



校长说

奋进新征程 不负每一日

过去的这一学年壮阔磅礴，我们紧跟时代高质量发展，以大格局、阔视野和强精神引领西联教育集团的起步之年，助力无数师生在西联的舞台上放飞梦想，带领许多学校前进发展。新时代激流勇进，西联师生担当奋进，教育集团日新月异，在此我谨代表学校诚挚感谢西联师生们的奋勇拼搏！

承上启下，继往开来，有昨日之传承、积淀、孕育，方有今日。也让我们以今日为新的起点，继续躬耕、奋进、改造，踏上新的征程，开创新的明日。

老师们、同学们，立足脚下，这是具有“多元、包容、求实、创新”校风的西联学校，能够承载大家的奇思妙想、探索实践，新时代科技大潮奔涌，请大家时刻保有孩童般的好奇心、想象力和求知欲，无限热爱全新的每一天。

这是以“刚毅坚卓，和合共生”为校训的西联学校，我们承联大风气，必当不辱荣光，伟大的时代需要伟大的精神，请大家志存高远、守正创新、团结向上。

这是目标以培养具有“家国情怀，国际视野，联大精神”的西联学子和立志成为“一所风清气正的阳光学校”，我们格局胸怀博大精深，请大家不要局限于眼前的一时一地，相信“志之所趋，无远弗届，穷山距海，不能限也！”所有一切事业、一切学问、一切志向，让我们始终保持空杯心态，脚步铿锵，从新开始。

老师们、同学们，着眼当下，改革变化是这个时代的主题，改变是对任何集体和个人与时俱进的内在要求。党的二十届三中全会，全面开启了更加深刻的时代变革。教育部怀进鹏部长承接全会精神，全面阐述深化教育综合改革，吹响每个教育人都要自我进行改革改造的号角。就西联学校而言，我们在短时间内完成

了“版本升级”，从一所学校变成了“一校五点”办学格局的集团化学校，围绕全会精神，我们需要深入筑牢文化自信，加快完成学校治理体系和治理能力的变革升级，对应我们的老师和学生，也要紧紧围绕学校的办学理念，完成心智和行为的变革升级，以核心学校的姿态快速适应新变化，高标准、严要求促进自我提升，引领帮助实现更多的梦想。从宏伟到精微，每一个目标的实现，惟耕耘、惟进步、惟日新！

老师们、同学们，放眼未来，虽然时代高速发展，但有一些价值是珍贵且永恒的，指引我们追寻方向。体育事业快速发展：前几天，习近平总书记专门接见了我国奥运代表团，并致以美好的祝贺，我们要看到比金牌更为耀眼的，是那些全力以赴的心。文化事业快速发展：这段时间，一款中国制作的爆款游戏横空出世，席卷全球，我们要看到比游戏更为出圈的，是支撑这款游戏的中华民族的深厚文化底蕴。航天事业快速发展：中国航天人一次次叩问苍穹，我们要看到更高远的地方，指向整个人类的前途命运。经济社会快速发展：人工智能时代迫切呼唤高质量的教育、科技和人才。汲取永恒价值，立足个人奋斗，关注时代需求，关怀人类发展，希望在西联的平台上，大家的生命得到全面舒展，奋进新征程，不负每一日。

老师们、同学们，西联清风拂面，阳光热烈，每一天，“复兴号”动车组从学校旁呼啸而过，与运动场上的五星红旗交相辉映，给人力量。正所谓“不在春华，就在秋实”，让我们一切从头开始，孕育全新希望，祝愿大家在求取“真经”的道路上，志存高远，勇做自己的“齐天大圣”！

——摘自周杰校长于 2024 年 9 月 2 日在学校 2024 年秋季学期开学典礼上的致辞

9 月份大事记

9 月 1 日，上午学校 X2024 级开展了一次专属爸爸妈妈的“开学第一课”，以“以爱之名，筑梦成长”为主题做好家校沟通。晚上，全体老师、同学和家长们全体总动员，准时收看了央视 CCTV-1《开学第一课》，为大家开启奋进新学期蓄满力量。



