



主办：昆明西南联大研究院附属学校

出版：校报编辑部

主编：周杰 林彬

副主编：吴彦明 吉俊焯 周江黎

校长说



走好新时代奋进之路

欢迎大家一起体验最具西联特色的领导力课程——“毅行”徒步。这门课程很生动，每次的规模都在扩大，在策划组织上有不少困难，但每一年我们都坚定地“走起来”，把它作为全体西联人贯彻落实立德树人工作的重要环节，这是以崇高的理想和坚定的脚步向祖国山河明志——西联人不怕长征难，愿一次又一次，以个人的不懈奋斗，助力强国复兴伟业的实现！此刻，站在新中国成立75周年的新征程上，我们也希望能够感染带动更多的人走好我们这辈人的长征路。

马上启程的这条路，不是一条普通的路，它联结着历史、当下和未来，需要大家以更大的格局和视野

来看待这特别的征程，这样能够帮助我们更好地走上守正创新、通往开阔人生的道路。诗人惠特曼曾说：“一个孩子每天往前走，他看见的是什么，那么它就会成为他的一部分。”我们每一个人都睁着眼，但不等于每个人都在看世界，你能看到什么，就能构成怎样的三观。一次次的徒步，我们把课堂搬到祖国山河中，它绝不是简单的秋游，而是有着深厚的德育内核。这是一条奋进之路、自信之路、强国之路。透过活动：一要看到八十多年前联大先辈不屈的意志、不服的拼劲。二要看到新时代乡村振兴、社会进步、时代变迁。三要看到个人立足时代的使命担当。

今天，大家都将得到不同程度的锻炼和收获，让我们在徒步中享受乐趣、增强体质、锤炼意志、健全人格、感悟精神。明天，在祖国需要的地方，希望大家勇敢出列、为国奔走，成为时代的引领者。

——摘自周杰校长于2024年10月26日在学校第八届“毅行”徒步启动仪式上的致辞

校企携手共筑智慧教育新篇章

——华为全国首间智慧教育计算机教室入驻西联

2024年10月24日，金秋午后，昆明西南联大研究院附属学校迎来了一个重要时刻——学校与华为联合打造的全国首间智慧教育计算机教室在西联学校建成并举行揭牌仪式。王海茗副校长主持会议。

此次建成的智慧教育计算机教室配备了华为最新的国产化计算机设备和解决方案，旨在为学生提供更加高效、便捷的学习环境。同时，该计算机教室作为华为在全国范围内的首个样板间，用于展示和推广华为在教育信息化领域的创新成果。智慧教育教室的落成不仅是一场科技与教育的深度融合，更是对未来人才培养和教育现代化的一次有力推动。

揭牌仪式上，昆明市教育体育局吕丽副局长作了讲话，她首先对“华为智慧教育计算机教室”的落成表示了热烈的祝贺，并指出，昆明市教体局一直以来高度重视智慧教育建设，积极通过教育信息化，加快推进教育现代化。此次由西联学校与华为终端合作开展的智慧教育计算机教室建设，是“推进昆明市教育体育数字化”重点任务的有力落实推进。同时她表示感谢华为对昆明教育的关心和关注，希望智慧教育教室能让西联学校教育教学工作如虎添翼，更希望能以此次合作为起点，深化与华为的合作，发挥华为先进技术在教育领域的更大作用助力昆明教育，推进

昆明教育信息化和数字化进一步探索创新。

华为终端政企解决方案部轩君部长发表致辞，他提到，华为一直致力于中国的科技前沿，始终高度关注教育事业的发展。他对昆明市教体局和西联学校对华为的选择和信任表示了感谢，并表示此次和西联学校共同建设并授牌的全国第一个国产化示范计算机教室，是华为在国产化背景下，加大投入、助力国产技术在教育行业普惠化推广的重要举措。

西联学校周杰校长在仪式上的发言充满了对未来教育的期许和展望。她指出，新一代技术革新和产业革命正引领经济社会各领域向数字化和智能化方向转型升级，教育领域也不例外。在国家推进教育数字化的进程中，西联也在思考和探索教育数字化的落实，把它作为引领学校发展的重要方面。周校长表示，感谢上级教育主管部门和为企业对学校的信任，作为昆明市“三名”工程引进的示范学校，西联将借此机会与华为携手，以更积极的姿态、更快速的步伐迎接创新挑战，在科技创新发展与人才培养方面做出更多探索，为强国建设、教育改革的昆明基础教育发展做出更大贡献。

