



校长说

大格局 广视野 强精神

新征程,我们要胸怀格局共育梦想。五所学校不是终点,未来,相信这个数字将被不断刷新。我们能够看见越来越多的师生走入这里,更多同学的梦想将在西联汇聚放飞,更多老师的智慧将在各校流动奔涌。一个开放包容、丰富多元的西联梦正在被书写,全体师生要凝心聚力,胸怀大格局,以身作榜样,积极融入新局面,推进各校园、区域内教育交流互鉴,团结做好中国高质量教育。

新征程,我们要拓宽视野定位梦想。“每个人都睁着眼,但不是每一个人都能看到世界。”很多时候我们要用心去感悟时代的触角,去拓宽自己的眼界,才能找准自己的定位。西联的六年,一边传承着联大历史精神文化,一边连结新时代高素质人才强国梦,现在,科技、教育、人才发展任重道远,急需能够坚定理想信念、适应环境变化、敢于创新发展的好老师打破教育困局,

急需有理想、有能力、有担当的时代新人破圈勇立潮头。大家要开拓视野,努力看清、看清当前的发展局势,并聚焦定位到自身发展上,在个人信念、核心素养、成长使命等方面不断强化认识。

新征程,我们要饱满精神托举梦想。过去几年,我们取得的一切成就,与我们扎根联大精神,传承民族精神有着密切关系,从刚开始艰难办学、到三年疫情交织、再到引领各地各校,我们始终高呼刚毅坚卓、和合共生、感恩团结、自觉自信、自立自强,一路披荆斩棘到现在。我们相信,伟大的事业来自于伟大的精神,伟大的精神孕育伟大的梦想,让我们继续高扬精神旗帜,老师们要努力达到新时代教育家精神的高度,同学们要努力让梦想一往无前。

——摘自周杰校长于 2024 年 2 月 26 日在西联学校 2023-2024 学年春季学期开学典礼上的致辞

1 至 2 月份大事记

1 月 3 日,昆明市小学英语《基于核心素养“用英语讲中国故事”主题教研》活动在西联学校举行,来自昆明地区不同区县的小学英语教师们齐聚一堂共研英语学科核心素养内涵,全面把握英语课程育人价值。

1 月 12 日,学校成立教育集团后首次举办新春教职工联欢晚会,一场由集团各校教职工自编、自导、自演的“春晚”,丰富了学校的文化生活,展示了教职工的风采,呈现了西联大家庭团结、和谐的人文精神风貌。

1 月 13 日,西联学校教育集团 2024 年度第一次工作会议暨干部培训会在西联学校本部举行。

1 月 13 日起,西联学子的研学活动如期而至,在老师的带领下,五年级、六年级、C2023 级、G2023 级的同学们北上京华;C2022 级的同学们前往西安,开启为期一周的研学之旅。

1 月上旬,学校围绕大中小学思政课一体化建设目标,以“赛训一体、以赛促建”的方式,举行思政主题班会课比赛,擦亮思政教育的底色,呈现主题班会的本色,通过师生的共同参与进一步夯实基础,落实立德树人根本任务。

1 月中旬,就读于香港科技大学的龚楚越学长、清华大学的庞坤嵩学长、电子科技大学的王天辰学长、南京农业大学的董心雅学姐、华侨大学的窦涵学长、西南交通大学的刘文涛学长陆续走进学校与西联学子开展一场特殊的“名家面对面”。

1 月 25 日,学校召开安全工作会议,除了传达上级关于安全工作的重要指示,回顾近期全国各地发生涉校涉生安全事件加深警示作用外,还专门分小组,进行了校园安全隐患排查,列出清单,利用放假进行整改。

1 月底 2 月初,学校足球小伙在龙年即将到来之际接连参加 4 项比赛,收获 1 冠 2 亚 1 季军;网球小将国际、国内赛场全面开花!

2 月 18 日,是甲辰年春节后上班的第一天,学校教育集团召开教职工大会,总校长周杰以“新的征程

向着目标 笃行不怠”为主题展开培训讲座,带领大家理清本学期的工作思路。

2 月 19 日,学校邀请已步入大学的学长学姐回校,开展一场特别的“名家”面对面,G2022 级的学弟学妹们受益良多。

2 月 20 日,学校 C2021 级的同学们来到蒙自、建水,用一场研学之旅开启冲刺中考;同时,G2021 级师生来到富有历史文化底蕴的红河州,延续每届高三的传统——高考百日誓师暨西联学子成人礼研学活动。

2 月 19 日-23 日,来自清华大学、北京大学、南开大学的 10 多名博士生、硕士生学长学姐们走进学校,通过讲座、沙龙、课堂和采访等形式,与西联学子共同“育”见春城。