9 月 2 日，学校 2024—2025 学年秋季学期开学典礼隆重举行。周杰校长以《奋进新征程 不负每一日》为题，做开学典礼致辞；开学典礼后，全校各班级回到教室，以“新学期 新气象”为主题开展新学期第一节主题思政课；小学部还为小“向日葵”们举行了别有童趣的迎新活动。

9 月 4 日，学校开展针对三年级和七年级英语学科新教材教学的培训；9 月 6 日，北京外国语大学沈忆文教授，围绕英语写作教学的顶层设计与实操范例开展学术讲座，促进老师们深入理解新教材、用好新教材、全面落实新课标理念，落实核心素养，切实提高课堂教学质量。

9 月 10 日，热烈庆祝第 40 个教师节活动在学校热烈展开。

9 月 12 日，学校组织了以“发现昆明之美”为主题的“晨光杯”现场绘画比赛，切实加强美育工作。

9 月 12 日晚，学校 G2022 级召开昆明市摸底统测质量分析会，对各科近期考试情况、存在问题、改进措施进行分析，周杰校长全程参加分析会，并从教师、学生、学校管理三个层面为高三备考工作注入活力与智慧。

9 月 14 日，月满中秋，情满西联，学校各学部举办了丰富多彩的中秋庆祝活动。

9 月 18 日，学校带领师生在这个特殊的日子，缅怀先烈，铭记历史。

9 月 20 日，以我校为主场，由呈贡区科协科学技术协会、呈贡区教育体育局等多家单位牵头，联合昆明理工大学与西联学校，共迎中国第 20 个全国科普日，共力开展科普进校园活动。呈贡区科协科学技术协会党组成员、副主席李德盛，呈贡区教育体育局王思雅老师，昆明西南联大研究院副院长、学校副校长李玥颖老师，学校党委副书记雷清泉老师，学校科学与技术教育研究院负责人吕雪霏老师，昆明理工大学马江同学以及昆明理工大学机电工程学院科技志愿团队共同参加启动仪式。

9 月 24 日，北京市中小学名校长工程项目首师大项目组到学校考察交流学习。

9 月 24 日下午，由云南省体育局主办，云南省青少年体育训练中心承办的云南省 2024 年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动之体育冠军进校园活动，来到我校。昆明热雪奇迹专家级教练员，国家级滑雪社会体育指导员，国家一级滑雪裁判员孙献彪给孩子们进行了南北极的科普和讲授滑雪相关知识。

9 月 24 日晚，在学校马约翰馆内，昆明聂耳交响乐团的艺术家们，联袂云南省民族艺术研究院、云南省艺术学院青年合唱团，共同带来原创交响组曲《西南联大回响》，用乐声、歌声传播和传承西南联大的不朽精神。

9 月底，学校组织学生开展了为期两周的“阳光杯”篮球比赛。

9 月 30 日，是第十一个烈士纪念日，在新中国生日来临之际学校师生齐聚五星红旗之下，以国之名，向烈士致敬，在歌颂杰出先辈前辈和表彰先进中，传承家国情怀，勇担时代使命。

时事政策知多少

2024 年 9 月 25 日 8 时 44 分，中国人民解放军火箭军向太平洋相关公海海域，成功发射 1 发携载训练模拟弹头的（ ）导弹，准确落入预定海域。此次导弹发射，是火箭军年度军事训练例行性安排，有效检验武器装备性能和部队训练水平，达到了预期目的。

(2024 年第 05 期答案揭晓：40、27、24)

做具有教育家精神的幸福教师

——西联学校热烈庆祝第 40 个教师节！

教师是立教之本、兴教之源。2024 年 9 月 10 日，时值第 40 个教师节，又逢新中国成立 75 周年，昆明西南联大研究院附属学校“以大力弘扬教育家精神，加快建设教育强国”为主题，热烈庆祝教师节。