华为终端政企解决方案郭伟总监做了《华为擎云智慧教育规划及发展》主题交流，分享了华为从



“1+8+N”到场景化作战的战略布局，并强调了向生态化转型的决心。华为推出的“擎云”品牌，致力于通过技术创新与生态协同，推动教育行业的数字化转型，助力构建“教育强国”。

仪式最后，轩君部长和周杰校长一起为全国第一块“智慧教育计算机教室”牌匾揭牌，各方与会领导和来宾共同见证了这一重要时刻——华为“智慧教育计算机教室”正式落户昆明西南联大研究院附属学校！

最后，大家共同前往样板间教室进行实地参观，亲身感受科技为教育带来的全新变革，并进行了更加深入友好的交流。

西联学校始终坚持守正创新、开放包容，传承八十多年前西南联大的爱国、民主、科学精神，秉承着“刚毅坚卓，和合共生”的校训，致力于培养新时代的创新人才。此次揭牌仪式展示了学校在推进教育信息化和现代化方面的积极态度和实际行动，也彰显了华为作为中国企业的社会责任感和对教育事业的关注与支持，（下转第二版）

10月份大事记

10月1日，是中华人民共和国成立75周年，小学部的同学们以吟诵爱国诗、自制“迎国庆”竹编画等表达对祖国的热爱；初中部学子们以绘画、剪纸、舞蹈等方式表达对祖国母亲的祝福；高中部学生会各年级的同学代表，饱含情感地唱响《我爱你中国》，祝愿祖国繁荣昌盛。

10月8日是寒露节气，叶上见寒露，荷破叶犹青。学校C2023级和C2024级的同学们在校内劳动实践基地亲手种下了属于自己的小莱苗。学校希望同学们通过劳动，树德、增智、强体、育美，养成良好劳动习惯，筑牢实干精神。

10月9日，国家级运动健将、射箭全运会冠军蒋凌洁老师到校，C2023与G2023的学子与射箭“冠军”来一场名家面对面活动。

10月10日和11日，学校隆重举行了X2023级第二批少先队全员入队仪式以及C2024级少先队建队仪式。

10月11日，正值重阳佳节，学校的每个角落蕴含着浓浓的感恩与深深的敬意。

10月11日晚，学校G2024级师生们相聚于马约翰馆，将初次探索、尝试的人学适应性教育研究成果进行分享与展示。周杰校长和年级的老师们来到现场，共同见证G24级高一新生的成长。

10月16日是“世界粮食日”，校内劳动基地上，同学们兴高采烈地参与摘菜活动，深刻体会到了粮食的来之不易；光盘行动也在校园内如火如荼地进行着，同学们以实际行动践行“光盘”承诺，让节约粮食成为校园的新风尚。

10月19日，学校G2403班的同学去到呈贡区消防救援大队大学城消防救援站，近距离参观消防器材设备，学习消防安全知识，树立消防安全意识。

10月21日，北京清华附中迎来了建校109周年庆典的时刻。学校作为清华附中集团校成员之一，派出G2023级（高二年级）学生代表参加附中校庆，并开展综合实践活动。

10月23日，由学校中文教育研究院协办的呈贡区语文教研围绕“情境写作教学”在榭干楼多功能厅开展；学校小学英语教研组协办的呈贡区小学英语教研活动，聚焦“教—学—评一致性视域下小学英语新教材语音课教学实践”在来哲堂同步举行。

10月24日，学校与华为联合打造的全国首间智慧教育计算机教室在西联学校建成并举行揭牌仪式。

10月25日，G2024级的同学走进昆明西山区华为技术有限公司的展厅，以“感受科技魅力，激发创新潜能”为主题开展团日活动，将爱国情怀与科技创新紧密结合。

10月26日，学校第八届“毅行”徒步活动盛大举行。本届以“阳光毅行、登高博见”为主题，除西联学校本部外，西联阳宗海学校高一、高三年级和西联经开学校初一、初二级的师生、家长以及各方保障部门共同参加。

时事政策知多少

10月5日，云南大理至瑞丽铁路全线控制性重难点工程（ ）建成，这也是国内首座铁路隧道井下拌合站。

（2024年第06期答案揭晓：洲际弹道）



西联人物

徐千茸：在自己的宇宙 发自己的光



我是来自 G2301 班的徐千茸。在这个充满激情与挑战的环境中,我收获颇多。对我而言,对知识的渴求就像是一场对未知世界的勇敢探索,每一次的考试和挑战都是我成长旅程中不可或缺的财富。