2 月 24 日,学校教育集团 2024 年教学论坛在西联本部马约翰馆举行。共话课堂提质增效,共谋教学高质量发展。

2 月 25 日,学校教育集团 2024 年德育论坛热烈召开。13 位老师分别从思政教育、德育常规管理、心理健康教育 3 个主题角度进行分享。

2 月 26 日,2023-2024 学年春季学期开学典礼隆重举行,以“拓展格局 拓宽视野 升华精神”为主题开启新征程。

2 月 28 日上午,共青团云南省委书记赵攀峰率队一行走进学校,对学校共青团、少先队工作以及培养学生全面发展工作进行深入调研,推进学校共青团工作提质增效。共青团昆明市委书记林勤、市教育局副局长方宁、西联学校校长周杰等陪同调研。调研组对学校共青团在促进学生全面发展中的积极作用给予了充分肯定,希望学校继续发挥自身优势,创新工作方法,更好服务于青少年成长与发展。

2 月 28 日下午,学校教育集团英语老师齐聚友兰楼,由学校外语教育研究院组织开展中考复习研讨活动,为各分校的英语中考备考工作指明了方向,提出了指导性建议。

2 月底,学校通过带领六年级精心开展小初衔接活动。

结伴前行向未来

——西联学校教育集团召开 2024 年度第一次工作会议

2024 年 1 月 13 日,继成功举办集团教职工迎新晚会之后,昆明西南联大研究院附属学校教育集团 2024 年度第一次工作会议暨干部培训会在西联学校本部举行。来自西联学校本部、西联阳宗海学校、西联呈贡实验学校、西联依云学校、西联经开学校的主要领导和部分中层干部共 35 人出席会议,集团总校周杰校长主持会议。

本次会议听取了集团成员校 4 位执行校长的述职报告,审议了集团章程和督导条例,反馈了 2023 年年末集团组织的综合督导情况。工作会上,4 位干部进行了交流分享,为下一步引领集团干部培训形式起到了很好的作用。周杰校长最后进行点评并进行了一次凝聚力量的方法论培训。

领跑的风范:在承受更大的风阻中砥砺前行

秉持北大、清华、南开三校“琼瑶之报”美好愿望,依靠云南当地政府和人民真心实意办教育的 6 年多来,西联学校得到了长足的发展,被评价为“三名”工程在昆明的典型实践。

学校在自身不断发展的同时,还自觉履行社会责任,主动开展教育帮扶,通过“周杰名校长基地”等形式为区域培养后备干部,2023 年 10 月成立教育集团,开始了新一轮

探索。

西联学校作为集团核心校,对 4 所成员校不遗余力地引领、指导、服务和帮助,承受“领跑者”理应承受的最大风阻。学校派往各成员校的干部、骨干教师等多达二三十人,形成“长期派驻+两头兼顾”并重、“培训+资源调配”统筹的模式。

此外,为了更加规范有序地开展工作,学校制定了集团章程和督导条例,提交本次会议审议,强化制度建设。2023 年年末,集团组织对 4 所成员校进行了第一次综合督导,通过听课以及环境、文化、安全、管理、师生需求等方面的综合检查和访谈调研,更加深入了解办学情况。本次会议对此次综合督导进行了反馈。

跟跑的姿态:在“跟住”中起好步,开好局西联学校教育集团的 4 所成员校,有新办,有因袭负重,充满了挑战。通过综合督导,发现各校办学情况基本符合预期,西联办学思想和理念得到了初步的贯彻和落实,各学校基本上做到了在“跟住”中起好步,开好局。但由于各学校起点不同、校情不同、规模和结构不同、遇到的困难和问题不同,发展速度和质量也表现出了较大的差异。各合作学校的执行校长也在会议上表示要加强整改,使工作再上新台阶。

(下转第二版)

时事政策知多少

据中国载人航天工程办公室消息,2 月底,中国载人月球探测任务新飞行器名称已经确定,新一代载人飞船命名为(),月面着陆器命名为()。

(2023 年第 08 期答案揭晓:2024 年 1 月 1 日)



西联人物

杨卫东：爱读书，会读书；爱教书，会教书



杨卫东(化学):正高级教师、化学特级教师、昆明市化学学科带头人、昆明市化学教学研究会副理事长、云南省化学教学研究会副理事长、云南师范大学

学化学化工学院教育硕士研究生导师、云南省教育厅课改专家组成员、云南省教育厅教材审定专家组成员。39年扎根一线教学,有二十多年化学竞赛主教练和十多次高中毕业班备考辅导教学经历。所教学生中有一名高考状元、两个榜眼、三个探花、前五十名不计其数,多名学生获全国化学竞赛暨冬令营二等奖,对本学科及教育学心理学有深入研究,2000年在北师大国家级骨干教师进修班学习并有科研课题成果《中美高中化学教材比较研究》四万字,2010年受教育部师范司委派赴美访学并有专著

