



主办：昆明西南联大研究院附属学校

出版：校报编辑部

主编：周杰

副主编：吴彦明 吉俊烨 周江黎

## 校长说

### 在奔跑中遇见美好！

2023年,是学习贯彻党的二十大精神开局之年,也是西联学校办学的六周年。回顾过去一年,我们取得了许多可喜的成绩。伴着新时代的教育强音,我们队伍不断发展壮大,不但荣获“云南省教育工作先进集体”称号,也形成了“一校五点”的集团化办学格局。现在,我们的脚步越来越坚定,相信我们终能办成“云南一流,全国知名”的品牌教育。在未来,扎实实践在素质教育道路的决心,让我们终将站在更大的平台上展示自己、绽放魅力,期待老师和同学们继续在文化、体育、艺术、科研等各方面全面展示,通过持续不断的努力,助力学校集团化办学做大做强。

2024年,是一个全新的起点。我们将以集团化办学为平台,为昆明市深化基础教育改革、促进教育公平、实现教育高质量发展提供西联方案、贡献西联智慧,朝着办

“一所风清气正的阳光学校”愿景不断迈进。正如学校举办环校跑的意义一样——明确路径、把握方向,共同携手,团结向前。青春活力的2024年,我们将携手分校,发扬西联精神,加强合作交流,为同学们提供更好的学习环境和教育资源。催人奋进的2024年,我们将始终与国同行,积极迎接新的机遇和挑战,在新征程上做到坚持不懈,踔厉奋发,步履铿锵,更好彰显“多元、包容、求实、创新”!

青春飞扬,步履不停;追风逐梦,奔跑不息。尊敬的老师们,亲爱的同学们!我们在国家强盛、重视人才的良好背景下走到了此时此刻,更应该发愤图强。新的一年即将来临,这辆满载梦想的“西联号”列车又要重新出发,让我们借助举办环校跑活动,怀着激动和憧憬,以龙头的姿态汇聚在这支不断壮大的队伍中,总校、分校刚毅坚卓,小学、初中、高中,不同学段和合共生,大家一路高歌,一路奋进,驶向下一个全新的明天!

——摘自周杰校长在学校迎新新年环校跑启动仪式暨2024年新年贺词

## 学思想 强党性 重实践 建新功

2023年12月25日上午,在第二批学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育扎实开展之际,为号召党员同志牢牢把握“学思想、强党性、重实践、建新功”总要求,着力在



“以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干”上下功夫,昆明市教育体育局机关第一党支部、第四党支部全体党员,联合昆明西南联大研究院附属学校初中部党支部、行政教辅党支部党员开展联合主题党日活动。西联学校党委把握机遇,组织小学部党支部、高中部党支部党员共同参加。

昆明市委教育工委常务副书记、市教育体育局党组书记、局长穆仁早,西联学校党政班子成员以普通党员身份参加此次活动。

全体党员聚集在学校榭干楼6楼多功能会议厅,聆听穆仁早书记讲授的专题党课。

穆书记结合正在开展的第二批主题教育和西南联大精神的赓续传承与大家进行交流。他从抗战时期清华、北大、南开三校南迁,与昆明结下的教育之缘、教育之情讲起,带领大家重温峥嵘的西南联大历史,致敬薪火相传的教育精神。随后介绍了昆明西南联大研究院的成立背景,特别高度评价了西联学校

自办学以来不断发展壮大取得的丰硕办学成果,表示西联学校是“三名”工程在昆明的典型实践。穆书记特别提出,西联学校教师,特别是党员教师要深刻思考作为西联学校一分子应该要具有什么

样的特质。穆书记勉励西联老师们要更有历史责任感和民族自豪感;作为清华附中支持举办学校的成员,应展示更优的教育理念和教育技术;作为“三名”工程引进的典型示范学校教师,应有更强烈的自觉性,把更好的教育成果奉献给孩子和社会。穆书记也希望学校更自觉地发挥示范引领作用,在实践总结学校治理优秀经验上更进一步,在提升教学质量上更上一层楼。同时,希望局机关竭力为学校做好服务,促进各项工作的有效开展,双方携手办出人民满意的高质量教育。

传播联大故事,增强文化自信,激励教育提质。通过此次主题党日活动,全体党员更能立足昆明教育的历史和现实,深刻认识到推进新时代教育高质量发展的重大责任和使命,更加坚定了办好教育事业的信心和决心。西联人将用行动扛起教育发展责任,不断强化认识,在实践中落实立德树人根本任务,努力为昆明教育的发展做出更大的贡献!