在课堂上,我始终保持着专注与思考,积极与同学们交流思想,共同探讨问题。我坚信,持续的学习是不断进步的动力源泉。

学习之余,书法艺术成为了我生活中的重要组成部分。它不仅是一种艺术表达,更是一种精神修养的方式。每当我手握毛笔,沉浸在墨香与笔锋的律动

之中,总能体验到一种心灵的宁静与满足。

在班级这个大家庭中,我学会了团队合作的重要性,理解了责任与担当的深意。我的成长与进步,离不开学校提供的丰富教育资源,老师们的辛勤培育,以及同学们的无私帮助与支持。在此,我要向辛勤教导我的老师们表达最深切的感谢,是他们的智慧与鼓励,引领我在学术与艺术的道路上不断前行。同时,我也要向我的同学们致以诚挚的谢意,正是他们的陪伴与激励,让我的学习生活变得如此丰富多彩。

在知识的海洋中航行,我深知个人

的力量是有限的,但集体的智慧是无穷的。我珍视每一次与同学们的合作,因为我相信,真正的创新往往源于思想的碰撞和智慧的交融。在这个过程中,我们不仅学会了如何将个人的梦想与集体的目标相结合,更学会了如何在尊重差异的基础上寻求共识,如何在竞争中寻找合作的机会。这种能力,我认为,是未来社会中不可或缺的素质。我们正处在一个快速变化的时代,面对未知的挑战,我们需要的不仅是知识的积累,更是创新思维和解决问题的能力。

在风起云涌的时代,我们相聚于此,共同在知识的海洋中航行,探索真

理的深度,追求智慧的高度。我期待在未来的日子里,与同学们携手并进,用我们的智慧和汗水,共同书写属于我们的辉煌篇章。

于风起处相会,在自己的宇宙,发自己的光。让我们照亮彼此的道路,共同迎接每一个充满希望的黎明。

在我心中,西联是一处充满活力与梦想的圣地,它不仅是我学习知识的殿堂,更是我心灵成长的港湾。在这里,我度过了无数个日夜,经历了从青涩到成熟的转变,收获了知识、友情和人生智慧。在这里,我见证了自己的成长,也见证了西联的发展。

西联自建校以来,秉承“求真、务实、创新”的校训,历经风雨,砥砺前行。校园里每一块砖石都见证了学校的发展与变迁,每一位师生都是这段历史的参与者和见证者。如今的西联,拥有先进的教学设施、优秀的师资队伍和充满活力的校园文化,这一切为学校的发展奠定了坚实的基础。

西联的老师们,是我心中的明灯。他们不仅传授知识,更教会我们做人的道理。在课堂上,他们是严谨的学者,用渊博的知识启迪我们的思维;在课堂外,他们是亲切的朋友,用温暖的关怀陪伴我们成长。每当我遇到困难,他们总是耐心地指导,给予我力量。他们的教诲,如同灯塔,照亮了我前行的道路。

西联的校园文化深厚而独特,它不仅体现在校园的建筑和景观上,更体现在每一位师生的言行举止中。校园里每一块石头、每一棵树都仿佛在诉说着学校的历

史与故事。今年的校庆活动,更是让我们有机会回顾过去,展望未来。通过这些活动,我深刻感受到了西联的精神内核——团结、进取、创新。

在西联的几年里,我不仅学到了知识,更重要的是学会了如何做人,如何面对生活中的挑战。每一次的失败与成功,都成为了我成长的垫脚石。在这里,我找到了自己的兴趣和方向,也坚定了追求梦想的决心。我深知,这一切离不开西联的培养。

我心中的西联

G2301班 唐羽亮

展望未来,我相信,西联将继续承载着无数学子的梦想,扬帆远航。我们将带着在西联学到的知识、能力和精神,去开拓更加广阔的天地。西联的明天,将因为我们今天的努力而更加灿烂。愿西联的灯火,永远照亮我们追求真理的道路;愿西联的师生情谊,如同校园里常青的绿树,四季长青;愿我们心中的西联,永远年轻,永远充满活力。

西联,是我心中永远的骄傲。在这里,我度过了人生中最美好的时光。我将永远铭记这段宝贵的经历,并将西联的精神传承下去。无论未来我走到哪里,西联永远是我心灵的港湾,是我梦想的起点。

(指导教师:高中部 冯妍)

探索奥秘

点亮智慧之光

——读《十万个为什么》有感

X2005班 段博睿

寒来暑往,勤读不辍;手不释卷,必有所得。读一本好书,如沐春风,心旷神怡,能在知识的海洋中遨游,收获无尽的宝藏。——题记

《十万个为什么》这本书,就像是一位博学多才的老师,用亲切而生动的语言,解答了我心中无数个“为什么”。从浩瀚的宇宙到微小的原子,从奇妙的生物界到日常的生活常识,它无所不包,无所不答。每当我翻开书页,就仿佛踏上了一场

