起航

G2201班 洪世希 周千楚 刘亚鑫
G2202班 王雪霖 李锦天 李金宸

习近平总书记曾说：“人无精神则不立，国无精神则不强。”精神的力量是无穷的，引领人昂扬向上，感召人发奋图强，激励人勇毅前行，蕴藏着创造历史的澎湃势能。从96年前井冈山上冉冉升起的那一面红旗，到46年前改革开放春风下拔地而起的一座座高楼；从60年前罗布泊深处升起的那一声巨响，到16年前北京鸟巢中冉冉升起的奥运火炬。一代代中国人在前行中赓续红色血脉，传承民族精神，在中华民族的历史上树立起一座座让人仰望的精神高峰。而现在，精神的火炬已经传到了我们的手中，我辈青年更应当以青春时光接过前辈火炬，在精神的闪耀中让青春起航。

青春，是人生中最为灿烂的时光。它如初升的太阳，满载着希望与梦想；它如奔腾的江河，澎湃着激情与力量。在这个充满挑战与机遇的年代，我们每一个

人都是时代的见证者，更是参与者。无论是在赛场上拼搏的00后健儿们；亦或是扎根农村、服务三农的00后新农人们；又或是精深钻研、科技报国的00后科技工作者们。中国青年正在用自己的智慧与奋斗写就壮丽的青春诗篇。

高考与中考，无疑是我们青春历程中两座至关重要的里程碑。它们像两座巍峨的山峰，矗立在我们求学的道路上，见证着我们的成长与奋斗。中考，则是我们小学毕业后，步入初中新阶段的一次重要检验。它标志着我们即将告别童年的纯真与无忧，迎接青春的挑战与期待。而高考，是我们从青涩少年走向成熟的关键一步，是我们在知识的海洋中奋力划桨，向着梦想彼岸冲刺的一次重要考验。面对高考，我们更应当发扬青春之精神，用勇敢的心态去面对挑战，用坚定的信念去追逐梦想。

无论是高考还是中考，它们都承载着我们的梦想与希望，是我们青春岁月中不可或缺的重要篇章。因此，在这些重要的时刻，我们要坚定信念，发扬青春之精神，用勇敢的心态去面对挑战，迎接即将到来的高考和中考。我们要相信，我们的努力不会白费，我们的汗水不会白流。用勤奋的努力去创造辉煌。

其次，我们要有顽强的毅力。毅力是成功的阶梯，

它让我们在困难面前不屈不挠。在复习的过程中，我们可能会遇到各种各样的困难和挫折。但只要我们有顽强的毅力，不断挑战自己，超越自己，就能够克服困难，战胜挫折。

同时，我们也要为实现梦想筑牢健康基石。养成良好的作息习惯，合理安排学习和休息的时间，确保获得充足的睡眠和进行适当的运动。这不仅能保持我们的身体健康，更能提升我们的学习效率，让我们在备考的道路上更加从容和坚定。同时，我们还应注重心理健康，学会调节自己的情绪和心态。面对考试的压力和挑战，我们要保持积极向上的精神状态，用乐观和自信去迎接每一次考验。这样，我们才能更好地发挥自己的潜力，取得优异的成绩。

追风赶月莫停留，平芜尽处是春山。青春起航，是我们面对高考和中考后的共同期待。这两场考试只是我们人生道路上的重要驿站，它们并不意味着我们的青春就此画上句号。相反，它们是我们青春旅程的崭新起点，标志着我们即将迈向更高更远的目标。

让我们以青春之名，共同迎接高考和中考的挑战。相信只要我们保持良好的身心状态，发扬青春之精神，我们必定能够顺利迈过这两个重要的人生阶段，向着更加美好的未来进发。

我学会了泡茶

X2005班 段博睿



何谓茶？茶是人与人之间的交往，是如人生般的味苦却又回甘，也是文化的源远流长……

今天，我也来学习泡茶，体验一下泡茶的乐趣。首先，我先认识家里的茶。妈妈和我说有古树茶、白茶、红茶，还有熟茶，在这个里面，我最喜欢喝古树茶，因为古树茶的口感更加醇厚饱满，每一泡都有丰富的层次感，香气也更加沉稳厚重。