节日为教师送去了美好的祝福；对先进个人和集体进行了表彰，马娇、张测、李成富三位老师依次上台发表获奖感言；还开展了青蓝工程师徒结对，在使命传承中开创西联更好的未来。



周杰校长上台致辞，有着近 40 年教育经验的校长，对天底下最光辉的职业有着深厚的情感，最希望西联的教师成为幸福的筑梦人。她围绕今年教师节的主题，表达对教师的诚挚祝福，从国家、省、市各级层面对教育发展的定位和要

求，希望老师们在庆祝的同时不忘“为党育人、为国育才”的使命，把专业、爱好与自己的职业相连，把自己的梦想与学校的发展紧密结合，以教育家精神助力自己成为幸福的教师，助力教育强国伟业。

教师节，是对全体教职工的精神洗礼。它激励着全体教职工在新的学年里，以“学高为师”为榜样，传承和弘扬西南联大精神，秉持着对教育事业的高度热情和责任感，不断探索创新，为培养更多优秀的学生、推动学校教育事业的发展贡献更多的智慧和力量。人民教师无上光荣，教师节 40 年再踏新征程，西联学校的每个教师都将珍惜这份光荣，在教育的道路上，书写更加辉煌的教育篇章！



西联人物之教师代表

小学部教师马娇：**播种 开花**

孕育希望的土壤，而我们则是播种希望，播种太阳的使者。我们耐心地耕耘、细心地呵护，让每一颗种子，都开出绚烂的花朵。

在每一堂课上，我们都尽力将知识的种子播撒在孩子们的心田里。从简单的加减乘除到复杂的几何公式，从基本的拼音认字到优美的古诗词，我们用爱心和耐心浇灌着这些幼苗，期待它们茁壮成长。无论是音乐、美术还是体育，我们都鼓励孩子们去尝试、去探索，让兴趣成为他们前进的动力。通过日常的行为规范和道德教育，我们努力在孩子们心中播种诚实、善良、勇敢的种子，让他们在未来的人生道路上走得更加坚定。

播种只是第一步，更重要的是如何精心培育，让这些幼苗茁壮成长。在教

育的过程中，我们需要不断地观察、调整和改进，确保每一颗种子都能开出最美的花朵。

每个孩子的成长速度不同，有的孩子可能需要更多的时间来吸收和消化知识。作为老师，我们需要有足够的耐心，陪伴他们一步步向前，直到他们能够绽放出自己的光彩。我们应当根据每个孩子的特点，采取不同的教学方法，让他们在最适合自己的环境中成长。通过细心的观察和及时的沟通，我们能够更好地了解孩子们的内心世界，帮助他们解决成长中的困惑。

“知不足而奋进，望远山而前行”。我们不断学习、不断进步，以更加开放的心态和更加扎实的学识，迎接新时代的挑战。我们积极探索新的教学方法和

手段，运用技术手段提升教学效果。踏实走好“孕育”路上的每一步！

当春天到来，那些我们曾经播种下的种子终于破土而出，绽放出美丽的花朵。孩子们的成长就是我们最大的收获，他们的笑容就是我们最好的回报。

当看到孩子们在课堂上积极发言、在比赛中勇夺佳绩、在生活中自信勇敢时，我们的心中充满了喜悦。这些成果不仅是孩子们努力的结果，也是我们辛勤耕耘的见证。

愿我们在西联这片沃土上，将理想信念化为“原生动力”，将职责使命当做“意志盔甲”，将个人奋进融入时代洪流，不驰于空想，不鹜于虚声，循梦而行，坚守好每一个岗，散发自己的一束光，让每一颗种子，都能开出绚烂的花朵！