奇妙的探险之旅,每一个问题都像是一扇通往新世界的门,等待着我去开启。

书中的每一个“为什么”,就像满天的星辰,等待着我去探索。我学会了,天空之所以是蓝色的,是因为大气中的气体和浮颗粒散射了阳光中的蓝色光;星星之所以会闪烁,是因为星光穿过大气层时,受到气流的影响而发生折射。这些知识,让我对世界有了更深的理解,也让我对科学充满了敬意。

书中这些知识如同一幅幅壮丽的画卷,在我眼前缓缓展开,让我对脚下的这片土地有了更深的理解和

贡献。

昆明市电化教育馆王崛副馆长;华为终端政企教育行业陈佳贤总监,华为终端政企XC产品李嘉伟总监,华为终端政企解决方案郭伟总监,华为终端政企云南区域分销服务商罗仕康,云南终端政企罗

热爱。我明白了,大地之所以肥沃,是因为土壤中丰富的微生物和有机质的相互作用;山脉之所以巍峨,是因为地壳板块的碰撞和抬升,塑造了地球的壮丽轮廓。正如书中所言:“每一个问题背后,都藏着这个世界的秘密,等待着我们去发现。”

阅读《十万个为什么》,满足了我的好奇心,也激发了我对科学的热爱和追求。它像一颗种子,在我心中生根发芽,让我相信,只要保持好奇心,勇于探索,每个人都能成为自己生活中的小小科学家。在未来的成长道路上,我将带着这本书给予的智慧之光,勇敢前行,照亮自己的梦想之路。

(指导教师:小学部 赵苗)

显总经理,云南终端昆明陈寅琳总经理,云南终端政企行业拓展范翔宇总经理,云南终端政企教育负责人龚亚男;西联学校吴彦明副校长,李玥颖副校长、李清副校长参加了揭牌仪式。

我与《故宫怪兽谈》的奇妙之旅

C2406班 李紫轩

书,是人类进步的阶梯;是开启智慧之门的钥匙;更是我们成长道路上不可或缺的好伙伴。今天,我就要与大家一起分享我与《故宫怪兽谈》的故事。

你们知道吗?我与这本书,简直就像是一场说走就走的奇幻冒险!看到书名,我的好奇心就好像是被魔法棒点了一下,心里那个好奇的小火苗“噌”地一下就窜起来了!

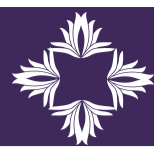
想象一下,故宫,那个古老又神秘的皇宫,里面竟然藏着各种怪兽?哇塞,这简直就是现实版的“怪物猎人”游戏嘛!

本书真实介绍了故宫的历史背景。同时以故宫为背景讲述了人类和怪兽之间充满“魔幻”色彩的小故事。北京故宫原名紫禁城,是明清两朝的皇宫,位于北京市中心,是我国也是世界上目前保存最完好的古代皇宫建筑群。故宫是一座充满历史味和文化底蕴的宫殿群,从明朝开始 24 位皇帝在这里统治了将近 500 年。它不仅是中华几百年历史的见证者,更是中华文化的瑰宝。它建筑宏伟,更是文物宝藏的聚集地。如今故宫博物院被联合国教科文组织列入《世界遗产名录》,在未来的日子它将吸引着更多的人前来探访和领略它的魅力。

这本书里的怪兽们,肯定不是真实存在于故宫里,是作者用他丰富的想象力结合到故宫深厚的历史中,把这些怪兽描述成为一个个活灵活现的小精灵!它们有的高冷得像个小王子,有的调皮得像个捣蛋鬼,各自用自己的方式,给我讲述着故宫里那些不为人知的故事。我跟着它们东奔西跑,一会儿惊叹于故宫的宏伟建筑,一会儿又为那些古老传说而着迷。这书啊,简直就是我的快乐源泉!我有时候笑得前俯后仰,有时候又紧张得手心冒汗,还有时候会为角色们的命运揪心不已。但最让我惊喜的是,它不仅仅是一本让我开心的书,更是一个装满知识的宝藏箱!我在里面学到了好多关于故宫的历史、文化和建筑知识。让我对中华文化产生了浓厚的兴趣。同时这本书还传递了许多积极向上的价值观。主人公李小雨勇敢、善良、聪明、机智,她在面对困难和挑战时从不退缩,而是勇敢地迎接挑战,用自己的智慧和勇气解决问题。这种精神也会激励着读者在生活中勇敢地面对困难,积极地追求自己的梦想。

总之,《故宫怪兽谈》是一本非常值得一读的好书。它不仅能让你沉浸在奇幻的冒险世界中,还能让你学到丰富的历史文化知识,我强烈推荐你去读一读,相信你一定会爱上它!

