



主办：昆明西南联大研究院附属学校

出版：校报编辑部

主编：周杰

副主编：吴彦明 吉俊烨 周江黎

校长说

凝聚教育最大合力 促进学生和谐成长

各位代表,随着经济社会的快速发展,教育已经到了一个不进则退的地步,党和国家急需高质量人才的涌现,我们也需要生活在一个更加和谐稳定、向上向善的社会环境,孩子是民族的未来,是学校的骄傲,是家庭的希望,所以,我们携手共同做好当下,就是在为孩子的健康成长奠基,就是在为更好的社会助力,就是在构建未来

发展的新格局。所以,请允许我将再次重申系列政策文件和章程的精神:协同育人,学校要主导、家长要尽责、社会要支持!各位代表,让我们一起并肩而行,共同守护每一个孩子以及我们自己的光明未来!

——摘自周杰校长于2024年3月22日在学校·家庭·社会教育共同体成立大会上的讲话



怒江州调研考察组莅临学校

2024年3月2日,怒江傈僳族自治州州委副书记、州委教育工委书记杨国柱,州政府副州长、州委教育工委书记施青团带领调研考察组一行莅临昆明西南联大研究院附属学校,就加强双方教育合作进行深入考察交流。云南省教育厅基础教育二处处长李永培,昆明市教育工委常务副书记、昆明市教育体育局党组书记、局长穆仁早到校参加座谈会。

西联学校校长周杰主持座谈会。学校G2023级(高一年级)组长冯妍和G2022级(高二年级)组长刘雄分别介绍了怒江籍同学在学校的学习生活情况,副校长王海茗就抓实教学培养人才进行了简要介绍。在学校领导和教师的关心下,来自怒江的同学们迅速融入西联大家庭,翻看同学们写下的“西联感悟”,大家从孩子们的笔触下感受到了他们来到西联的欣喜和感恩。

在座谈会上,考察调研组表达了对省教育厅、昆明市教体局以及西联学校对怒江教育的关心与支持,希望通过健全机制,更加紧密合作,促进怒江教育发展,培养更多优秀人

才。周杰校长详细介绍了西联学校在教育教学方面的做法以及学校帮扶怒江州教育情况。她特别结合自己深入怒江调研的思考,提出了建设性的意见和建议,并表示西联学校会一如既往地推动怒江教育事业不断发展努力。

李永培处长结合云南省教育高质量发展三年行动计划,谈到了怒江州教育的实施路径。穆仁早局长以西联学校有效利用自身优质资源辐射带动区域教育发展的举措,介绍昆明市发挥教育排头兵作用的做法。

座谈会后,调研考察组一行还参观了校园,进一步了解学校心理健康、生涯规划、学生发展等方面的工作情况。

2023年5月21日,怒江州教体局与西联学校正式签订帮扶合作协议;7月,西联学校派出10人教师团深入怒江交流;11月,周杰校长深入怒江泸水、福贡、贡山学校走访调研……自签约以来,双方线上线下交流不断,跨越山水的教育情谊逐渐升温。话今日,在崭新的甲辰龙年伊始;向未来,因为这又是教育合力凝聚的新开始!西联学校将继续加强与怒江的交流,步履不停。

学校·家庭·社会教育共同体成立大会举行

协同共育始于家庭,协同共育重在学校,协同共育终在社会。

2023年1月教育部等十三部门联合印发《关于健全学校家庭社会协同育人机制的意见》,提出到2035年,要形成定位清晰、机制健全、联动紧密、科学高效的学校家庭社会协同育人机制。昆明西南联大研究院附属学校紧跟国家政策,于2024年3月22日成立学校·家庭·社会教育共同体并召开大会,为充分发挥家庭教育、社会教育的积极作用,汇集更健全的学校家庭社会协同育人机制奠定坚实基础。

除了学校的相关领导和老师外,学校还邀请了省体工大队、市教体局关工委、团市委、市交警五大队、区消防救援大队、区检察院、区红十字会、吴家营街道、雨花街道、万青社区、毓和社区、辖区派出所的代表,学校各学部、年级、班级家委会代表也参加此次会议。

会议审议通过了《昆明西南联大研究



院附属学校学校·家庭·社会教育共同体章程》,学校、家庭、社会各方代表为学校·家庭·社会教育共同体揭牌。

西联学校教育集团总校长周杰对校家社教育共同体的成立表示祝贺,对到场的各条战线教育支持者表示感谢,她谈到了近期以来涉及未成年人的恶劣事件,直击过往协同育人的突出问题,说明加强协同育人的必要性、紧迫性,希望共同体成员更多了解教育政策法规,更加热心学校事务,积极参与孩子成长,通过紧随国家政策、响应社会呼吁、步步规范操作,携手为孩子创建一 (下转第二版)