## 时事政策知多少

《未成年人网络保护条例》自( )起正式施行。作为我国首部专门性的未成年人网络保护综合立法,这部条例的施行标志着我国未成年人网络保护法治建设进入新阶段。

(2023年第07期答案揭晓:中星6E、“预防为主,生命至上”)

## 12月份大事记



11月26日至12月1日,学校李伟、刘文炆、李惠珍、张晓燕老师先后去到磨憨尚冈完小,开始了新一轮的岗位置换和送教帮扶工作。通过思想上引、经验上传、方法上教、形式上带,西联教师发挥“传帮带”的作用,把先进的教育理念、教学方法和管理经验传递到磨憨。

11月30日至12月1日,学校教师与昆明市外国语学校、文山州第一中学、保山市第一中学、大理新世纪中学等五所校际联盟学校共30位选手进行了同课异构教学技能竞赛。最终,冯妍、李小敬、高岩、柴玲玲老师获二等奖;王文勇、杜朝政老师获一等奖。

12月4日,是我国第十个国家宪法日,结合普法强基补短板专项行动,在人文科技月之际,学校开展“国家宪法日”活动。

12月7日,主题为“科学教育视域下的跨学科融合活动(科学教育·生物学·信息技术)”的昆明市生物学教研活动在学校举行,活动由昆明市生物教研员杨岑老师主持,全市部分高中生物教师线上线下一同参加了此次教研活动。

12月8日,学校第七届人文科技知识竞赛在来哲堂举行。

12月9日,是“一二·九”运动88周年纪念日,学校围绕主题,在人文科技月之际,各年级以“艺术+思政”的形式,铭记历史,翻涌新时代学子爱国浪潮。

12月11日,学校人文科技月渐入佳境,系列主题讲座走进学校。呈贡区禁毒大队的李林峻教导员走进西联学校,给高中同学们带来了一场精彩生动的毒品知识预防讲座;全国大学生口腔健康志愿宣讲团——昆明医科大学“牙牙保安志愿服务队”走进学校,为C2022级(初二年级)的同学们带来了一场别开生面的口腔预防保健知识宣讲;云南师范大学生命科学学院的丁俊美教授走进学校,带着小学部孩子们进行了一场微观世界的奇妙之旅。

12月11日,呈贡区中小学生田径运动会圆满落幕。西联学校的运动员们在比赛中展现出了自己的才

华和潜力,创造出了一个个出色的成绩。高中团体第三名,收获9金,6银,6铜;初中团体第三名,收获1金,7银,7铜;小学组荣获体育道德风尚奖。

12月13日,是南京大屠杀死难者国家公祭日,学校以“铭记国家公祭日 勿忘国耻兴中华”为主题开展思政课。

12月13日,在人文科技月期间,学校邀请云南大学李浩教授到校与同学们“面对面”讲AI,带着孩子们窥探科技发展的瞬息万变。

12月15日,云南师范大学史晓宇教授走进学校,“名家面对面”以《讲好西南联大故事 弘扬爱国主义精神》为主题,带领师生一同探寻三校南迁、西行、校舍、联大人物等故事以及联大成功的奥秘。

12月16日,学校“名家面对面”邀请到云南大学外国语学院刘志成教授,给师生带来探源汉语与中华文化关系的思想盛宴。

12月19日起,学校“爱自己,做幸福的教师”心理赋能团辅系列活动开启。

12月21日,昆明市“周杰名校长基地”走进昆明西南联大研究院附属学校经开学校,开展主题为“校长治校”的研讨会,参加本次研讨会的有周杰名校长基地学员、呈贡区中小学校干部能力提升培训班学员。

12月22日,云南大学昌新国际艺术学院调研团一行到校共话战略合作成果;西联学子李勃铭同学首次在校内举办个人作品展拓宽学校美育内涵;全国高校招办主任实地到访延展学校成才路径。高频次的交流,既是总结,也是展望,让西联学校,带着无限的憧憬,朝着春天前进。

12月25日,昆明市教体局机关第一党支部、第四党支部全体党员到西联学校,与西联学校初中部党支部、行政教辅党支部联合开展主题党日活动。昆明市委教育工委常务副书记、市教育体育局党组书记、局长穆仁早为全体党员讲授党课。

12月24至26日,思维导学专家房超平老师,再次来到学校开展教学指导,这是本学期思维导学课的收官之作。

12月29日,2024年学校“活力西联,快乐奔跑”迎新年环校跑盛大开启。此次以迷你马拉松方式举行的环校跑,是时隔两年的传统延续,全校师生用奔跑的姿态迎接新年,拥抱新征程。



## 西联人物

## 彭语嫣：远方总飘扬着西联人的梦

嗨！大家好！我是来自 G2203 班的彭语嫣同学，我深感荣幸作为此次呈贡区五好学生登上西联校报。作为一名初中曾在西联就读的老土著人来说，我非常热爱西联这个大家庭。我是一名阳光向上，热情活泼的女孩，无论是在生活上还是学习

上，我总怀揣着积极进取的心态。在生活中，我尊崇勤俭节约、助人为乐的美德，时刻监督着自己待人接物要正心诚意、知行合一；对内正己修身，克制自己，对外谦虚礼让，学会与人为善。在学习上，我尊崇每日反省自身，慎独自律，亦可行稳致远；切