最后，祝愿大家教师节快乐，身体健康，工作顺利！

谢谢大家！

尊敬的各位领导、亲爱的老师们：

大家好！在这个充满感恩与喜悦的日子里，我非常荣幸能够作为教师代表，在这里与大家分享我的一些感悟。今天，我想谈谈“爱岗敬业”这个主题。

“十年树木，百年树人。”教育是一个漫长而细致的过程，如果把每一位学生比作一粒希望的种子，学校就是一片

高中部教师李成富：**志向不改 信念不衰**

尊敬的各位领导、亲爱的老师们，大家节日快乐！

在这个值得纪念的日子，能够有机会作为优秀班主任代表在这里发言，我感到无比荣幸与激动。首先，我想向我们敬爱的校长妈妈以及各位同仁表达真挚的感谢，让我有机会在西联大家庭幸福地成长。正是在这样一个“多元、包容、求实、创新”的环境中，我们才能够全心地投入到这份充满意义的工作中，更好地为党育人，为国育才。

西联学校之所以特别，不仅在于它为我们提供了一个展示自我、实现价值的平台，更在于这里每一位教师所展现的独特气质。我们虽然平凡，但做的是在平凡中孕育伟大的教育工作；我们的性格各异，阳光乐观、踏实敬业、精益求精、温良谦逊、自由不羁、崇尚科学、开放包容，无论个性如何，都能在人群中一眼识别出这是西联老师，因为我们散发出的“西联”特质，真的很迷人。

作为班主任，我们承担着更加细致入微的责任。每一天，我们都在努力理

解孩子们的需求，倾听他们的心声，引导他们健康成长。我们深知，每一个孩子都是独一无二的，因此，我们的教育方法也是灵活多变的，旨在激发学生的潜能，帮助他们找到自己的兴趣所在，并鼓励他们勇敢追梦。

同时，我们也不断地自我提升，与时俱进，保持开放的心态去接纳新的教育教学理念。这种不断探索的精神，正是西联学校文化的一部分，也是我们能够不断创新、持续进步的动力源泉。正如黑神话悟空中的一句话：哪怕是野火焚烧，哪怕是冰雪覆盖，依然是志向不改，依然是信念不衰。

让我们携手并肩，继续前行，在未来的日子里，共同创造更多辉煌的成绩！

祝大家身体健康，工作顺利，家庭幸福！谢谢！

尊敬的各位领导、亲爱的同事们：

大家下午好！

今天，我站在这里作为一名青年教师代表，我深感荣幸也充满忐忑。作为一名青年教师，我深知在教育的道路上，我们肩负着重要的使命，也面临着诸多挑战。新教师快速成长，是教育发展对我们提出的要求，也是我们新教师专业成长所必须的。下面我就新教师的快速成长分享一、二。

首先，新教师要不断地学习和实践，促成专业的成长和教育教学效果的提升。新教师要善于向自己的师父们学习，想当初自己初出茅庐，每天的课都是听完师傅的课后再去模仿上课，这样的模式我完整坚持了三年，自身收获颇丰，开展教育教学活动，底气越来越足，效果也越来越好；后面的三年我模仿师父的样子去研究教学，总算形成适合自己的一套教学模式，并尝试把它记录下来，不断去完善，这使我的教学能力提升很快。师父们的教学经验和人生智慧都是我宝贵的财富，感谢师父们的倾囊相授。我们要保持对知识的渴望，努力学习新的教学方法和实践经验，不断充实自己的知识储备。

其次，良好的师生关系也是新教师成长的重要因素。我们要发自内心尊重每一个学生，关心他们的成长和进步。每一个学生都是需要尊重的，有的

初中部教师张测：**新教师的快速成长**

学生的成绩可能不好，甚至很差，但只要他的内心很阳光，他也是我和全班同学学习的榜样。我们的言行举止对学生有着深远的影响，因此我们要以身作则，严格要求自己，做到言行一致、表里如一。课堂上我是严厉的老师形象，课下我也是他们生活中的好朋友。良好的师生关系会激发我的教学热情，促使我更加努力地提升自己的教学能力，也让我感受到教育的快乐。

最后，我想说的是，年轻教师的成长离不开学校的支持和培养。西联大家庭为我们提供很多的学习机会和发展空间，让我们能够在实践中不断锻炼和提高自己。感谢校长妈妈为我们创造一个良好的工作环境和氛围，感谢西联大家庭。