3月份大事记

3月1日,学校C2022级全体师生及家长在学校马约翰馆隆重举行“战百日,立巅峰”为主题的高考百日誓师大会,激发大家决战生物、地理、信息技术三科中考的决心和信心。

3月2日,怒江傈僳族自治州州委副书记、州委教育工委书记杨国柱,州政府副州长、州委教育工委书记施青团带领调研考察组一行莅临学校,就加强双方教育合作进行深入考察交流。

3月5日,当“惊蛰”遇上“学雷锋纪念日”,学校组织学生开展走进雷锋系列主题活动。既有尊重传统,更有对未来的期许。

3月6日,学校法治辅导员、吴家营派出所民警彭成林警官为C2023级全体同学做防校园欺凌、防性侵犯法治教育宣讲。

3月7日,昆明市公安局联合昆明市教育体育局组成的“女子宣传小分队”成员郑妹婷警官为X2018级的小“向阳花”们讲解交通安全知识。

3月8日,在第114个国际劳动妇女节到来之际,学校向辛勤耕耘在西联大家庭的女教职工们致以节日的祝福!同日,京剧大师蒲雪晴老师携经典剧目,走进校园,和师生们共同探讨京剧的魅力,传承千年的传统文化,同时,邀请了礼仪专家张递莹老师与大家共研美学。

3月12日,时值第46个植树节,学校党委联合西联呈贡实验学校党支部组织开展“劳以树德淬炼党性·奋斗启航砥砺前行”义务劳动“链式”主题党日;中学部举行“建绿色校园·树绿色理想”主题升旗仪式;小学部以“心系祖国绿意·共筑美丽中国”为主题开展升旗仪式和主题思政课。

3月14日,“昆明市初中物理落实新课标课堂教学研活动系列(五)”在学校举行,全市百余位初中物理教师共同参加。同日,学校小学部艺术节之艺术表演类活动拉开序幕。本次艺术表演类活动围绕

“童心向党、阳光下成长”分为初赛、决赛两个比赛阶段,分为主持、舞蹈、器乐、声乐、曲艺亲子五大赛事。

3月15日,学校C2022级全体师生前往昆明市呈贡区校外劳动教育实践基地“五谷良田”进行劳动实践。

3月18-21日,学校开展系列法治活动,邀请相关专家到校,开展“名家面对面”,这也是学校普法强基补短板专项行动的延伸。学校法治副校长、昆明市中级人民法院未成年人案件审判庭副庭长颜瑶瑶针对“正当防卫”开展专题讲座;昆明市呈贡区人民检察院范万顺老师讲解校园欺凌的危害及法律后果;学校C2023级年级组长何世雄老师给C23级全体学生上了一堂预防校园欺凌的安全教育课。

3月18-21日,艺术节活动之校园歌手大赛、校园主持人大赛总决赛在来哲堂连续举行。

3月22日,学校·家庭·社会教育共同体成立大会召开。随后,北师大首位研究生涯领域的职业教育博士李宜焯为X18级(六年级)家长们带来小初衔接系列讲座——《“卷”对了,更轻松》。

3月23日,学校以“为地球献出一小时”为主题组织学生携手家长开展活动,积极倡导绿色环保生活。

3月24日,昆明市2023-2024下学期中小学心理健康教育教研活动在学校举行,来自全市的心理健康教师齐聚一堂,规划落实新学期新任务。

3月25日,是第29个全国中小学生学习安全教育日,学校以“安全教育筑防线,预防欺凌护未来”为主题开展系列安全教育活动。

3月26日,来自全国各地的13所“双一流”大学到校进行高校宣讲活动,为即将迎来高考的同学们带来了前沿的学术信息与丰富的招生政策。

3月25日-28日,小学部艺术节决赛阶段的比赛激烈开展。

时事政策知多少

(单项选择题)“两会”召开的意义在于将“两会”代表从人民中得来的信息和要求进行收集和整理,传达给()。

A. 全国人大 B. 全国政协 C. 党中央 D. 国务院

(2024年第01期答案揭晓:“梦舟”、“揽月”)



西联人物

马嘉忆： 追风赶月莫停留 平芜尽处是春山



嗨！大家好！我是来自 G2102 班的马嘉忆同学，很荣幸成为省级三好学生登上校报。正所谓“年光似鸟翩翩过，世事如棋局局新”，转眼间，我已在西联度过三年。在这段充满甜蜜与汗水的时光，我努力将自己塑造成一个合格的西联学子。在学习上，我认真刻苦，以“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”的实干精神争取弄懂每一个问题，

做到知行合一。在生活中，我尊崇勤俭节约，助人为乐的美德，时刻监督自己待人接物要正心诚意，同时我也积极参与学校事务，成为了一名图书管理员，在高二时负责学校社团组织活动。在高考来临之际，我将与各位西联学子共勉，坚信“追风赶月莫停留，平芜尽处是春山”，继续坚持，共创西联辉煌。

自知者英 自胜者雄

高中部 侯静怡

《中说 周公篇》中，李密问王通何为英雄，王通曰：“自知者英，自胜者雄。”老子亦云：“知人者智，自知者明；胜人者有力，自胜者强。”确实，人贵有自知之明，更贵在有自胜之力。故曰：自知者英，自胜者雄。