成果《一个中国高中教师眼中的美国基础教育》十万字,教育教学深受学生及家长好评。

除了丰富的教学经验,杨老师也有着深厚的教育理论和学习理论功底。对于创建高效课堂,杨老师指出,高效并不是要高密度、快节奏,而是要有效、有深度、被触动,甚至有沦陷、或难以自拔、或发现更好的自己。他介绍了高效课堂设计中最需要关注的三个理论——遗忘曲线、学习金字塔和费曼学习法,特别就费曼学习法进行了深入的解读,提出赢永远不会在起点,而在于

终身学习,终身学习在于养成终身学习的习惯。在其著作中,杨老师提到:“作为化学老师咱们并不是教化学的,咱们教的是人,咱们是通过讲化学对人进行教育,每个学科的教学对人都不同于其他学科的教育意义。”对当下我们做好大思政教育有着深刻的启示。周杰校长常以杨老师向大家举例,希望老师们以杨老师为榜样,做到“爱读书,会读书;爱教书,会教书。”

“只要反思没有结束,学习就还在继续。”爱反思的杨老师还在教学一线深耕,引领激励着无数教师。

日转星移几度秋 六月青年展风流

G2112班 蒲孝珏

子曰:“有教无类”。在百日誓师这一重要节点,我们走进了全国最大的文庙——建水文庙。在“德配天地”的匾额下,我们拜孔圣,于“万世师表”的注视下,我们大声宣誓,立“洙泗渊源”见证中,我们放飞梦想。于其中,我们聆听校长妈妈与老师的殷切期盼,触动于家长眼角的泪花;在学政考棚中,我们大声念出《少年中国说》,响彻云霄的朗诵声中是西联学子欲振翅长空,迎战高考的气概,“铁肩担道义,妙手著文章”,西联学子也必将永担重任,扶摇直上。

“怀古壮大志,忧时君子心”,走上蒙自西南联大旧址的小道,独属联大的坚韧之风吹过我们心房,知古方能见今,我们身为西联学子,更应忆联大历史,着坚毅正气,以“刚毅坚卓”之浩然,搏击高考风浪。苏轼有云:“古之成大事者,不惟有超世之才,亦必有坚韧不拔之志。”我们生于人生战场之上,必将以坚韧之心备考,以刚毅之气助考,铸就西联更辉煌的明天。恰同学少年,风华正茂,应做横空出世闯凌霄的劲竹,同日月争光,与万艳夺彩。



2024 龙年春节

C2209班 王梓铭

阳光跃过门窗,跃过桌椅,跃入人们的心房。驱走了寒冬,迎来了春节。

春节将近,回老家后,我便和家人在墨江曼海寨观看“村晚”。

曼海寨是哈尼族、汉族、彝族、傣族、基诺族、拉祜族共居之地,拥有牛皮大鼓,哈尼刺绣,竹编等非物质文化遗产。

当牛皮大鼓舞开始时,所有人的目光都被吸引。“咚咚——咚咚咚”,伴随着鼓点的节奏,与表演者身体的律动,我的心竟神奇的“舞”了起来。一点点,一遍遍,我的心牵动着我的手指、手臂,与鼓共舞。鼓声戛然而止,却似不停地回荡在我耳旁,我的心也依然激昂。

心中余热未尽,我已抵达墨江黄家坝。眼前所见之景,繁而不杂,多而不乱。

只见芽苞初放,牛羊埋头觅食,不时有蜂蝶采蜜,猪圈中倒是一番热闹,几个如巨型馒头般的身躯不断挤压,只听得哼哼几声。鸡群反而安静,几只母鸡护着小鸡出来觅食,见了我倒也不跑,只是稍稍走远些罢了,胆

儿大的倒还近几步,仔细端详着我,似乎在看我有食物没有。我本是怕牛的,也还壮着胆上山看牛吃草。细看之下才知这牛肌肉发达,骨骼强健,我实是拉不动的。黄家坝的习俗就是过年杀猪宰牛,村民称为“杀猪饭”。我坐在大人物的旁边,享用着鲜嫩猪肉牛肉,听着大人们举杯饮酒欢庆新春,似乎在菜香中感到了另一种味道。

几经辗转,我到了西盟,随后又陆续去了澜沧和孟连。然而这里的景象却与以前迥然不同。爷爷说以前西盟尽是土路,荒山野岭,可如今大路平坦开阔,汽车往来不绝,我们去农贸市场时竟挤不进去,道路两旁有小吃、火锅、超市……这里的佤族居民都在准备年货。每棵树上都悬数个大红灯笼,鸟雀飞过,风呼呼作响,灯笼也在空中飘荡。澜沧的葫芦公园中央竖一个金葫芦,阳光照耀下异常夺目。公园里有小贩在卖年货,有小朋友在滑轮滑,骑自行车。大葫芦下围满了人,像极了一幅画。葫芦旁还有一盏龙灯,庇佑当地人民。