宪法之光守护梦想

X2004班 化语潇

我特别想和大家聊聊一个特别的朋友——宪法。你们知道吗？宪法就像是我们的超级英雄，它守护着每一个小朋友的梦想哦！

我的妈妈曾是东川大山深处一个小山村的第一书记。村里有一位叫小文的姐姐，因为家里经济拮据，小文姐姐早早地就辍学了，当我们坐在明亮的教室里上课时，她正在地里干着农活。小文姐姐的眼睛里总是充满了对知识的渴望，但她好像被贫穷这座大山挡住了去路。不过，别担心，这时候宪法超级英雄出现了！宪法说：“每个孩子都有上学的权利！”就像我们都有吃冰淇淋、玩游戏的权利一样。于是，妈妈和她的同事一起来到小文姐姐家，她们告诉小文的家人：“依据宪法，小文应该上

学。”慢慢的小文的家人被说服了，她终于又能背着书包，蹦蹦跳跳地去学校啦！

宪法不只是电视里的大事情，它就藏在我们身边默默守护。它不仅保障我们有学上，还能为我们的健康成长保驾护航呢！比如，我们的日记、信件别人不可以随便看，任何人都不能侮辱、诽谤我们，如果有人伤害我们都要承担法律责任，这都是因为宪法英雄在遮风挡雨哦！因为，宪法保障每一位公民都享有隐私权、人格尊严权、生命健康权等基本权利。它像一双大手，为我们撑起一片天空，当我们的合法权益受到侵害时，它也可以成为手中的利剑，帮助我们勇敢地维护自己的合法权益。

我们从小就要学习宪法，就像学习加减法一

样重要。未成年人属于弱势群体，我们要受到爸爸妈妈、学校和社会的保护，但他们的保护往往不能面面俱到，因此，我们应当学会如何保护自己，并且懂得运用法律来维护自己的合法权益不受到别人的侵犯。这样，当我们遇到问题时，就能像妈妈帮助小文姐姐一样，勇敢地站出来，保护自己和朋友的权利。

最后，我想说：“宪法之光，好亮好亮，它帮我们照亮梦想的路。我们一起学习，一起成长，用知识的小船，载着我们向美好的未来出发！”希望每个小朋友都能在宪法的保护下，快乐学习，勇敢追梦！

(指导教师：小学部 彭菲)



联大历史

闻一多：热血诗人

生活老师 张芳兵

闻一多是西南联大的杰出人物之一。他是一位激情澎湃的诗人，以其深刻的思想和独特的艺术风格在文学史上留下浓墨重彩的一笔。

在西南联大期间，闻一多不仅致力于教学工作，培养了众多优秀学子，还积极投身于民主运动。他不畏强权，用犀利的言辞批判黑暗

现实。面对反动势力的威胁，他毫不退缩，坚定地为民权而战。

1925年，他创作了《七子之歌》，将被掳去的七处中国土地比喻成与母亲分离的孩子，渴望回到母亲怀抱，表达了对祖国的思念与对列强的愤恨。

另外，闻一多的《红烛》《死水》等诗作，充满了对祖国的热爱和对民族命运的担忧。闻一多以笔为武器，用诗歌唤起民众的觉醒。他的精神激励着无数西南联大学子，也成为了后人敬仰的榜样。他的一生，是为真理、为民主、为祖国而奋斗的一生。

由费孝通《中华民族多元一体化格局》看云南

G2307班 杨欣彤 徐维仪

泱泱中华上下五千年，中华民族在分久必合合久必分的历史形势下，逐渐形成了不同，呈现平等、理解、尊重的多元一体格局。而作为其中的典型代表——云南，凭借25个少数民族竞相绽放的华丽战绩，成为了民族多元一体的典例。站在这片多彩绚烂的彩云大地上，我们不禁会思考是什么原因打造了这25幅绚烂的画卷。展望未来，历史的轨迹又会如何书写？