知己之短，避短胜己。田忌与齐威王赛马，田忌门客孙臆知田忌之马与齐威王之马相差甚远，故献计：“今以君之下驷与彼上驷，取君上驷与彼中驷，取君中驷与彼下驷。”田忌虽一不胜却能二胜，最终赢得比赛；美国小说家马克吐温，本是从商之人，但经历失败后，自知毫无商业才能，于是断了经商之念，开始全国巡回演说，这让他的风趣幽默、才思敏捷的优势尽显，从此一扫商场的狼狈，重新找回了自我，超越了自己。可见，知己之短，避己之短，可胜己。

知己之长，扬长胜己。经营自己的长处，能使你人生增值。汉高祖刘邦深知自己谋略不如张良，治国抚民不如萧何，行军用兵不如韩信，但他却有一颗

求贤若渴的心和一双识珠的慧眼。他说“夫运筹策帷帐之中，决胜于千里之外，吾不如子房。镇国家，抚百姓，给饷餉，不绝粮道，吾不如萧何。连百万之军，战必胜，攻必取，吾不如韩信。”刘邦知己之短，并避己之短，扬己之长，重用贤才，虚心纳谏，重用了可助他一臂之力的三杰，终超越自己，夺取天下，建立大汉王朝；反观项羽，本可力能扛鼎，骁勇善战，在巨鹿之战中破釜沉舟、背水一战，以数万楚军决战四十万秦军，却不知己之短在于不善用人、刚愎自用，以至于乌江自刎之时还仰天长叹“此天之亡我，非战之罪”，未能自胜，可谓悲乎！故：知己之长，扬己之长，可胜己。

自知长短，扬长避短，自胜者雄。“尺有所长，寸有所短。”斧头不能用来收割，却可以用来砍伐；镰刀不能砍伐，却可以用来收割。著名现代作家、学者钱

钟书数学只有 15 分，却因为他有一技之长——国文和英语，并将它们发挥到极致，扬长避短，最终因自己的长处被清华大学破格录取，战胜了自己，超越了自己，实现了人生的最大价值；北京冬残奥会中国代表团在 2022 年北京冬季残奥会中取得 18 枚金牌，使中国首次位列冬残奥会金牌榜和奖牌榜的双榜首。可亲可敬的残奥健儿们，“身残”是他们的短处，但他们跨越身体的局限，凭借坚强的意志与毅力，不断地挑战和超越自己，充分发挥了“志坚”的长处，战胜自我，成就自我，最终也成为了全国人民的骄傲。故：自知长短，方可扬长避短，战胜自我，超越自我。

知己之短，可避短；知己之长，便扬长。“人贵有自知之明。”我们党和国家亦是如此，从建党开始，就时刻以人民为中心，充分借助广大人民群众的力量，上下一心，同舟共济，一路推翻了三座大山，开辟了适合我国国情的中国特色社会主义道路，才走到辉煌的今天。故：自知者英，自胜者雄。

浅谈阿 Q 之精神胜利法

G2206 班 孟兴怡

在鲁迅先生的《阿 Q 正传》中，我们认识了一个无名无姓、无家无业的贫苦雇农阿 Q。他时常受人欺负，难道仅仅是因为他地位卑微、自轻自贱吗？不是的，在我看来，这与他的精神胜利法密切相关。

正如校园霸凌一般，被霸凌者并非生来就天天挨打，而是源于被霸凌者在第一次遭到霸凌后不敢制止，只会默默独自忍受。长此以往，所有人都认定了被霸凌者就是个软柿子，谁都想捏两下，而阿 Q 就是如此，他被打后非但不还手，还自嘲“儿子打爹”感觉捡了天大的便宜，沾沾自喜。在当时的社会大环境下，一定是有着千千万万个阿 Q 的。

在根深蒂固的封建思想的毒害下，人性从正常变得不正常，而旧中国封建落后的小农经济，造成了当时贫困保守的社会生存环境及人们简单固化的思维方式。在这种情况下，人们难以正确认识自我和命运，只能通过自欺欺人的方法——精神胜利法，寻找精神的寄托。这也恰恰暴露了旧中国国民的劣根性，揭示了民族衰败的根源，若长期使用精神胜利法，会削弱我们面对现实问题的能力，沉溺于自我欺骗和逃避现实。我们应该学会忘记过去的痛苦，积极开始新的生活，从痛苦的情绪中抽离出来，化悲愤为力量，不断调节自己的情绪，这样才能活得轻松自在。精神胜利法就是一种精神艾滋病，你改变，生活必定会变得更加美好。

(指导教师：高中部 常凌云)