选好茶叶后，我拿出洗净的盖碗、公道杯和品茶的杯子。其次，我们要用壶煮水，泡古树茶的水温一般在95到100度之间。待水开后，我们先用热水温盖碗和公道杯。温完杯后，我们用克称八克茶叶。投入盖碗里，用水壶对着盖碗定点注水冲泡茶叶，倒入热水，雾气迅速布满了杯子，好似罗裳清秀。水倒完后又恢复了平静，一切好似没有发生。但翠绿的水却证明了茶叶一路走来的岁月红尘。

泡出一杯好茶，甚是不易。第一，要从思考开始。要充分了解熟悉茶叶，你才能更好呈现它好的状态。第二，注水时不能分心，而且注水时要慢。泡茶的水温很高，冲水的时候容易烫伤手。所以我们在家里泡茶时，一定要安静心平，认真地泡茶。

最后我抬起盖碗，把茶水注入公道杯里，再抬起公道杯，把茶水注入每一个杯子里。一阵香味扑鼻而来，沁人心脾。我不由自主地喝了一小口，那香味半苦半清香，我仿佛躺在一片无边无际的大草原，那草既柔软又舒服。再细细品味这茶韵悠长，是碧波荡漾的一抹香。

从此，我学会了泡茶，也学会了静享那一刻的岁月如常。

(指导教师：小学部 赵苗)

天阴沉着，我拖着步子走在回家的必经之路上。步行道是由暗色的砖铺成的，道旁的草丛，没有昔日的青翠，显得有些黯淡。在这沉郁的天色下，在我昏暗的视野中，突然闯入了一片亮色。

惊讶之余，我定睛一看，才发现这是那片绣球花丛。它没能在平日繁忙的生活中给我留下深刻的印象，却在阴天牢牢抓住了我的目光。走近细看，花瓣几乎算不上嫩，经几日太阳的炙烤有些萎缩了。尽管失去了些活力，绣球那独有的淡蓝与淡紫却没有改变，仍是美艳得动人。这般亮色，自然成为阴天一道别致的风景。

驻足半晌，我才发现时间已晚，于是快步回家。方才的绣球花渐渐消失在我的脑海里，取而代之的，是可怕现实——我的期末考考砸了！

当我回到家时，我本已跌落悬崖的情绪到达了最低点。我一学期的努力如精心绘制的图画，在成绩单下发时化为了白纸，绝望悄然蔓延至全身，泪在脸颊上留下了晶莹的痕。尽管我知道哭泣已无济于事，但却始终无法调整情绪。最终，我在身心俱疲的状态下睡着了，在我均匀的呼吸声中，一场大雨从天而降。

第二天清早，我在半明半暗的房间中醒来。天还未完全亮，雨后泥土的腥味就迫不及待地钻入了我的鼻腔。来不及多耽搁，我赶紧去参加期末典礼。可刚走出家门，整个世界就清新完美地展现在我眼前。久违的湿润着实令人陶醉啊。

昨日令我短暂注目的绣球花丛又再次抓住



绣球花

C2302班 黄钰然

了我的视线。这绣球花一朵朵的如春天刚绽放时的模样，花瓣光滑极了，已不再是衰落的样子，仿佛轻轻一捏就能流出芬芳的汁液。细小而暗沉的纹消失了，整朵花仿佛更加有筋骨，像一位驼背的少女终于挺直了脊梁。从内部的花蕊到外部的花瓣，从一朵蓝紫色的花到几大团渐变的梦幻花球都充斥着两个字——振奋。

我不再像昨天那样将这片花丛抛之脑后，而是认真地思考，这震撼我生命的小植物是怎么做到的？

时间如同雷厉风行之人，不会拖延更不会等待。没等我认真探究那绣球，期末典礼就开始了。结束后，班主任语重心长地与我谈了话。尽管失落是不可避免的，可我内心仿佛照进了春日的阳光，悟到了许多之前根本没在意的道理。而这一切都归功于绣球，它曾被干旱折磨得奄奄一息，却抓住了短暂甘霖抛下的橄榄枝。它没有持续消极，尽力调整了自己，成为这场生命长跑竞赛第一个撞线的赢家。这看似不起眼的植物，却为我上了如此宝贵的一课。

(指导教师：初中部 杨帆)