(上接第一版)也相信在各方的共同努力下,智慧教育将在昆明市、云南省乃至全国范围内得到更加广泛的推广和应用,为培养输送更多胸怀国之大者的高质量人才,推动社会进步和发展,助推中国式现代化社会主义强国梦早日实现做出更大



联大历史

闻一多先生：我想把这秋寄给您

初中部 巴罗菊

先生！我想把秋天寄给您，包括满地的金黄和硕果，是这个秋天独有的颜色和璀璨。人间虽有遗憾，但正义永不消失，就像您所说：“正义是杀不完的，因为真理永远存在！”李公仆倒下了，您站了起来，您倒下了，还会有千千万万

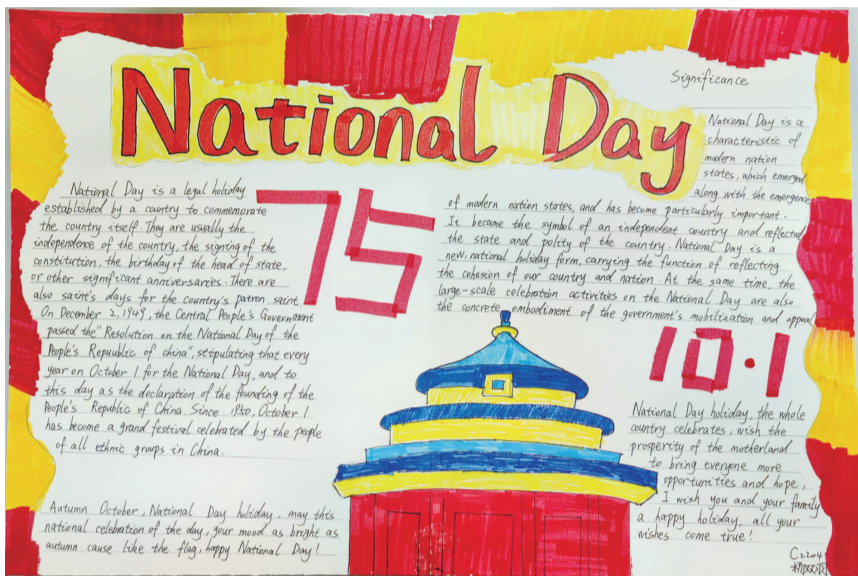
的革命志士站起来，因为我们都有一颗中国心，我们的骨血融在一起。我们都生在华夏，为正义而生！

先生！我想把秋天寄给您，包括整个秋天，我的生活和幸福，是这个年代才有的和平和稳定。您原本是兢兢业业的教育家，原本可以站在三尺讲台上侃侃而谈，但您为了心中所向，成了一名

战士，为正义而战。

先生！我想把秋天寄给您，包括我和我的心脏，而你正好在遥望这里的秋天。趁我们正处于蒸蒸日上的辉煌时代，用我们现有的一腔热血，与你共赴未来！

所以，我想把这秋寄给您，包括整个秋天都寄给您！



如果信仰有颜色 那一定是中国红

C2405班 卢思涵

光阴似箭，日月如梭。在新中国成立七十五周年之际，身为一名中学生，我认真学习领会习近平总书记对于我们青少年的重要指示精神，也想起许许多多的中华英雄，我们的革命战士他们的牺牲和无私的奉献，让我深受触动和启发。

1946年秋天，一个未满15岁的农村姑娘，用她自己宝贵的生命，挫败了敌人的罪恶阴谋。当时国民党阎锡山军队扫荡平川，突袭了云周西村，为找出共产党，敌人将所有群众驱赶到场地上，刘胡兰因叛徒出卖，被敌人抓捕。在敌人的威逼利诱下，她依然坚贞不屈。敌人问她：“你为啥要参加共产党？”她却大声地告诉敌人：“因为共产党为穷苦老百姓办实事。”敌人问她：“你们

村里还有谁是共产党员？”刘胡兰说：“没有，就我一个。”可让她没有想到敌人当着她的面，用铡刀铡死了6个村干部，铡死一个就问她一句：“你说出共产党员来，就不杀你了！”刘胡兰却说：“就我一个共产党，他们都是穷苦老百姓，要杀就杀我。”敌人又说到：“只要你坦白了这些人里哪些是共产党，就给你家里一份地。”刘胡兰却说：“你给我抬一个金人来，也就我一个！”说完就自己把头伸到了铡刀下壮烈牺牲。刘胡兰短暂而又悲壮的年华谱写了一首流传至今的伟大颂歌，“生的伟大，死的光荣”的刘胡兰永远活在我们心中。