“中华民族多元一体格局”是我国著名社会学家费孝通先生提出的概念。胡锦涛同志指出：“在漫长的历史进程中，我国各族人民密切交往、相互依存、休戚与共，形成了中华民族多元一体的格局，共同推动了国家发展和社会进步”。这是对我国统一的多民族国家历史发展规律的科学总结。“中华民族多元一体格局”理论，对研究我国民族关系，对当代中国的民族工作和民族理论政策体系的制定和完善，具有很强的指导意义。

费孝通先生的“往往先有地区性的局部统一，然后才逐渐向中华民族的多元一体过渡”这个核心观点在西南地区民族发展中得到了很好的体现。这就不得不聊到云南地区先天的地理优势。西南地区以山地和高原为主，一山更比一山高，这成了西南地区发展的巨大障碍，限制和约束着人们的迁移和交往。不同民族为生存而争夺不多的资源，从而不断发生战争。这种战争又不能实现局部的统一，反而形成了数量规模很小的众多民族。另一方面，怒江、元江等水系又是民族迁徙文化交流的天然通道。形成了既封闭又开放的二重性特点，使民族关系显示了复杂且丰富的历史内涵，更重要的是云南与中华民族的历史发展紧密结合，使其成为中华民族历史发展不可分割的重要部分。

此外，云南海拔高、纬度低，作为人类诞生的摇篮之一，元谋人的化石就发现于云南，这表明云南是中华文明的重要发祥地之一。包括唐汉、魏晋等时期的诸多历史原因，都说明不论是多元中的局部统一还是一体中的一元，云南历史的发展，对中国统一多民族国家的形成与发展、对中华民族多元一体格局的形成与发展的意义与作用都是重大的。

当今社会，科技发展日新月异，我们更需铸牢中华民族共同体意识。为何我们还要回到大山深处去帮助发展那些“后进”的民族呢？费孝通先生在《中华民族多元一体格局》中这样说“中华民族所归属的成分都具有高一层次的民族认识；共

休戚，共存亡，共荣辱，共命运。”换言之，我们是血浓于水的亲人，相互依存，不可分割。于国家而言，各民族共同繁荣顺应历史洪流，符合时代特征，五十六个民族各个蓬勃发展，才能推动国家多元发展，实现发展成果惠及全体人民，在风云变幻的国际社会中，展现出大国风范。而云南作为全国拥有最多的少数民族种类的省份，做到各民族共同发展，为国家提供多元化样本便更加重要。于本土社会而言，从南诏古国的辉煌而神秘，再到如今的西南边陲——云南，一代代人薪火相传，所谓血脉早已融入了骨子里。费孝通先生在《乡土中国》中这样描述“从自己推出去和自己发生社会关系的那一群人里所发生的一轮轮水波纹”，正是因为这样，中国人重视乡土情。我们说“远亲不如近邻”，我们共吟“月是故乡明”，我们远行千里心中最温柔的依然是“故乡”，我们就算奔到月球，也会记住挂着一盆菜。而我们共同生活在中国的西南，是紧抱在一起晶莹剔透的石榴籽，是荣辱与共的挚友，云南25个少数民族与汉族同胞共享大自然的无尽宝藏，也共同上战场御外敌，“与子同袍，与子偕行”。心中有割不断的羁绊，发展当然要共享。只有共同前进，我们才能在日新月异的科技世界中守住本心，守住乡土情，让发展多元化，让国家多元化。

深沟险涧，云南地貌极其多样，如何才能做到每一个民族都在保存自己的特色上发展呢？这无疑是一个挑战。2020年中国实现全面脱贫攻坚，背后强大的国家力量给出了答案。是张桂梅拖着病痛的躯体，走过千沟万壑，说尽千言万语，拼出一所华坪女高，让深山中的女孩走向世界；是农民院士朱有勇，与少数民族同胞同吃同住，发展地方特色产业，打通科技助农“最后一公里”。他们眼中有梦想，心中有家乡，或教育入乡，或科技兴农，从不落下任何一个人，让千万家庭多了千万希望，助力家乡发展。正如费孝通先生所言“先进帮后进”，方能让“后进”有劲儿，多元发展才不会趋于同化。未来，我们更加自信，将会传承好家乡文化，坚持维护民族团结，助力云南经济文化多元发展，让云南“多元一体的格局”成为最鲜亮的名片。