2024新年促至,春节临近,东方的中国龙永远屹立在神州大地。

“走,过年了,回去看看你爷爷奶奶。”“啊?又要走那山路,颠几个小时吗?”小时候,一过年我就跟着爸爸回老家,可那崎岖的山路是到老家前必经的关卡。一年又一年,在那段路上我不知吐过多少次,这成了我童年恐怖的回忆。却不想今年高铁开到了家门口,直通老家的高速公路也已竣工,终不用再受那比摇摇车还恐怖的颠簸了。

虽说我老家是一个村子,但小时候我总感觉它前不着村后不着店,人烟稀少,放眼望过去尽是一座又一座的山。山上的树十分稀疏,甚至有的地方还露出了松黄的土。山脚下有着大块大块的田,田里有的地方当成了垃圾场,堆放着臭气熏天的垃圾,那池塘里的水在我印象中就没有清澈的时候。村里就只剩老人和儿童,也难怪田里不长着庄稼而是萋萋野草了。

唉,真不明白,城里的房子干净、宽敞、明亮,为何要去住那儿又破又老又小、又漏雨漏风的房子,不能说是房子,它的功能似乎还没房子这么多。可爸爸却说:“这是我们张氏门宗的发源地,你爸爸我当年就是从这儿走出来的,经过不断的学习,才将你送到昆明去,你可不能忘本啊。”是啊,牢记初心,不忘使命。这几年,习近平爷爷到全国各处乡村进行调研,意识到民族要复兴,

乡村必振兴,于是实行了乡村振兴战略,让像爷爷奶奶一样的贫困农村户从老破小的屋子搬到这宽敞明亮的房子里,一台台新式的农耕机械被应用到了田地,使这田地不再荒芜,将那一到雨天就泥泞粘脚的土路修建成了平坦的沥青路,并且还增加了许多健身设施,真是小康富足社会。

当时的我还在路上生着闷气,对乡村的改善并不知情。等到我走进村子时眼前猛然一亮,不敢置信,仿佛进入了桃花源一般。连绵起伏的群山上生长着茂盛的树木,池塘里的鱼儿“皆若空游无所依”,村中老人和小孩似乎真和桃花源中的人们一样“黄发垂髫,并怡然自乐”,平坦宽敞的大路交错纵横,屋舍俨然。这些景物如同水墨画一样,使我愣在了原地,喃喃道:“这是我的老家吗?”

没到老家前,我已决定长大后为人民服务,可不知怎么才算真正的为人民服务,更不知怎么服务。到老家后,我明白了,为人民服务就是尽己所能把人民的生活水平提高。

小康后的春节

C2202班 张峰瑞



(上接第一版)

并跑的期待:在内涵式发展中脱颖而出

周杰校长在总结中梳理了集团成立以来的几件大事,对2024年集团工作进行了框架性的安排,重点在抓好督导、共研、共有三件大事,除此之外,还要帮助合作学校解决一些实际的困难和问题。

最后,周校长对集团管理干部进行了培训,希望管理干部学一点管理学,在工作中关注使命、愿景、价值观,以目标、成果为中心实施管理工作;希望干部们学会反思和研究,以行促思,研中求乐,研中求思。

对于集团化办学和未来发展,周校长特别强调:集团化办学,不是一块牌子、一件校服的统一,而是方向引领和精神支撑,必须坚决贯彻对西联教育理念的深入理解和集体认同。集团化办学,也

不是止步于把教育集团办好,而是要通过集团化办学,提高各合作学校的办学能力和校际间治理水平,不仅仅是实现“一加一大于二”,还要最终实现每一个“一”都通过集团化办学让自己变得“大于一”,从而实现集团化办学从“补差模式”转变为“共生模式”。

周校长表示,核心校的资源一定会尽最大努力兼顾成员校,但更理想的模式是“授之以渔”。她希望各成员校在西联精神理念引领下,在核心校帮助下,主动谋求内涵式发展,自主办学,办出特色,并在内涵式发展中脱颖而出,成为未来的核心校,与西联学校并跑。

一人行速,众人行远。阳光路上,有着无限的活力,有着无限的可能。2024年已经敞开了怀抱,西联学校教育集团众志成城,一起向未来!



联大历史

2015年我考上了云南师范大学数学与应用数学专业,从此与西南联大结下了不解之缘。刚进学校,了解了学校的历史,让我记忆深刻的就是西南联大的历史。为保护青年手中的笔,西南联大成立;为保护中国领土,八百多名学生投笔从戎。从笔到戎,是为救国,戎装虽强,也需要背后文化力量的支持。由此观之,惟有笔戎共存,才可救国。

电影《无问西东》就描写了这样一

从《无问西东》看联大精神

高中部 梁姜文靖

群人,就是那座中国最顶尖的大学学生,放弃了手里的笔,毅然决然地拿起了枪炮,投身到报效祖国的军队中!其中关于西南联大的段落尤其是结尾“七分钟读懂中国风骨”的彩蛋,让不少人再次怀念起那个大师云集的特殊时代。