1948年5月25日，我军攻打隆化城的战斗打响。董存瑞所在连队担负攻击国民守军防御重点隆化中学的任务。他任爆破组组长，带领战友接连炸毁4座炮楼、5座碉堡，胜利完成规定的任务。连队随即发起冲锋，突然遭敌方猛烈火力的封锁。部队受阻于开阔地带，二班、四班接连两次对暗堡爆破均未成功。董存瑞挺身而出，向连长请战：“我是共产党员，请准许我去！”毅然抱起炸药包，冲向暗堡，前进中左腿负伤，顽强坚持冲至桥下。危急关头，他毫不犹豫地用左手托起炸药包，右手拉燃导火索，高喊：“为新中国，冲啊！”碉堡被炸毁，董存瑞以自己的生命为部队开辟前进的道路，年仅19岁已为国捐躯。

这些都是我们永远都不能忘记的历史，是我们必须时刻缅怀的精神遗产，无论时光如何流转，英雄的精神将永远闪耀不灭，让我们铭记历史，传承英雄精神，为了新中国前进。

老一辈常说“没有共产党就没有新中国”，现在慢慢的理解了这句话真正的含义。没有中国共产党始终以全心全意为人民服务为宗旨，坚持人民至上，带领全国各族人民进行艰苦卓绝的斗争，就没有今天的新中国，就没有今天取得举世瞩目的成就。这种无私奉献的精神激励着每一代人不断前行。在我成长的过程中，父母、老师也常常教导我要关心他人，服务社会。正是这样的价值观，让我懂得了感恩与责任。

“如果信仰有颜色，那一定是中国红”，无论将来遇到什么困难，我将树立正确的世界观、人生观、价值观，树立好红色理想，铭记党的关怀，牢记党的历史，赓续红色传统，传承红色基因，从小听党话，跟党走，立志为党成才！

碧云天，黄叶地，秋色连波，波上赛烟翠。山映斜阳天接水，芳草无情，更在斜阳外。黯乡魂，追旅思，夜夜除非，好梦留人睡。明月高楼休独倚。入肠化作相思泪。

阔远的秋景，透出相思，黯然凄沧，而江南春晚，不论什么时节，它都显现生机，阴雨连绵。我本无意到江南，奈何江人入我心！阴雨连绵，勾起人无限愁思，泛舟西湖，细雨落在湖面上，激起阵阵涟漪。野云孤飞，云色如墨墙角。盈盈还有几朵红花伫立，它们张开双臂，尽情接受的洗礼，可不久后就被打落。

其他地区都陆续入秋，可这里任是“梅雨”。发霉的衣服，“发霉”的心情是这个时节的真实写照，雨让尘土不再飞扬，让干涸的小溪继续流淌，虽然入秋但水田中仍有作物，微风吹拂，吹起阵阵涟漪，如一片绿得晃眼的海，风迎面吹来，夹着细雨，冲去人们一天的疲劳，给人希望！

竹青青，雾不清，江南烟雨何时停？

江南春不晚

C2301班 王锦睿

青葱的树，墨绿的竹丛，与迷蒙的雾相互映衬，为它添上一抹神秘与伤感，让人产生无限遐想。

人间烟火气，最抚凡人心，这里人情味十足，万家灯火下儿女情长，家长里短使人安心。人们的热情、纯朴使这片土地充满爱心。

风老莺雏，雨肥梅子，午阴嘉树清圆。地卑山近，衣润费炉烟。人静鸟鸢自乐，小桥外，新绿溅溅。凭栏久，黄芦若竹，疑泛九江船。年年，如杜燕，漂流瀚海，未寄修椽。且暮思身仆，长尽尊前，憔悴江南倦客，不堪听急管繁弦。歌筵畔，先安簟枕，容我醉时眠。

江南春不晚，无数名人在这片土地上留下他们的绝唱。

国宝大熊猫

X2102班 毛思睿

一双墨镜般的眼睛，一对毛茸茸的小耳朵，一身黑白相间的毛发，再加上缩在一起像一个大绒球般的身材，凑成了憨态可掬的大熊猫。

众所周知，大熊猫爱吃竹子。别看它外表笨拙可爱，其实它牙齿很锋利，又名食铁兽。正是因为它有锋利的牙齿，才能咀嚼坚硬不易折断的竹竿，加上胃里有一种强的酶，帮助他充分消化，才能顺利排泄。大熊猫吃起竹子来津津有味，就像我们吃甘蔗一样，它们灵活地握着竹子，把竹子绿色的外皮剥得干干净净，只吃里面乳白色脆嫩部分，就会不停地发出“吧唧”的声音，那样子别提多呆萌了！