勿蹉跎岁月，“躺平”斗志，“躺”丢诗和远方。有话曾言：“兴趣是最好的老师。”对我来说，拉丁舞是我最大的兴趣，它是我忙碌生活中的调剂，助我在繁重的学业中寻觅自我。最后，我相信远方有海，有山与林，远方总飘扬着西联人的梦。



昆明有“十三坡”，其中除却先生坡外，另有一坡见证了联大师生在昆明的历史，名“西仓坡”。闻一多先生在此英勇殉国，因此人们在铭记“最后一次演讲”的同时，顺便也把这个拘住闻一多先生生命的小坡给记住了。坡道两旁多以红砖修砌建筑，触目惊心，仿佛下一秒就有滚烫的鲜血自砖缝中喷薄而出。爬山虎自红墙墙头低垂着藤蔓，叶子耷拉着，向这位“一二·一”惨案中以血荐轩辕的民主斗士默哀。沉住脚步埋头往坡上走，路边早已立了一座石碑专门候着前来凭吊的后人，上题“闻一多先生殉难处”。不远处，就是闻一多先生故居。

七十多年前，闻一多先生为李公朴先生作完慷慨激昂的长达四个小时的演讲，与长子闻立鹤步出云南大学大礼堂，准备回钱局街西仓坡 6 号的寓所。就在

距离家门还有十余米的地方，国民党当局特务突然行凶，枪声四起，十多颗子弹朝闻一多射去。尽管有长子闻立鹤及时挡住了几枪，奸猾凶残的特务还是将一枚子弹射穿了闻一多的头部，另有十多枚子弹射穿了他炽热的胸腔，以至于这位民主斗士当场殒命。

后世为闻一多先生雕刻的塑像不少。仅计我所瞻仰过的，昆明莲花池公园就有一尊半身塑，西南联大蒙自分校纪念馆外也立着一尊，最震撼人心的还是云师大西南联大旧址内的那一座全身塑像。它没有机会领受市民晨练时对闻一多先生的瞻仰，也看不到蒙自南湖的涟漪，只是孑然立在校址旁的草坪中央，长袍飘然，蓬发潇洒，守望着联大校

舍，恍惚间竟有几分鲁迅先生的模样。

或许这些一腔热血的先生们，正都长了同一副“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛”的面孔。

依稀记得当年杨杏佛被蒋介石指使特务杀害的时候，人心惶惶，大家都不敢去送葬。还在暗杀名单上的鲁迅放下家门钥匙，视特务之凝目如盏盏鬼火，昂首挺胸去了；联大学生被屠戮，李公朴被暗杀，血雨腥风扑面，闻一多不顾妻儿学生的劝说，也只管昂首挺胸去了，并且在追悼会上拍案而起，大骂特务。

是的，先生们的身影或孑然而立，或众星捧月，但面孔都是一致地慷慨壮烈，胸腔内都装着赤色的热血！

在闻一多先生殉难处肃立默哀，心

里又忆起《最后一次演讲》那篇课文，我在心里默默地呐喊着铿锵有力的字句：

“反动派，你看见一个倒下去，可也看得见千百个继起的！”

“正义是杀不完的，因为真理永远存在！”

“历史赋予昆明的任务是争取民主和平，我们昆明的青年必须完成这任务！”

“我们不怕死，我们有牺牲的精神！我们随时像李先生一样，前脚跨出大门，后脚就不准备再跨进大门！”

须知如今，民主和平我们已经争取到了；我们早已完成了闻一多等先生殷切嘱托给后辈青年的任务，能光明正大地出入“大门”。唯一能使我们望而却步的，只有先生们留下的故址。

先生们……先生们啊……！

## 先生（下）

G2206班 杨婕

劝

学

“新”

说

高中部教师 李猛

春秋战国的漫漫硝烟燃尽了荒芜，荀子蘸足墨汁，在厚重的竹筏上提笔写下：学不可以已；二十一世纪的洋洋红旗飘逸在东方，学子展开书卷，在轻薄的书页上学习《劝学》，远古的劝学之风带着一路文人墨客的芬芳，吹到新时代的舞台，酝酿出学习的沁香。学海无边，书囊无底，劝学，劝勉学子，学无止境。