剧中的梅贻琦以及沈光耀都是真

实存在过的人物,其中,让我印象最深刻的就是王力宏饰演的沈光耀,是西南联大的一名超级学霸,但投笔从戎,成为了一名航空兵。那句“不是华北之大容不下一张平静的课桌,而是整个国家都危亡了,我们要去当兵。”真切地告诉我们那个时代背景下,选择是一件不得

不为的事。在他的内心中,国在一切都在。他如愿空军梦之后,开着战斗机,从飞机上投掷食物到村庄上去救济孩子。最终沈光耀在一次战争中牺牲。电影中的这一幕,看得让人泪目。

正是因为有了这样一群为国献身的联大优秀学子,本可以安安稳稳地过活,却选择了最不容易的最艰辛也是最危险的道路!在他们的奋不顾身才有了今天的锦绣山河!向联大的英雄致敬!

啊拉拉来——小原(支教文)

G2109 紫荆班 吕嘉慧

若你问我对丽江拉市海的最深的印象,我会回答你:“啊拉拉来。”最初,我并不知道那是什么意思,后来,我才知道,那是纳西语“你好”的意思。

人的一生会遇到八百万人,会和将近四万人打招呼,那么,这也就意味着我们的一生会听见四万声“你好”。然而,有的“你好”会随着人来人往逐渐被岁月冲淡,甚至消失掩埋在记忆的长河里,杳无踪迹;而有的,会始终占据着你脑海一隅,让你对它始终念念不忘、记忆犹新。

我啃着鲜嫩多汁的桃子,看着手机上的网购记录——产于云南省丽江拉市海的雪桃,思

绪不禁回到了那个令人难忘的“啊拉拉来”夏天……

八月的夏季,湛蓝的天空,悬着火球似的太阳,云彩好似被太阳烧化了,消失得无影无踪。道路两旁,是成片的果树,在热风里摇曳,还有那马夫牵着马匹的身影,山路上传来嗒嗒的马蹄声。我拖着行李箱,怀揣着一颗期待又忐忑的心,准备好开始接下来的支教之旅。

初到基地,就看到院子里穿着纳西服饰的孩子们打闹嬉戏,一张张黝黑的脸庞上挂着灿烂的笑容,似暖阳般可爱。他们一看到我,先愣了一下,然后一个戳戳,一个又指指我,于是他们就像向日葵一样,头纷纷转向我,如同看到食物的小雏鸡蜂拥而至,不一会便将我包围了。“你是新来的老师吗?”“你从哪里来的呀?”“你听得懂纳西话吗?”……一时,我竟不知该先回答哪个问题。

我环视四周,突然间注意到屋檐下还有一个小女孩,长者一对招风耳,天生的自然卷发为她增添了几分活泼,铜铃般的双眼直勾勾地望着我们,眼神里透露着想一探究竟的好奇,以及蕴含在几分躲闪里的羞怯。我拍了拍离我最近的一个孩子,指了指那个小女孩问:“她叫什么名字呀?”那个孩子如实说道:“我们都叫她小原。”另一个孩子抢着说道:“她都不怎么跟我们玩,她都是自己一个人玩!”我用恍然大悟的夸张的表情回复道:“原来是这

样呀。”随后,我走到那个小女孩身边,蹲下:“小原,你怎么一个人在这呀?”她眨眨眼睛,摇摇头,跑了。我有点不知所措地看着其他那些孩子,他们纷纷向我投来同情的目光,有个孩子替我解围:“她比较害羞。”我无奈地向他们耸耸肩。

傍晚,夕阳染红了大片的云彩。当我愉悦地望着在孩子们仍不知疲倦地将汗水肆意挥洒在“老鹰捉小鸡”的游戏上时,我感觉到有人扯了扯我的衣服。“啊拉拉来……”我转头,是小原,她用着我快要听不到的音量嘀咕着。她在说什么?我一头雾水,伴随着些许窘迫,我难为情地请她再说一遍。她似是憋了一口气,然后鼓起勇气用了比刚刚稍微大一点点的音量又说了一遍,“啊拉拉来。”好在这时有其他好事的纳西孩子凑过来,并向我解释道:“这是纳西语‘你好’的意思!”我恍然大悟,随之是一股暖流充斥着我的心,我敢肯定,这绝对是我听到过的最好听的“你好”,稚嫩的童声里既有着无与伦比的天真又有着对来自远方的我的好奇与欢迎。

之后的每一天,授课时我会捕捉到小原那渴望表现的眼神并请她回答问题,吃饭时我会四处寻找小原的身影并让她坐在我身边,放学时我会牵着小原那双不及我一半大的小手一起走回家。渐渐的,小原对我说话的句数,从一开始的一天一句,慢慢变成了两句、三句、四句、甚至更多,说话的内容,也从“啊拉拉来”,变成今天吃了什么、以前学过的课文、喜欢的事情、甚至更多……我们逐渐成了无话不谈的好朋友。