别看大熊猫走起路来摇摇晃晃，爬

起树来却非常灵活。强健的四肢和锋利的爪子让它轻而易举地就爬到了高高的树梢。不仅如此，它奔跑的速度也很快。每当饲养员拿着食物走来时它就能从大老远儿冲过来，跑到饲养员怀里撒娇。

大熊猫之所以被称为“中国的国宝”，是因为它不仅繁殖艰难，而且存活率低，是行走的“活化石”。

最后告诉大家一个小秘密，虽然熊猫名字里有个“猫”字，实际上却不是猫科动物，还又不像狗熊一样需要冬眠哦！多么可爱的大熊猫啊，希望我们人类可以和它们做朋友，永远善待和保护它们！

(指导老师：小学部 饶丹)





学校第八届「毅行」徒步



青春毅行 志在远方

G2405班 袁祎琳

第一次参加西联学校一年一度的“毅行”徒步活动,也是第一次以一名西联学校志愿者的角色“脱离”班级参与。一路上认识很多新朋友,有说有笑,总之,满满的收获和体验!通过本次活动,我们真正体会到了联大师生的艰辛和永不放弃的精神,这种精神值得我们发扬和传承。

山顶必然重要,但一路上绮丽的风景和克服困难的勇气也不该被忘掉。当我们开始从学校出发,走在队伍前面,再到达山脚,最后登顶,大家都很累,脚很酸,也遇到了各种突发状况,但是我们冷静对待,互相鼓励,互相搀扶掉队的同学坚持前进!

上山时,作为志愿者的我们走错了路,然后一路小跑尽最大努力回到大部队之前。在试错中,我们勇于尝试,担当起志愿者的重任。我们沿路边边走边贴小标语,鼓励大家加把劲儿,鼓足士气登上山顶。下山时,大家也踊跃地捡起路上的垃圾,志愿者们不怕脏,也不怕累,提起大包小包的垃圾直至山下,一些志愿者还扛起了监督同学们扔垃圾的重任,十分辛苦!

第一次,很激动,内心也很忐忑不安。志愿者应该做些什么呢?怎么做呢?会不会做不好啊?当我真正加入队伍中时,担忧和多虑便烟消云散;当我以为的结伴同行,结果在下一个路口分道扬镳;当我半途感叹山路艰险,同伴的脚步也未曾停歇;当我离登顶山巅只有一步之遥,山巅之下依旧人海茫茫;当我竭力寻找班上某一位好友,发现她正向我张开双臂,给予我一个大大的拥抱。我想,这是对我的认可,对我作为志愿者的鼓励。那一刻,我似乎卸下了浑身的疲惫……这次徒步,正是我们“刚毅坚卓,和合共生”校训的最好解释!

这次的志愿服务,正是一段充满意义的经历。我更加珍惜每一次成长的点滴,在这个过程中,我深刻体会到付出的快乐和价值。与团队成员一起努力,相互配合为同学们开路,共同分工捡起地上的垃圾,我感受到合作的力量。

最后,期待再次以志愿者的身份参与各类活动,为西联学校的建设贡献出自己的一份力量!

一条路,这是西联人的徒步之路,向着未来,绵延;一群人,这是拥有“西联”这个共同名字的一群人,向着未来,不断出发。前进之路,有无数感慨,特录如下,以飨读者。

——题记

回望八十多年的历史,西南联大为了保住国之命脉,开启了南迁之路。如今我们重新踏上徒步之旅,行囊不重,更没有饮食的艰辛。在徒步过程中才走完一半的路程我的身体就发出一些“信号”,但是想到开始前我们高呼三声“刚毅坚卓,和合共生”的校训,鼓励着我一步一步一个脚印,让这次的徒步能够尽量去体会老联大人当初的艰辛,我想这既是校训也是我们徒步的体现。

山间的空气清新,景色宜人,我们的脚步虽然沉重,但心灵却得到了净化。梁王山的崎岖山路,就像西南联大的坎坷历程,虽然艰难,却也孕育着希望和力量。我们一步一个脚印,坚持不懈,这不仅是对身体的考验,更是对意志的磨砺。可能我们难以感同身受曾经的苦难,因为时代总在变,当初他们的理想便是挽救这个破碎的民族,而如今岁月静好,唯有我们这一代的青年担起强国的重任,努力去为建设祖国贡献力量,才能还