君须悟，学习本质在于认识世界，从而实现人生价值。

“理定而后词畅”论学，须先深刻认识学习的意义。文人骚客用了千余年都没有说明白山河之美，才高如柳永，写下“烟柳画桥”“三秋桂子”；无数学者走遍千万里，都没有说明白文化与历史的魅力，才高如余秋雨，《文化苦旅》道出了时空淋漓尽致的文化；我们无法亲自探索绚丽多彩世界的每一角，人生这条路无法控制长度，但我们可以拓展宽度，而学习就是最有效的方法。苏轼有云“粗缯大布裹生涯，腹有诗书气自华”，董传勤勉学习，饱读诗书，满腹经纶，即使粗缯布衣，也遮不住他的儒雅文人风骨，读书不仅可以认识世界，还可以提升人的精神境界。曾国藩说“人之气质由于天生本难改变，唯读书则可变化气质”，从历史经典中看成败，见是非，知兴替，从哲学经典中，拓思维，掌规律，增强辩证能力，从伦理经典中，知廉耻，懂荣辱，辩善恶。学习是对外部世界的开发，也是对自己生命的开发；认识世界是为了更好的改造世界，我们终将从学习过程中挖掘自己的人生价值。

君须明，学习寓于生活，生活离不开学习，二者融合统一。

“读死书，死读书”成为当代学者身处而不自知的问题。当我们走出校园，关上书本，是否还能在平淡的

岁月中联动学习之思。杭州亚运会开幕，宋韵与芭蕾共舞，音乐剧与越剧同歌，是否学到了和而不同，各美其美，美美与共的中西文化交流；从最忆是杭州的城市人文到融入良渚玉琮文化元素的火炬，是否学到了文化自信与文化审美；我们学习论语“人无远虑，必有近忧”，近年一款 AI 技术 Chat GTP 迅速发展，一些人在热情拥抱它，一些人在对其严肃审视，这是平衡之术，也是理性之光，你是否学会用辩证的眼光看待新事物；当我们沉浸在科技的舒适圈中，是否想过“生于忧患而死于安乐”，AI 的快速发展重塑着各行各业的发展，许多岗位将会被取代，从而引发大规模的失业现象，此时又是否想到“水不积不跃，人不激不奋”，Chat GPT 敲响警钟，提醒着各行各业紧跟时代变化潮流，增强自身专业素养，不断提高能力和事业。书不尽言，言不尽意。学习读书的最终旨意，终将是生活的点点滴滴，故言：学习与生活融合统一。

君须谨，学习之根终落知行合一。

在知中行，在行中知。知“积土成山”后，重在开始积，知“不积跬步，无以至千里”后，重在迈开第一步，知“锲而不舍，金石可镂”后，重在开始锲；陶行知，因为取“知行合一”的思想，改名“陶知行”，后来知道了实践的重要意义，提出了“行是知之始，知是行之成”的观点，于是改名为“陶行知”；“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛”的鲁迅，犀利的发现了时代的糟粕和落后，他不是止步在意识，而是弃医从文，用刻刀般的文笔鞭挞封建礼教；全球女领导者郭建梅，出生村庄的她在大学里接受了来自世界各地的新概念，她说“我找到了我的位置，我的家园”，于是并非止步找到，她在大山里建立法律援助组织，挽救在深渊中的弱势群体，郭建梅通过学习，找到自我，知行合一，成就自我。

发奋识遍天下字，立志读尽几年天下书。因为学习，所以有了文化，人创造的文化，文化也塑造着人。作为大时代坐标下，托起国运的一代人，我们应谨记学无止境，知行合一，让学习开启生命的活力。

## 鼓动“一二·九”

X2003班 晏子希

二零二三年十二月九日是“一二·九”爱国运动爆发八十八周年纪念日，我们全校举行了大合唱比赛。我们班的参赛的曲目是《闪耀明天》，我在里面担任架子鼓鼓手。

当听到老师让我单独打鼓时，我有点紧张，关系到班级能不能拿到奖，我能做得好吗？因为这首歌我没学过，要重新编曲、练习、跟伴奏，直到可以脱稿演出，一想到这些，我心里像有十五个吊桶打水——七上八下的。

我暗下决心，一定要打好，拿到第一，把冬季运动会得倒数第一的面子争回来，来个咸鱼大翻身。于是，我每天回家都挤出时间练好几遍，并把视频发给任课老师，进行修改、加工和指导。经过近一个月的努力，我终于能和同学们完美地配合起来了。我激动地等待比赛的到来。

星期五下午两点，比赛在马约翰馆正式开始，场馆里座无虚席，观众们全神贯注地盯着舞台。该我们班上场了，我看着台下黑压压的人群，心里不禁怦怦直跳，心都好像要从嗓子眼里蹦出来了。我赶紧定了定神，回想起苦练时的场景和定下的目标，又迅速平静了下来。随着熟悉的旋律响起，我便全身心地投入了演出，整首歌打得是行云流水，跟同学们配合得天衣无缝……随着掌声响起，演出结束了，我们信心满满地回到了观众席。

结果，我们众望所归地拿到了年级第一名，大家欣喜若狂，激动得不得了。果然，功夫不负有心人，团结就是力量啊！

（指导教师：小学部 赵秀婷）



联大历史

# 没能毕业的西联才子——汪曾祺

宿管老师 刘洁

汪曾祺在西南联大绝对能够称得上是风云人物，就说沈从文先生的创作课，这门课的满分其实是一百分，但是汪曾祺却因为自己的立意新颖而获得了120分的超高分。而在杨振声先生的课上，汪曾祺更是成为了西南联大史上唯一一位能够免考的学生，就是因为