故乡心影

G2206 班 李凯文

童年的荡秋千，随记忆一直飘到现在。——题记

家乡的日出虽不如山间日出一样气势磅礴，也不及海上日出那般绚丽，但也有一种独特的美。我的家乡不像乡下那样，躺在草地上，摘一片叶子放在嘴边，吹响动听的音乐，但可以坐在花丛中，数着掉落的花瓣，每一朵都丰富多彩。吹着前奏望向天空，海鸥在空中盘旋，蝴蝶在我身边展现舞姿。在这里，小湖清澈见底，看得清游鱼戏石，有号称“高原明珠”的滇池。这就是昆明，四季如春的昆明。

儿时作业写完了，父母便同意周末与我去翠湖游戏。路过一个小摊儿，我要是有零花钱，便将喜欢的东西买下，要是没有，也会将其目送五十米。最开心的事儿，莫过于人手一个糖葫芦。走在小径上，淡淡的花香弥漫着，我们有时捡起掉落的花瓣，将喜欢的夹在日记

中。从我记事那时起，便每周都盼望着去趟翠湖。翠湖离家不远，可父母总担心我独自去不安全，不让我一人去。最记得在八岁那年，前一天晚上我约好了所有小伙伴一同去翠湖玩，可第二天父母都有事要忙，把这事儿抛之脑后。我着急地在客厅里来回踱步，直到小伙伴们等不及来家里寻我。

小孩儿的脸上藏不住事儿，年龄大的便同母亲说让他们带我去吧。我朋友里有个年纪最大的，当时十四岁，已经有了独自出行的能力，母亲也相信他很靠谱，让我与伙伴们一起出了门。

出门后我的心彻底放松了，与伙伴们一起走向翠湖。一路上街道不算热闹，路口旁的小池塘平静得似一面光滑的镜子。匆匆忙忙的行人似乎还没睡醒，一个接一个地打着哈欠。花坛里的小草被风吹着倒向一边，似乎在指引着我们前行的方向。

来到翠湖，我便被这里的风景迷住了。湖水泛着光，小船在绿水之上轻轻地荡漾着。“我们上船看风景吧！”小松提意道，我们一行人便跳上船。我与几个年纪小的坐在中间，比我们年长的便坐船头、船尾。金色的阳光像一缕轻纱，

笼罩在湖上，清晨安静的园中回荡着大家的欢声笑语。忽然，一座红白相间的小桥倒影在水中，让平静的湖面有了波纹。杨柳枝轻抚着湖面，我们便笑着把它折下来，做成各种精巧的“艺术品”。下了船，来到湖边，顺眼看去，有一条长廊，八根柱子，两座亭子。长廊周围种有许多茂盛的植物，有四季常青的松树，满园飘香的桂花，娇俏可爱的茶花等等。各式各样的植物，它们似乎充满了活力，好像在对我们说：“翠湖真美！”

我们不由自主漫步到亭子边，驻足观望，这里围绕着好多人，有正在演奏的老人，有嬉戏的小孩，还有正在拍照的年轻人……老人们手里拿着各种民间乐器，悠扬的歌声与乐器声在翠湖里荡漾，为整个昆明装点了不一样的色彩。春风拨动了空中的风筝，我们又被吸引过去。踩着小石子铺的石路，跳格子，哼小曲，我们一直玩到太阳西斜才回去，一路上蹦蹦跳跳，说说笑笑，回家的脚步也变得格外轻盈。

自此，再也未见如此清绿的湖水，没听过如此动听的音乐了！故乡的日光和月光是不消散的花影，无论过去多少年，还会一直在我心里。

(指导教师：初中部 赵玉凤)

(上接第一版) 一个能够健康全面发展的良好教育生态。

市教体局关工委常务副主任李少忠对西联学校成立家校社教育共同体提出了肯定与期望，认为这是对传统教育边界的突破，是教育资源的共享与整合，更是学校教育、家庭教育、社会教育的深度融合，家庭、学校和社会是孩子成长的三大支柱。三者应形成持久、稳定、高效的合作机制，为孩子的全面发展创造更加优越的条件和环境。

家委代表徐松从家长自身的角度出发，以子女“为何选择西联学校”为由，立足孩子在学校的学习情况，对西联学校家庭社会共育工作进行了评价，明确家长在孩子成长中的首要性，但更重要是与学校、社会的协同性，他认为要以西联学校为主导，家庭社会共同发力，打好学校家庭社会协同育人的“组合拳”，绘出学校家庭社会协同育人的“同心圆”。

最后，由各代表一起讨论家校社教育共同体委员会未来工作设想，旨在构建一个更加和谐、高效的教育环境，促进家庭教育、学校教育和社会教育的紧密结合。我们相信，通过各方共同努力和协作，一定能够为孩子们创造一个更加美好的教育未来。



联大历史

教育力量与无私传承

小学部 陈超

国立西南联合大学，一个在抗日战争时期诞生的高等教育机构，聚集了众多著名学者和优秀学生。这所大学的创办，体现了民族危难之际我国对教育的坚守和重视。我在观看一部关于西南联

这部小故事以西南联大师生为背景，描述了他们在战乱中的生活、教学和科研。视频中，教师们无私奉献，学生们求知若渴，让我感受到了那个特殊时期的教育力量。其中，一个细节尤为触动