毅行有我 强国有我

G2403班 李芮莹

给他们一个更加繁荣富强的中国。这是传承,也是西联学子该有的家国情怀。在山顶上饱览着天地之广阔,吃着饭团,深刻体会到只有经过地狱般的磨炼才能创造出天堂的力量,只有流过血的手指才能弹出世间之绝唱。

回望来时路陡坡与碎石如走向山顶的垫脚石,即使有体力不支或灰心丧气,但在互帮互助的团结中,那些困难是如此不值一提。在体力不支时总会有人伸出援手,在跟不上队伍时总会有人放慢脚步,“不让一个人掉队”的精神早已根植于每个人心中。余光中先生曾言“人生有许多事,如船后波纹,过后才觉得美。”在登顶后,忆及路上艰辛,确是美得无与伦比。

这条路联结着历史、当下和未来,这条路西联走了八年,但西联人从不怕长征难,愿一次又一次,让新时代的青年去继承和传承老联大人的精神,愿以个人的不懈努力,助力强国复兴伟业的实现。

游西山

X2003班 田优妮

今天,爸爸妈妈说带我去爬西山。于是我们早早起床,带上食物和水,背起背包出发了。我们开着车来到了美丽的西山风景区。西山的森林很茂密,很多人经常在山林中散步,呼吸新鲜空气,爬山锻炼身体。西山的森林公园像一个天然氧吧,著名的音乐家聂耳的墓也置于园中,旁边还有聂耳纪念馆。

继续向上爬,可以看见到各种各样的寺庙,有华亭寺、太华寺、三清阁等,但令我印象最深刻的是太华寺,虽然他规模没有华亭寺大,但至今已有七百多年的历史。

我们爬到了半山腰,觉得有些累了,就到石凳上坐下休息,伴随着小鸟清脆鸣叫声,感受微风轻拂脸庞,很快我们养足

了体力,又继续往上爬。

过了三清阁,距离龙门也就不远了,龙门是位于西山的最顶端,是西山重要的景点,龙门的栈道非常的狭窄,地势险要。人们排成长队,小心翼翼地往上爬。终于我们到达了龙门。眼前的景色无比壮丽,昆明的整座城和滇池尽收眼底,我的心中感到无比的震撼和欣喜。我和爸爸妈妈激动地在这里拍照留影,希望记录下这美好的一天。

过了龙门我们来到了小石林,石林里有各种各样的石头,站在石林中仰望蔚蓝的天空,让我心旷神怡。

傍晚,我们跟着太阳下山的步伐也终于回到了山下,结束了一天的西山之行。身体虽然辛苦,但心情却很愉悦。回家的路上,我遥望着逐渐消失在夜幕下的西山,不得不赞叹大自然的巧夺天工。

(指导教师:小学部 赵秀婷)

美丽的果园

X2101班 孙佑怡

果园一年四季景色诱人,是一个美丽的地方。

春天,树木抽出新的枝条,长出嫩绿的叶子。樱花飘在空中翩翩起舞,桃花像一位仙女坐在树枝上看樱花表演,梨花正在为表演的樱花鼓掌。

夏天,果树长得葱葱茏茏,密密层层的枝叶把果园挡得密不透风,阳光洒在茂密的枝叶上,把枝叶照得散发出绿色的光芒。桃树仿佛在说“秋天快要来了,我的宝宝就快要出生了,好激动呀!”

秋天,桃树结出了桃子,桃树说:”

我的孩子出生啦!”梨宝宝也争先恐后地越长越香甜,苹果宝宝笑得满脸通红。橙子树的叶子像一只只蝴蝶从枝头飘落下来,回到了大地的怀抱。这时,

我和妹妹忍不住从果树上摘下一个橙子,轻轻剥开外皮,橙汁儿流得满手都是,再咬上一口,瞬间让人神清气爽,妹妹吃完还不忘舔舔嘴。

冬天,雪花在空中飞舞,树叶都掉光了,大雁都南飞了,人们都坐在火堆旁,一边烤火一边聊天。桃树妈妈好像在说,“这个冬天好冷啊,真希望春天快点到来啊!”“是啊,那时我们又可以穿上漂亮的衣裳了”,梨树妈妈说。

果园一年四季都特别美丽,我爱我老家的果园。

(指导教师:小学部 余梅)

题李义山

G2206班 邹林希

长梅凄风雨 生在末枝节
怜叹多情泪 看断青川月
飞仙莫过眼 愁离塞皎洁
锦瑟无端苦 灵犀又何解

泣珠滚难圆 涕玉落芳歌
伤君涟涟夜 珠玑字郁结
东风情不解 璇花没草阶
还忆西窗否 残烛俟无缺