他所写的一份作业让杨振生先生非常满意。

不过要说汪曾祺是一个好学生的话其实也有些说不过去，因为他在就读期间其实是有些不着调的，挂科更是常有的事。只不过汪曾祺挂科的科目基本是固定的。

首先就是英语课可以说是汪曾祺的必挂科目。据汪曾祺的儿子描述，老爷子一生会的英文只有寥寥几句，还大多都是与正课无关的俚语。

另一个科目就是体育课，汪曾祺对于体育课根本就没有兴趣，更是很少去上课。虽然英语当时不是必修课，会与不会无伤大雅，但是体育在当时却是必修课。所以在汪曾祺得知自己要在一个暑假里将这几年的体育课学分都补回来的时候，汪曾祺便放弃了，也正是因为他这样他成了西南联大的肄业生。

## 告别 以另一种方式

C2102班 辰阳

白驹过隙，时光荏苒。世上无不散的宴席，以最好的方式告别……

——题记

时间如白驹过隙，初中三年一晃而过。如今，我马上就要给初中三年的幸福、艰辛画上一个句号，告别陪伴了我三年的西联，踏上下一段征程。我会以另一种方式来与熟悉的一切告别。

考完中考，走向彼岸的路上，仿佛一切都在为这些书写自己青春华章的考生们庆祝。原本操场上那株翠绿的银杏树在夕阳暖黄的余晖下显得更加祥和而美好。银杏树挥动着自己那一双双硕壮的臂膀，为考生们送上最诚挚的祝福，那一片片翠绿的银杏叶，寄托着他对自己陪伴了三年的孩子最后的嘱托和希望。

夏日的微风拂面而过，吹走了考生们担心分数的焦虑，展平了他们微蹙的眉头。微风将那惆怅的情绪吹得灰飞烟灭，还将那远方亲人的嘱托与祝福送到每个考生的耳边，鼓励他们向前方未知的风雨和挑战发起进攻。在这微风传来的音讯中，我仿佛听见了那催泪的毕业神曲“我只想要拉住流年好好地说声再见……”

如今，自己熟悉的一切都在用最特别的方式向我告别，那么我又该用何种方式来告别呢？

我将化为一束光，虽说和阳光相比，犹如泥牛入海，但仍希望用自身照亮那阳光照不到的地方，照亮学校的一角，为那些迷茫的学弟学妹们指明努力的方向，让一切校园暴力的苗头接受光芒的洗礼，扼杀于其还未生长之时。我愿化为雨露，滋润着这一片曾经为我遮风挡雨的地方，给那些新起之秀灌输思想的露珠、思维的雨滴，为学校开拓出一条越来越宽的道路！我会化身为学校里所有师生思想河流中一个细小的分支，带着他们不同的思想，汇成一片无边无垠的大海，将不同的思想联结起来，为师生之间的交流搭建桥梁，让大家能够团结一心，一起到达梦想彼岸。

我将化为一缕风，吹拂着因考试失利而唉声叹气的同学的心灵，抚平他们心中的伤痕；为骄阳下奋力拼搏的师生们带去一丝凉爽、剪去一丝燥热，让他们能更加静心地做好每次复习，帮助他们为自己的青春书写一份满意的答卷，画上一个圆满的句号！

我愿化为风、云、雨、露，不断地回馈培育了我三年的西联。我没有一个好的方式来和您告别，只能用优异的成绩来回报您，不让您因为我而蒙羞。宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒。最终，为西联送上我最真挚的祝福：祝西联越来越好，桃李满天下！

## 珍藏心底的声音

C2102班 王翔霖

月升沧海，微风拂面。望着窗外那轮淡黄的圆月，我不知何时陷入了沉思，沉思中仿佛有种声音在牵动着我的灵魂，欲要和我畅聊，到底是什么声音呢？

那时，我似乎看到了幼年时的家乡，还与儿时的我进行了跨时空的对视。深蓝的天空中挂着一轮金黄的圆月，下面是湖边的堤坝，坝上有几道人影在绿荫里穿行。我凝神一看，原来是儿时的我和同伴们因闷热的天气难以入睡，故来这坝上闲玩。

空气是如此洁净，洁净得似乎无半点杂物，溪流欢快地穿过堤坝，清澈见底。蝉鸣蛙声、雨打芭蕉、欢声笑语、莺歌燕舞，一派和谐安详的场景。我们在坝上嬉戏、玩闹，玩得不亦乐乎。微风拂过正在玩闹的众人脸上，儿时的我突然仰起头，惊讶地看向现在的我，吞吞吐吐地问道：“你？你是谁？”我莞尔一笑：“我就是你啊，只不过是另一个时空的你！”“既然你说你是未来的我，那么，你那时的环境怎么样呢？”“自然没有这里的环境好，那时空气已被污染，‘隔壁邻居’还在排放核污水，估计用不了多久海洋就会被彻底污染吧。好好珍惜现在的美景吧……”我叹口气说道。