至今,我仍清晰地记得,小原邀请我去她家向我展现她所见到的变迁,以及她对未来的憧憬时,她那双眼睛里闪烁的光芒。

一进家门,小原便从洗手池拿了颗硕大的桃子给我,火红的果皮外面似裹着一层水晶衣,水滴粒粒分明,她说那是他们家自己种的,我知道,因为很甜。

小手灵动地翻动相册,相册的塑料薄膜发出的声响,伴随着小原稚嫩

的声音,我看到了拉市海的沧桑巨变。照片中看似不过三岁的她,站在石子路上,后面是星星点点的庄稼。她兴致勃勃地说道:“现在这里都变成水泥路啦!就是我们刚刚经过的那条路!”经过她这么一说,我才发现了照片中和刚刚经过的路径的些许相似之处,不过,除了石子路变水泥路,后面的庄稼也都改种成了果树。如果不经小原提醒,我甚至不会发现二者有什么联系。小原像有着用不完的精力一般,跟我聊了一整个下午。她告诉我,以前,她爸爸妈妈都是在田里种地,石子路会把鞋底磨坏掉,村里时常会断电……而现在,她爸爸成为了马夫,妈妈会去山上卖马料,滑滑车可以在水泥路上滑很长一段距离,每天都会见到很多新面孔到村子里骑马……我笑着望着她,并不断点头回应,我能感受到,她对于这些变化,显然是很欣喜的。末了,小原指着另外一张照片问我:“吕老师,听说你是从大城市来的,那你去过这里吗?”照片上是密密麻麻的高楼大厦,五颜六色的灯光和大屏仿佛将夜色照亮,标志性建筑让我一眼就辨认出了是我生活的那个城市。“去过呀。等小原好好学习,乖乖长大了吕老师带你一起去这里玩好不好?”我看到她一下子就露出了前所未有的笑容,使劲地点了两下头,然后转身就把作业拿出来让我教她做作业。

时间的脚步是无声的,它在不经意间流逝。令人留恋的时光总是似夏天的夜晚般短暂,夏天也总会过去。蝉鸣不再如盛夏般聒噪,太阳不再如盛夏般灼热,白昼也不再如盛夏般漫长。很快,我的支教周期临近结束,我能感觉到,孩子们的情绪一天比一天低落,尤其是小原。临走时,孩子们和我告别,纷纷想说“再见”,我不让。强忍着泪水,我打算拍一条纪念视频,来记录这个意义非凡的夏天,记录这个小村的纳西孩子,记录我们未来的开始——“啊拉拉来”。

镜头里,一张张熟悉的面孔,一阵阵熟悉的嗓音,一双双对充满希望的眼睛,仿佛在向我,向中国,向世界,说出:“啊拉拉来!”



C2210 班 周俊源

在学校,令我感触最深的景为学校夜景。每到下晚自习时,我时常喜欢到足球场去观看学校的夜景,冷风轻轻的摩擦着我的皮肤使我感到一股冷风,看那景是那么的美而静,抬头往天上一看,无数的星星现在对自己眨眼一般。那时,天空似星空顶一样,灿烂而又闪耀。当你躺在足球场上,闭上眼享受这种感觉时,你就会觉得自己变成了鸟儿,轻松而又自由。无论你当时有多么的累,当你躺在足球场上享受星空顶的那一刻,你就会觉得自己变得轻松了许多。我爱学校的夜景。

(指导教师:初中部 赵玉凤)

校
园
一
景

我和浪花的故事

X2106 班 张郁非

今天是一个开心的日子,因为爸爸要带我去冲浪。

首先,我们来到了冲浪基地,穿上了防寒服,防寒服可真厚啊!穿上它就一点都不冷了。

接着,我们坐着车子来到了海边,一开始我还以为冲浪很简单,站在冲浪板上就完事了,没想到在岸上做的时候很简单,到了海里可就难了。我第一次冲的时候信心满满,没想到失败了,我掉到了海里,呛了一大口海水,天呐!海水真的好咸呀!但慢慢地,我掌握了冲浪的技巧,一次比一次冲得好了,最后我已经能够在冲浪板上站起来了,甚至还能完成一些简单的小动作了,而且教练还给我录了一段小视频,真的好开心啊!

这就是我第一次去冲浪的经历,我非常自豪,因为我战胜了自己的恐惧,勇敢地迈出了这一步!

(指导老师:小学部 蔺梅)



2023-2024 春季学期开学典礼国旗下的演讲

X1903班 郑竣兮、X1804班 杨小震、C2103班 刘睿、C2101班 黄靖壹、G2301班 黄兰培、G2201班 洪世希

敬爱的老师,亲爱的同学们:

大家早上好!