大时期师生小故事的视频后，深感其独特的魅力和深远的影响。

我：一位年轻教师为了鼓励学生，冒着生命危险将珍贵的外文书籍带入昆明，为学生们提供精神食粮。

这段故事展现出的价值观让我深思。在艰难环境中，知识分子们依然坚守学术信念，视教书育人为己任。他们以身作则，向学生们传递了一种无私奉献、勇往直前的精神。正是这种精神，激发了一代又一代学子对真理的追求和对知识的

热爱。

这不仅是一段具有历史意义的教育传奇，更是一种永恒的精神财富。它提醒我们，在任何时候，都要坚守信念，勇往直前。作为一名教师，我将汲取这种精神力量，更加努力学习，为国家的发展和社会的进步贡献自己的一份力量。

我坚信：“教育的力量在于传承，而传承的精神在于无私奉献和勇往直前。”

定理想于远方
见人生于旷野

G2308班 余思瑶

不止向往大海的蔚蓝，但行远路，去感受那风的自由，土地的脉动，花的芬芳。

——题记

汤汤河水，大江东去，执一杯清酒，扬帆而去，是千帆尽过的气势磅礴，更是上下求索的豪情写照。但行远路，向大海而去，却也在那河水的流动享受人生的惬意。

志于远方，见雄山，闻壮水。

河流曲折向前，一定要有“抵达大海”这个目标的驱使。

“会当凌绝顶，一览众山小”，是杜子美立于高山之上的豪情荡然；“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，是李白身处人生低谷时的自信光芒；“由也为之，比及三年，可使有勇，且知方也”，是仲由其言不让的大志所在。“取乎其上，得乎其中”，古之立大事者，必立一个远大的理想与目标，这是背上包袱出发之前必备的行囊。志在大，在雄，在壮，雄大的志向让青年以携光亮之炬，在远方相识共进。”“抵达大海”的远大志向，更能为青年的奋力前行指明方向与光亮。

行于当下，付实践，推真知。

河流向大海前行的途中，必定会遇到急流险滩，必付出努力去穿越。纸上谈兵，非一日之患；立而不作，非一胜之达。奥运冠军武大靖在冲刺过终点的那条胜利之线时，是激动，是艰辛，是回报努力的最好成果。是凌晨四点的滑冰场，还是那久经训练场、伤痕累累的双脚？大靖并非天技绝人，而是努力与奋斗给了他今日之际，青年亦是如此。在远大的理想面前，无实践，无付出，又谈何用汗水铸成的金色奖牌？河流前进的行程中，一定要一步一个脚印，慢慢流经，切身体验，才能用最美的青春画笔绘出最绚丽的色彩。

感于途中，见旷野，享人生。

河流曲折向前，还会遇到广阔的旷野。青少年在吹响时代的号角、立远志、付实践的同时，别忘了在“抵达大海”的路途中，享受人生的际遇与美好。人民日报评“途中有更美的风景”，在奔赴那大海的终点之旅中，嗅那春草夏花的沁甜，闻那川流不息的坠落，见那漫撒夜空的星际，观那日升月落的昏辉，沐那自由惬意的春风。“抵达大海”固然重要，但河流经历的神奇旷野，人生经历的壮美风景，也同样重要。不必一味苦求“大海”，更要于奔向大海的途中，赏旅途的旷野，品人生百态，观世界万千。

河流曲折向前，吟一首“问苍茫大地，谁主沉浮”，唱一句“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，诵一首“木欣欣以向荣，泉涓涓而始流”，且将那豪情壮志掷向远方的大海，以行动的誓言，以奋斗与拼搏，勇敢大步迈进。更携一朵野芳，在春风与自由的呼唤中，沃于八方土地，见众生，见天地，见自己。

定那伟大而又宏大的理想于远方，见不拘不束的人生于旷野。以心的方向，去追那“大海”，去见那“旷野”，去流向远方。

(指导老师：高中部 侯静怡)

时间的沙漏，总有流尽的时候。当时间偏转，风景在暮色中模糊，又该如何回忆当日？生活迈着前进的步伐，在沙滩上留下串串脚印，用零碎的印痕纪念着与老家小河过往的点滴。

春天，她蹦着跳着陪我去上学。早晨，河面上金光闪闪，泛起一层层涟漪，偶尔有一只两只燕子轻轻地掠过河面，波光荡漾，别有风采。此时她像一位拥有魅力的少女。

夏天，她变得成熟了，不再像春天那样羞涩。两岸的柳树长得格外茂盛，河水也变得更加清澈透明，河里的鱼儿欢快地舞动。我喜欢在河边钓鱼，是多么舒适和惬意啊！我也喜欢在河里与小伙伴们打水仗，几条调皮的小鱼钻过脚趾，弄得我痒痒的。这里承载着我夏天的回忆，夏天的小河，像一位成熟的女子，陪着我度过炎热的夏天。