突然，我眼前的场景飞逝，似乎某个时间节点在呼唤着我。再次睁眼时，心中原本对美景的念想瞬间破灭，眼前尽是些断壁残垣，人们到处逃难。仰头望去，一轮血红的圆月高悬，原本蔚蓝的天空也染上些许血腥，原本祥和的世界已然不复存在，替代它的只有无尽的杀戮。天上飞的是三头的鹰，水里游的是九头的鲨，陆上跑的是八腿的兽……百兽的怒号声，人们撕心裂肺的求救声，大海的哀鸣声，震耳欲聋。人们疯狂地逃窜着，企图逃过这一场杀戮。忽然，一阵夹杂着血腥味的风席卷而来，引得一位年过七旬的老人抬头望向天空。见到我时，两行清泪从他那包含沧桑的眼睛流出。这位老人对我大声喊着：“过去的我，好好保护你那时的环境吧，不要到了我这年龄才后悔还没领略完这美丽的世界！”

看到这一幕幕血腥的场景，我的后背不知何时布满了冷汗，我沉思着那到底是何种声音？还未想到，妈妈的呼唤声就萦绕在我的耳边，梦醒了。我忽然明白了，那是环境哀鸣的声音，是环境警醒人类的声音。我们应该从现在开始保护好环境，从绿色出行和植树造林开始，绝不让梦境成为现实！

## 爱的力量——寻找微笑天使之旅

C2306班 杨清旭

“一定要爱着点什么，恰似草木对光阴的钟情。”我认为

汪曾祺的这句话，不仅仅是对个人情感的抒发，更是对现代生态文明的一种呼唤。2023年暑假，我开启了一段南京之旅，寻找被誉为“微笑天使”的国家一级保护动物江豚。这段旅程让我深刻体会到了大家对“微笑天使”的关爱，以及生态文明建设的重要性。

江豚的保护不仅仅是动物保护的问题，更是社会生态文明进程中的一个缩影。在人们的关爱下，目前长江南京段，江豚的数量已经达到了62头，相比五年前增长了24%。这一成就，不仅是数字的变化，更是大家为生态保护而努力的有力证明。人们为了更好地保护“微笑天使”们，采取了一系列切实有效的措施。最令人印象深刻的是，南京长江江豚保护区耗时四年，逐步建立了一个先进的江豚监测体系。这个系统包括5G无人机和水下实时被动声学监测，以便于专家们能够准确追踪江豚的活动，及时了解它们的生活状态和环境变化。这种科技的应用，不仅提高了保护效率，也体现了人类对自然和生命的深

切关爱。

在江边的江豚监测点，我还了解到，除了技术手段，当地社区的居民也在积极参与江豚的保护工作。他们通过定期的河岸清洁活动，减少污染对江豚生存环境的影响。学校和教育机构也在这个过程中发挥了重要作用，通过教育和宣传活动，提高公众对江豚保护的意识，激发更多人加入到这项事业中来。

通过这次旅行，我更加深刻地感受到了对动物们的关爱不仅体现在对生命的尊重和关怀上，更体现在我们对生态环境的保护和建设上。正如汪曾祺所言，“爱使我们变得坚韧、宽容和充盈”，而这份爱也应当延伸到我们共同居住的地球村，延伸到每一条山川河流。

这段寻找“微笑天使”之旅，让我更加坚信，生态文明建设需要每一个人的参与和努力。每个人的关爱与行动，都是对生态文明进程的贡献。未来，我期望我们每个人都成为爱的传播者，为建设一个更加绿色、和谐的世界贡献自己的力量。

(指导教师:初中部 李海林)

## 恐龙的秘密

X1901班 吕安

大家都知道，鲸是很大的动物。其实还有比鲸大得多的动物，那就是恐龙。目前已知最大的恐龙，叫易碎双腔龙，体长58-60米，光头部都有14-15米，体重是约有180吨，相当于5头鲸的重量。

恐龙给人的映象都是大，但你知道吧，也有很小的恐龙，它就是遥远小驰龙，遥远小驰龙体长连40厘米都

不足，体重最高也只有162公克，比三个馒头也重不了多少，都让人怀疑遥远小驰龙的龙籍。

说到恐龙，你就会想到三角龙、霸王龙等。其实恐龙的品种远远不只这些，但主要分为两类，一类是食肉类恐龙，一类是食草类恐龙。

恐龙吃什么呢？以肉食为主的恐龙通常不会吃很多，因为食物的营养很

丰富。肉食动物有锐利的爪子，也有锋利的牙齿，捕猎的对象主要是食草类恐龙。而食草类恐龙食量就很大，如梁龙，每天大约要吃掉2000千克的树叶。食草类恐龙主要吃树叶，为了吃到高处的树叶，梁龙还进化出了长长的脖子。