新春的爆竹声还萦绕在我们耳畔,课铃声声伴随着我们迈入新的学期。过去的一年是充实的,更是成果累累的,无论是全心于学业或是躬耕于讲台。西联的师生都以日积月累的付出,不断突破的志气,凝聚成纷呈多彩,自我飞跃的2023。假期结束,在短暂的休息后,我们的校园生活重又流转起来。在未来的拼搏中,我们不能止步不前,要一览壮阔的风景,也要面对汹涌的风貌,更要达到更遥远的目标。前方无数的挑战面前,望而却步并非良策,在我们迈入西联那一刻起,就要展现出西联人该有的精气神,要

把握当下,以全新的态度展望未来。我们将以博闻强识的视野,海纳百川的格局,挑战极限的精神,去迎接远航路上的无限可能。

视野是西联人的志气体现。雄鹰所见是苍茫天空,才能击破万里苍穹;浩瀚碧海是蛟龙所向,才能斩断千里浪涛。视野决定了我们仰望的高度,就像房屋的窗,只有开阔敞亮,才能使知识的暖阳洒洒内心,使阅历的雨滴打磨品质与才干。司马迁读万卷书,行万里路,著成“史家之绝唱,无韵之离骚”的《史记》;徐霞客游遍神州大地,写出丰富多彩的《徐霞客游记》;李时珍走遍三山五岳,遍尝百草,写成流芳百世的《本草纲目》。在学校的研学中观各方人文,在毅行徒步中行千里路程,在名家面对面学榜样力量,西联学子在种类繁多的课程与活动中拓展人生边界,发现自我潜能,展开属于青春的壮美画卷。

格局是西联人的宽广胸襟。格局往往影响我们能走多远、行多稳,决定未来能干多大的事、挑多重的担。《庄子》有云:“井蛙不可语海,夏虫不可语冰。”可见格局决定了人的认知。在学校里求知的过程中,理论知识固然必要,眼界心胸更是不可或缺,有容天地的胸襟,才能容下无限的可能性,才能把梦想与理想变为现实。上士闻道,勤而行之。我校在过去的一年中,多所分校建立、发展,教育集团挂牌成立,在磨憨支教,研讨教学的合作与奋斗中,西联不凡的教育使命感熠熠发光,未来也必定不断为教育教学发展贡献西联力量。

坚毅是西联人的宝贵精神。过去的硝烟与战火中,老联大人跨越大半个中国,来到了这处西南的土地,他们不惧环境恶劣,于国家危难之际,以浩然正气,坚心守志,护中国文脉,为如今的和平奉献了无数的青春热血。六年前,西联也在

泥泞中办学,传承着老西南联大刚毅坚韧,吃苦耐劳的无畏精神,践行着为党育人,为国家育才的使命。一路走来,矢志不渝。作为西联学子,在日新月异的时代里,我们更是应具有不达目的誓不罢休的坚韧意志,不畏艰险、不懈追求、努力奋斗、勇攀高峰,就一定能以远见卓识,为社会奉力量,为国家献才干。

征途漫漫,惟有奋斗,我们不仅要深思好学,更要奋楫笃行,努力成为爱国奉献、追求卓越的新时代青年。天高海阔万里长,华夏少年意气扬。愿与各位学子共勉,努力成为一名具有“家国情怀,国际视野,联大精神”的西联学子,在风华正茂的年纪书写青春的新篇章。让我们在西联拥抱机遇,迎接挑战,以坚韧不拔的意志乘风破浪,以心系天下的情怀让青春远航!

谢谢大家!



春节巍山 那一抹纯粹

C2206班 李瑞雨

春节,我随父母游览了大理巍山古镇。

古镇之古,源于年代的久远,因而刻着岁月的沧桑,沉淀了许许多多的故事,哪怕是一砖一瓦,一台阶一道门,都能读得出过去的经历;当然,倘若还能保存下些许古朴的风俗和文化,让群居于钢筋水泥丛中的人们还能追忆得到自己的过去,有了一些人生的感慨,恐怕还是值得的。

大理巍山是南诏国的发源地,是红河的源头,还是彝族的祭祖圣地和打歌之乡,更是茶马古道重镇和中国民间扎染艺术的故乡;独特的地理环境,秀丽的自然景色和深厚悠久的历史积淀,构筑了摄影机眼中的人间天堂。

有人说“北有平遥,南有巍山”。这里是滇西一处容易被人忽略的失落古都,却藏着千百年前的南诏国印记,悠久岁月中留下一座城,是乐土,是归宿,它活成了一块元宝,坐落在山水之间,巍山古城,源起南诏,古风犹存。

在大理地区流传着这样一句话:“玩在大理,吃

在巍山”,这句话的确道出了巍山的精髓——美食。“民以食为天”,巍山古城的饮食也在历史的进程里,历经岁月的熏陶形成了自己独具风味的一道道美味。如果是“大吃”讲究的是内在的文化和排场,而小吃就不同了。小吃浓缩了饮食的精华、随意、温和、真实,一如所有人凡俗的平常日子。

小城的烟火,成就了众多美味的小吃,和着悠久的历史多彩在每一个淳朴而幸福的日子。

寻味古城,也成了人们流连巍山的乐趣之一!