秋天，小河变得清凉了，与秋融为一体。因为她的

记忆中的那抹风景

C2305班 赵彦熊

妩媚多姿，羞黄的树叶。这片金黄的树叶像蝴蝶一样，在风中翩翩起舞，落在小河的中央，又为小河点缀起了一件金黄的花衣裳，更加衬托出小河的婀娜多姿。我很喜欢在小河边捡树叶做书签。每当我捡到一片漂亮的书签时，我的小河，就像一位婀娜多姿的女孩，带着她的清凉走进我那炎热的心间。

冬天的小河是清冷的。河面上有厚厚的冰，一片片雪花在天空中飞舞，向小河送去拥抱。小河在雪花的飞舞中，更显现出她的妩媚。我喜欢在河面上滑冰，又给这条小河增加了一道风景线，冬天的小河是一位高冷的女子。

家乡的小河一年四季都很美，四季的小河都如一幅幅画，每一幅画中，都有一道风景线。家乡的小河，不管什么季节都很美，我爱家乡的小河！

(指导教师：初中部 李海林)

最美的风景

C2202班 蒋宇

我爱壮美的山河，常渴望以脚丈量天地，以手描摹山水，在自然山水中感受岁月变迁，体会人生百味，收获人生之思。

清晨的薄雾轻似纱，柔似云，天空的深蓝还未褪尽，湖水深邃而平静。太阳从群山中抬起了头，调皮地逗弄着云朵，点点细碎的湖光洒在湖面。鱼虾畅游，时而撞破镜面，泛起阵阵涟漪；时而跃出湖面，衔走碎星，湖面碧波荡漾，像江南女子含情的双眸，水润又明亮。傍

晚时分，夕阳晕染开来，铺洒在湖面，湖水便好似染上桃红胭脂，面色娇羞。而晚上这湖便会接住掉落的星辰，万物在湖中沉淀。

浩坤湖你拥有如比博大的胸怀，包罗万象，却始终宠辱不惊。我也要如你这般，有包容万象的魄力、处变不惊的定力、宽广博大的胸襟。如此便能更好的享受生活，成就自我。

旅行途中遇长江。火车飞驰而过，不尽长河，直直撞入眼帘，即使隔着玻璃，也能听到浩大奔腾的水。“滚滚长江东逝水，浪花淘尽英雄”，

它过山川、跨湖海、观更替，见证了历史的兴盛衰亡，也看过世人的忧戚欢喜，时间更迭，它却一直奔流不息。

长江，是有生命的，它滋养万物，见证历史，在亘古之中永不止息。人生也应如是，生命不息，奋斗不止，在人生之路上昂首阔步，砥砺前行。

见过山川湖海，走过人间四季，品过生活五味，得过人生哲思。我愿在山水之间，感悟博大的胸襟，绽放不息的生命。

(指导教师：初中部 李怡怡)

一本好书——《秋园》

X1901班 张建砚

都说“书是人类进步的阶梯”“书是全世界的营养品……可想而知，读书是件好事。但不是所有的书都读，我们要大量阅读好书，可什么样的书才是好书呢？今天，我就要给大家推荐一本好书——《秋园》。

《秋园》是北京联合出版社公司出版的，是女作家杨本芬(文中的之弊)的作品。这本书只有巴掌大小，没有太多华丽的文字，可它却带有真情实感，令我深深地被吸引住，一次次被打动。

作者杨本芬说“我写了一位普通女性一生的故事，写了我们一家

人如何像水中的浮木般挣扎求生，写了中南腹地那些乡间人物的生生死死。我知道自己写出的故事如同一滴水，最终将汇入人类历史的长河。”正如作者本人所说，《秋园》就是一本讲述了那个混乱年代人民生活的故事。作者主要讲自己的母亲秋园(梁秋芳)一生的故事。

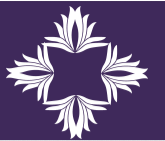
其中，我最喜欢的就是秋园了。她性格温柔、善良，喜欢学习。这是一个伟大的女性，她曾经也是一个什么也不用管的小姑娘，可后来却被生活逼成了坚强能干的人，她一生为了生活奔波，一个人撑起了一

个家。她有五个孩子，却夭折了两个。秋园说过“一生尝尽酸甜苦辣，终落得如此下场。”这让我想起了身边的老人，他们苦了一辈子，到老了还是落了一身疾病。

那个年代的人生活艰苦，他们想读书却常常落空，他们四处奔波赚钱，只为了有口饭吃，但那个年代的人却还能保持着尊严和善良。而新时代的我们衣食无忧，更应该好好学习，善待他人。

去读书吧！聆听它们的故事，让它们走进你的心，融入你的灵魂。

(指导教师：小学部 吴倩)



3月校园

春光图



美丽的小区我的家

X2102班 曹元熙

我们家居住的小区风景优美，四季风景都不同。小区的中心有一个池塘，池水清澈，里面有漂亮的锦鲤，水里经常还会有好多小鱼苗，有时鱼苗一起游动，就像水里刮起阵风，场面还很壮观呢。