恐龙会睡觉吗？当然，恐龙会睡觉，而且它们的睡觉的方式五花八门，各不相同。四足着地的恐龙大多是趴

着睡觉；两足着地的恐龙一般站着睡；在水里的恐龙和鱼的睡觉方式差不多，睁着眼睛一动不动；还有一些恐龙倒挂在物体上睡觉，像蝙蝠那样；也有的恐龙会筑巢，在自己“家”里安心地睡大觉。

恐龙的秘密还有很多，我们继续探索关于恐龙的奥秘吧！

(指导教师:小学部 吴倩)



# “音”记历史 “声”动西联

G2302班 刘峻邑、G2307班 谢肖霖、G2306班 忽欣然



2024年学校迎新年环校跑活动

“九一八，九一八，从那个悲惨的时候……”每当耳边响起这首歌，脑海中不由自主地想起了那段不堪回首的抗战岁月，而这一切，正是始于“九一八”事变。在“九一八”之后，东北三省沦陷，我们的同胞们，陷入了水深火热之中。

1935年，日本扶持了一个傀儡政权——伪满洲国，而这也必将华北地区的自治权交予日本手中，这一系列事件也被称为“华北事变”。在这之后，北平学生们满腔愤慨，发动了“华北自治运动”，他们同敌共仇，于1935年12月9日进行了大规模的游行示威，而这，就是震惊中

外的“一二·九”运动。

“一二·九”运动，标志着民族意识的觉醒，是“五四”运动之后的又一次以学生为代表的大规模游行示威活动，当时的青年引吭高歌，满腔热血，为拯救国家与民族危亡贡献了自己的一份力。

时隔八十八年，咱们西联高一年级的同学们通过合唱与朗诵的方式，盛装出席，细数从古至今无数宁肯付出生命也不折民族傲骨的英雄豪杰，回顾那一段不堪回首却又历历在目的血染的历史，他们唱诵的声音响彻云霄，他们吐出的字字句句振聋发聩，使见者闻者无不

心头一颤、涕泪满裳。

回顾往昔，重温历史，先辈的声声呐喊，先烈的不屈的革命斗志，无不象征着时代与民族的精神，诠释着何为爱国，何为骨气。每一个节目，都从国难中的抗争，到革命的希望，展现出青年人应有的担当和作为，也是对革命历程的致敬。

硝烟早已散去，映山红满山遍野，生机勃勃。我们用声音去铭记历史，也用声音在回应先辈。先辈们，这是新生的盛世，如你们所愿，也是每个中国人心底最真挚的信仰！

## 行李箱中的爱

C2303班 何蕊

当老师在课堂上讲到母爱时，我情不自禁地想起了周天返校时的行李箱，那里装满了母亲浓浓的爱意。

母爱有时无声无息，却十分清澈纯净。母亲的爱像春风拂过，心灵泛起阵阵涟漪；母亲的爱像一把大伞，为我遮下了一切风雨。

一句唠叨，一声声叮咛都饱含着母亲深深的关心和爱意。小时候，我身体虚弱，经常生病，每次半夜发烧，都是妈妈无微不至，不辞辛苦地照顾我。

每个周五下课后，我都会去宿舍收拾物品回家。行李箱里装着的，有时是几件换洗的衣服，有时是一袋椰条或一束花，哪怕是一个空落落的行李箱，等我返校时，里面总是塞满了物品。从初中开始，我返校时的行李箱从未空过。

从家到学校的行程需要一个小时二十七分钟。因为路途遥远，我每周日中午3点钟午睡起来后，一个小时内需要洗澡、吃饭、收行李。有时贪睡起晚了，饺子只吃两口就着急走。母亲总会严厉地吼道：“今天你不吃完试试看！”面对突如其来的“河东狮吼”，我又不满地拿起勺子。有时心情不好回到家，吃饭没胃口，我还会抱怨母亲的厨艺，可等半夜饿醒时，床头的面包和纸条仍然带有亲情的温度。

我的母亲工作繁忙，无法接送我上下学。回想起上小学时，父亲在昆明工作，母亲则扛起了我的学业。在老家的一个旧抽屉里，我曾翻到母亲年轻时的证件照。照片上的她留着披肩长发，穿着碎花裙，笑容灿烂地看着镜头，曾经的她也是一个小女孩，可当了母亲后她扛起了太多的责任和重担。如今，母亲留着干练的齐耳短发，衣柜里的裙子早已闲置，取而代之的是黑白色的裤子，她似乎变得不爱笑了，脸上留下了岁月的痕迹。