巍山人过得安逸,吃的也丰富,街边的凉粉摊上客人络绎不绝,“苏老三”一根面过了中午恕不供应,“老王过江饵丝”几乎成了老街上的一面旗帜。

在巍山古城,最吸引人的地方就是这悠久璀璨的历史、深厚浓郁的文化氛围和悠然自得的生活气息了。古城的魅力,不只是镌刻在书本上、古迹里,还体现在巍山人世代相传的慢生活中。可以说,巍山古城是一座真实而又鲜活的古城,老百姓油盐柴米酱醋茶的生活就发生在古老文化积淀的环境中,而南诏文明的深远背景则又在一间铺子、一种小吃或一条街巷等等不经意的场景中片段闪现……

一切都透着历史的痕迹,是那么自然,那么纯粹,使每一个浸染其中的人都不由得放慢了脚步,享受着生活!

(指导教师:初中部 赵玉凤)

研学之旅:知识的盛宴与友情的收获

C2309班 陶思含

这次学校年级组织的北京之行,给我留下了深刻的印象。在这个历史悠久的城市,我收获了丰富的知识,也感受到了南方与北方的文化差异。

初到北京,映入眼帘的是这座城市独特的魅力。不同于南方的温婉,北京充满了北方特有的豪放与大气。我第一次见到雪,那种纯净与美好让我心生欢喜。

参观圆明园让我深刻理解了“落后就要挨打”的道理。昔日的皇家园林如今成为历史的遗迹,这无疑是对我们的一种警示。作为中华儿女,我们不能忘记这段屈辱的历史,更应该珍惜当下,努力奋斗,为国家的繁荣昌盛贡献自己的力量。

颐和园、天坛和故宫的参观则让我领略了中国古代建筑的博大精深。这些古老的建筑不仅仅是物质的遗产,更是中华文明的瑰宝。每一砖一瓦都凝聚着古人

的智慧与心血,每一道雕刻都展现了中国艺术的魅力。

环球影城是我此行最喜欢的地方。哈利波特园区让我仿佛置身于魔法的世界,过山车的刺激与美食的美味让我流连忘返。在这里,我不仅收获了快乐,更收获了与同学们的深厚友情。

这次北京之行,让我深刻体会到了知识的力量和友情的温暖。我明白了只有不断学习、不断进步,才能在未来的道路上走得更远。同时,我也懂得了珍惜当下、感恩友情的重要性。

未来,我会将这次旅行的所见所闻所感化为动力,努力学习、积极进取,为自己的人生之路打下坚实的基础。

G23级北京研学有感

“读万卷书,行万里路。”我在此次北京之旅中,受益匪浅。在天安门广场贴着祖国的心脏,聆听了祖国的强大;也在颐和园里感受到了历史的沧桑;看过那宏伟磅礴的万里长城,做了一次好汉;故宫的华丽与精致,让灵魂思绪回到了几百年前感受古人的伟大;北京环球影城让心中的英雄梦得到满足。

北京人民的热情是旅行中的一道风景线,独自出门也是一种新的体验。研学途中的风景很美,但身边的风土人情也是值得留意的。在此次研学中,老师们尽职尽责,让我学到了责任与担当,从导游老师的介绍中,感受到中华文化的博大精深。看到一座座电视里的建筑,感受不一样的人情世故,品味不同地域的口味,眼界更开阔,阅历逐渐增长,自己得到成长。

——G2306班 马鹏磊

“雕栏玉砌应犹在,只是朱颜改”。远远望去,气势恢宏的午门映入眼帘,高十多米的红墙上印着美丽的花纹,尖耸的屋顶以及斑驳的黄瓦都在向我们展示着故宫悠久的历史。

今天在老师的带领下,我们参观了这座令人神往的历史古城,随着午后的一缕缕阳光洒进紫禁城的每一个角落,心中不禁萌发出“远赴京城,一睹人间盛世颜”的冲动。

走在故宫的大街小巷,仿佛置身于宫廷之中,感受着往日皇家人士的风光。在这里,历史显得特别有生命力,每一个古建筑、每一座雕刻、每一件装备都折射着民族的智慧和文明成果。每一个细节,都是中国文化的杰作。

总之,故宫是中华文化的代表,是中国文化宝库中历史遗产的精髓,此次研学之旅也将为之画上完美的句号。

——G2302班 杨泽玺

我们经过遥远的旅途,自南方而来,被北国的冬拥入怀,做了一场雕栏玉砌,华美瑰丽的梦,听一个风雨飘摇的朝代的呼声,在这个经历着风雨敲打又焕发着生机的城市寻觅过去与未来。雪是浪漫,北京是思念的漫卷。

——G2301班 周恩西 海静泓 高延睿