池塘的周围有很多果树，最多的是杨梅树，还有李子树、桃树、苹果树……春天，果树开满了花，有樱花、迎春花、杜鹃花、桃花及各种野花，争相斗艳，引来翩翩起舞的蝴蝶和勤劳的蜜蜂。它们为花儿跳舞、授粉，花儿为它们献上甜美的花蜜。

夏天到了，天气渐渐炎热起来，大树就变成了小区居民的遮阳伞。每天，奶奶总是喜欢和她的朋友们坐在大树下聊八卦、分享美食，好不惬意。

秋天来了，丹桂飘香，果实累累。一阵风吹来，桂花洋洋洒洒地飘落下来，树下慢慢铺上了一块金色的地毯。如果把桂花浸入蜂蜜，就是美味的桂花蜜了呢。杨梅由绿变红，摘一颗放进嘴里，酸酸甜甜的，可好吃了。杨梅每年都丰收，大量成熟的时候，物管还会组织大家一起摘杨梅，欢声笑语充满整个小区，就像过节一样。调皮的小松鼠也常来凑热闹，在树上上蹿下跳，仿佛在招呼大家快来分享丰收的喜悦呢。

暑气渐渐消退，响起了冬天的脚步声。小区的树木有的黄、有的红、有的绿，远远望去，一幅油画映入眼帘。

我的小区叫翔盛园，欢迎你来我的小区欣赏美景！

(指导教师:小学部 饶丹)

尊敬的各位老师,亲爱的同学们:

大家上午好!今天是三月二十五,全国第二十九个中小学生安全教育日。我们演讲的主题是“安全教育筑防线,预防欺凌护未来”。

安全,是生命之基,是幸福之源。中小學生正处于身心发展的关键时期,安全意识的培养和自我保护能力的提升至关重要。而安全教育更是学校教育的重要组成部分。因此,加强安全教育,已成为我们面临的重要课题。

随着社会的发展,各种安全隐患也在不断增多,如交通事故、火灾、溺水、网络诈骗等。这些安全隐患给我们的生活带来了极大的威胁。

除此之外,近年来,校园欺凌事件更是时有发生。有数据显示,全世界约1/3的儿童遭受过校园欺凌;在中国,约23%的中小學生卷入校园欺凌。

校园欺凌表现为肢体欺凌、言语欺凌、社交欺凌及网络欺凌等形式。身体暴力和言语暴力是主要形式,分别占总事件的48.3%和33.1%。这样的校园欺凌事件性质恶劣,造成了极坏的社会影响。

有这样一句话:“伤害与被伤害,有时候也是对立统一的关系,伤害别人有时候也意味着在伤害自己。如果我们失去了平衡,那么枪响之后没有赢家。”

青少年学生的生命安全和健康成长,涉及亿万家庭的幸福和正常教育教学活动的开展和实施。保障学生生命的安全,是家庭和教育工作的首要职责,也是全社会的共同责任,是构建社会主义和谐社会的重要基础,责任重于泰山。

法国诗人吕凯特曾说:“生命不可能有两次。”因此我们应该意识到生命安全的重要性,珍视生命,让生命绽放出绚烂光彩。

安全教育筑防线 预防欺凌护未来

——国旗下演讲之“第29个全国中小学生安全教育”

C2205班的陈紫玉、李文渊、马誉银;C2206班赵梓琳、李冉、李镡

作为青少年我们可以怎样做呢?

加强安全知识的普及。我们应该积极参加安全教育活动,通过讲座、宣传栏、班会等形式,学习安全知识,了解各种安全隐患和应对措施。同时,也应该在家庭中注重安全教育,培养自己的安全意识和自我保护能力。如果不幸遭遇霸凌,应该及时告知自己的父母老师,积极寻求帮助,认真听取正确的引导建议。不把被霸凌当做羞耻,不在沉默中爆发,就在沉默中消亡。勇敢积极的发声。受到严重伤害,还可以向采取报警的方式。用法律作为武器保护自己。

加强理解沟通能力。遇到困难学会与同学交流,与老师家长沟通。在与同学相处过程中找到正确方式。文明礼貌,学会

换位思考。对于需要帮助的同学,给予力所能及的帮助和关爱,鼓励他们走出阴影,重拾信心。同时,还应该加强对自己心理健康的关注,及时发现和处理心理问题,学会正确疏导,发泄情绪,预防欺凌事件的发生。

我们每一个人都应该成为安全教育的参与者和推动者。我们要时刻保持警惕,增强自我保护意识。同时,我们也要学会关爱他人,尊重他人,不参与欺凌行为,积极维护校园的安全和和谐。积极参与安全教育的宣传和推广工作,共同营造一个安全、和谐的社会环境。

安全教育不是一时的任务,而是一项长期的工作。同学们,安全无小事,预防胜于治疗。让我们从现在开始,从我做起,加强安全教育,提高自我保护能力,共同营造一个安全、和谐、美好的校园环境。让我们携手共进,为预防欺凌、保护未来而努力!