每个周末，当我打开沉重的行李箱，一个个口味各异的面包撒了出来。这一个个面包并不贵重，可却饱含着母亲对我的爱。一张醒目的纸条：“蕊宝，天冷了，上学多穿点，把冬天的睡衣和拖鞋换上。”一句简单的话，饱含母亲的关心。削好的橙子里，不仅有它原本的味道，还融入了母亲浓郁细心的爱。

我肆意享受着母爱的阳光，任何言语都无法表达，那一刻我才觉得母爱是多么的弥足珍贵和伟大。那浸润着爱的行李箱，不仅装载着我的衣物和生活用品，更将成为我最美的童年回忆。沐浴在母爱的春风里，我将永远珍惜这深厚的情谊。

(指导教师:初中部 杨怡)

风里带着冬天的味道，这一年也即将结束，已是终端，再多的遗憾都已无法弥补。有人说，推开自己想要的东西就是长大，放弃自己想要的东西就是完美。

古往今来，遗憾似乎从未缺席。浪漫的诗仙李白有“举杯消愁愁更愁”的思绪，孤独月夜，也只有“举杯邀明月，对影成三人”的自嘲。即便如此，也立下“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的豪情壮志。于是，这些愁绪便融化在了他的酒壶中，这位名垂千史的青莲居士终将思绪化在江河中成了泪，流淌世间沧桑。东坡居士也曾有“十年生死两茫茫，不思量，自难忘”的遗憾，即使这样，也表达出“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺”的豁达态度。也正是遗憾，造就了完美，造就了不朽的诗篇。

没有谁的一生会一帆风顺，有磨炼才能塑造人格，才会成长。这只是青春所倚仗的用以见证的

价值，是成长中不可多得的经验与教训。不是每一滴水都能流向大海，不是每一次努力都能被人们所看到，更不是每一次机会都能被攥在手中。正如泰戈尔所说“如果你为错过太阳而流泪，那你也错过了群星”。我不过失去了一个本该属于我的机会，即使留恋也成了定局，一次挫折算不了什么，未来的路还很长，机会也很多，珍惜当下，为未来拼搏才是我们该有的姿态。

错过了就是错过了，一岁有一岁的味道，一站有一站的风景，花会沿路盛开，以后的路也是，或许，有时的确该放下一些东西，放下一些难分难舍的情感，坚守自己的本心不被外界阻挠，立下自己的壮志不被别人困扰。

我辈青年，当以理想为帆，为梦想远航；以创新为刃，划破蜃壳；以拼搏为马，驰骋于这个时代。

## 遗憾造就成长

C2306班 袁如谨

## “小老虎”的陪伴

X1901班 吕安

时间像一列小火车，不等你，也不会等我，只是一个劲儿向前跑。一转眼，我的心爱之物已经陪我长大，静静地看着我忙碌的身影。

其实它是一个毛绒玩具，但它却是我童年最好的陪伴，这就是我的心爱之物——“小老虎”。

“小老虎”是我的生日礼物，它是奶奶在我两岁的时候送给我的，我一见到“小老虎”，心中就生起爱慕之心。

看！它多可爱啊，全身上下披着黄色的毛，眼睛又大又亮，小鼻子好灵动，大小也正好，抱在怀里可舒服了。

当我睡觉的时候，“小老虎”是必不可少的，它的毛细细的，软软的，摸着好舒服，不知不觉中，我就睡着了。它还是一个很好的“情绪管理员”。当我开心时，“小老虎”陪我一起玩；当我伤心时，“小老虎”陪我静静地待着。

“小老虎”像我的第二个弟弟，来弥补我心里的苦恼，给我留下了不少安慰。

两岁那年，妈妈生下了弟弟，一下子，大家的注意力都转移到了弟弟身上，我变得很孤独。大家都在关注弟弟，妈妈忙不过来，我就去了幼儿园。但有了“小老虎”陪着我，也很不错，也是一个朋友啊！

我喜欢我的“小老虎”，它是我最好的朋友，也是我最珍贵的回忆。(指导教师:小学部 吴倩)

## 少年和远方

G2305班 刘小娴

少年，  
是原野上奔腾的骏马，  
是噌噌冒节的翠绿竹笋，  
是初春的细雨，  
浸润鲜艳的花，  
明媚胜春光，  
勃如少年郎。

少年，  
静观梧桐盛夏，

聆听窗外的蝉鸣。  
阳光倾落，  
如鹰肆意飞翔，  
鹏北海凤朝阳。

少年，  
秋染枫红飒飒，  
枯枝败叶横亘路前，  
跌而又立，  
泪水饱含坚毅，

花香弥散无悔。

少年，  
纯洁若冬雪，  
炽热如篝火。  
温暖心境，  
梦由此生根发芽。

远方，  
是最美的少年，  
亦是最美的我们。  
既然选择了它，  
便只顾风雨兼程。

(指导教师:高中部 侯静怡)