妈妈的爱 让我进步

C2304班 汪懿舰

我生活在一个温馨幸福的家庭,我的爸爸妈妈,尤其是我的妈妈,以无尽的关爱陪伴我长大。

我有一个美丽的妈妈。她的个子中等,脸圆圆的,眼睛大大的,看上去炯炯有神,弯弯的眉毛像细细的月牙。妈妈留着黑黑的长发,显得很精干。

每当我意志消沉的时候,妈妈总会在旁边耐心地开导我:“当你想放弃的时候,其实成功已经近在咫尺了。”期中考试成绩出来时,我看到了妈妈眼中一闪而过的失望。心中的愧疚感使我深深地垂下我那因为羞愧而烧灼的脸庞,恨不得找条缝钻进去,永远不出来。妈妈似乎看出了我的心思,温和地说道:“下课复习了没?有没有认真听老师讲的重点内容了?”我牢牢记住了妈妈的话,并以此激励自己。因为我知道,这是妈妈传授我的方法,我不能辜负她的期望。

每当我骄傲自满的时候,妈妈总是严肃地告诫我:“骄傲使人退步,谦虚使人进步!”有一次小测验,我取得了不错的成绩,回家

后得意洋洋地自夸自擂了很久,甚至开心得飘飘然了,作业也抛到九霄云外,只知道玩耍。妈妈看见后,把我叫到跟前,语重心长地对我说:“要保持谦虚,不能因一时取得好成绩而骄傲自满,成功靠的是不懈的努力和坚持。”听了妈妈的话,我清醒过来回到自己的房间,开始努力学习,因为我知道,这是妈妈严厉的爱,我不能辜负她的教诲。

每当我沉浸在成功的喜悦中,妈妈总是躲在一旁,静静地与我分享快乐。记得在小学的才艺比赛中,我出色的表演获得了三等奖。回到家之后,爸爸表扬了我,而一旁的妈妈却什么话也没说,自始至终一直在忙前忙后地打扫卫生。不过我隐约看到了她脸上的盈盈笑意,那是她内心深处的欣慰和喜悦。这是妈妈无言的祝福,深沉的爱。妈妈,我之所以如此努力,就是为了看到你的笑容,因为我不愿辜负你的爱!

母爱如潺潺的流水,清澈深邃;母爱如绚丽的火焰,燃烧自己,温暖孩子。在我的人生道路上,妈妈给予了我无尽的鼓励和安慰,我不能让她失望。终有一天,我要送给她一份饱含心意的礼物,让母亲感受到我深深的感激与爱意。我要让她成为最幸福的妈妈,露出最灿烂满足的笑容。

有您真好

X1804班 费夕然

太空对繁星说,有你真好;大地对雪花说,有你真好;大海对鱼儿说,有你真好,而我要对您说,老师有您真好!

在运动会,我跑完一百米时,实在是受不了自己的成绩,在我无助和迷茫到想哭时,我眼前出现了一个熟悉的身影,恍惚间我竟觉得您在对我说:“没事哭一哭就好了!”于是我一头扎进了您的怀里,放声大哭着,我什么都听不见仿佛时间静止了,我只听见您轻声细语的哄着我,那时我觉得您特别像母亲,正哄着襁褓中的婴儿,您微笑着的脸庞宛若一束光将我黑暗的世界里救出。

女子四乘一百米接力跑时,我站在跑道上否定了自己,一次又一次觉得我不行,但您走过来对我说了一句:“不要紧张!”那一瞬间我的内心呐喊着:“加油,你可以的!”

您是一个有耐心的人,我不会做题时,我做错事时,是您耐心地教导我,让我懂得了“做每一件事都不要放弃,只要努力了就行了。不要听信他人一言,就给一件事下定论……”。

您是个温柔的人,或许别的班的同学会觉得您是一个目光凶神恶煞的,透露着深海般的凶险,目光所在之处皆是死亡凝视的人。但我知道您是

一个有教养,温柔恬淡的人!您常常说自己胖,但我觉得您那胖胖的身影不知给了我多少安全感,您说世上没有完美的人,包括您。可您却不知在我心目中您早已成为了那个完美无瑕的人了,希望您不要去否定自己,因为您早已是别人心目中的灯塔指引别人往正确的方向努力!

虽然我不是您最出色的学生,但您却是最爱的老师。和煦的春风是您明媚的笑容,您的笑容也是照亮我的阳光。

很幸运在那个蝉鸣不止的九月初遇到您,您的温柔容纳了我的懵懂青涩。让我觉得我是幸运的,有您的陪伴,是我漫漫人生中的幸事。我在您的鼓励中找到了勇气和自信。是您让我知道了什么是:“犯错不可怕,可怕的是你不去承认。”希望您能保持对生活的热爱,变得如雪中绽放的腊梅一样勇敢坚强,知难不退,向阳而生!谢谢您这一路的教诲!张老师,有您,真好!

(指导教师:小学部 张晓婧)