历史长河滚滚向前，我们是长河中的一抹细尘，却正是无数不起眼的尘埃，汇聚起明丽的色彩。云南多元神秘的民族文化源远流长，我辈定不辱使命，传承特色民族文化，构建民族多元一体民族格局。

(指导教师：高中部 周超)

月在桂树缺处明

G2023 紫荆班 肖嘉桐

鎏金的光影在叶隙间跳动，像是我悸动的心跳，夹杂了久违的香，走过了光阴。

站在树下，我抬头仰望那满树的金黄，思绪渐远。

儿时常和外婆在院子里摇桂花。一入秋，几场风雨便催开了满棵桂树的秋天。院子里很潮湿，她左臂弯挎着一只小竹篮，右手牵着我，我们小步小步地踩在石板上走着。我偶尔顽皮，挣开她自顾自在滑溜溜的石板间蹦蹦跳跳，看着外婆为我的大动作惊得绷起脸“咯咯”笑。

桂花星星点点地缀满枝头，挤挤挨挨，枝丫都被压弯了些。事先铺好了塑料布，外婆轻轻摇晃树干便有不少落下，我则蹲在地上，拣着落地的花。秋阳明媚，我一抬眼，看见外婆的头上，绒布衣上也沾上了几粒桂花，笑嘻嘻地站起身将它们择下，放进外婆的小竹篮。她粲然笑着，轻轻抚上我的额头。

午后，外婆把收好的桂花细细清洗，流水潺潺地拂过橙黄的花朵，抚平外婆手上的皱纹。我提前在院子里平坦的地方铺上竹席，和外婆一起要将洗净的桂花铺上晾晒风干。桂花被抹平在竹席上，好像在蛋糕上抹上一层厚厚的奶油。我觉着十分有趣，待夜间凉爽了，就时不时跑去把桂花翻来搅去，再慢悠悠铺平。外婆本来坐在树下的藤编摇椅上乘凉，见我这般捣乱作势举起手中的蒲扇要敲我的头。我轻松躲开，娇笑着扑进外婆怀里撒娇。皎皎月下，树影婆娑，夜晚秋风凉丝丝地吹拂着万物，枝头的桂花随风轻颤，静悄悄地落下几粒米黄的骨朵。外婆揽着我，轻轻哼着不成曲的小调。摇椅悠悠地晃，微小的“吱呀”的摩擦声并不惹人厌，反而有节奏地为时光打着节拍。桂花丝丝缕缕的幽香钻入鼻腔，顿时沁润肺腑，如此这般舒适，我渐生几分倦意，打了个呵欠便迷迷糊糊睡着了。

几天后，桂花风干，它们接受了几天的炙烤，色泽愈发浓，泛起浅浅的暖金光晕。我想，这是独属于我和外婆的浮光跃金。筛过残碎的花瓣和尘粒，她把完好的装进玻璃罐摆在窗台上。晴天的阳透过窗再透过玻璃罐，在桂花上折射出七彩的光，是带着融融暖意的梦境。我就这么趴在窗台上看得入神。

外婆喜用干桂做成酱。先用小火煮出桂花茶汤，撇去浮沫后少量多次地加入冰糖熬煮至浓稠浆状，最后再滴几滴柠檬汁保鲜。做法虽不复杂，整个过程却很耗时，并且时不时需要搅拌糖浆以免粘锅，所以外婆每次都会寸步不离地坐在一个小板凳上守在锅旁，静静地向外远眺，过一会又起身翻搅一下锅里的酱，随后又坐下，这样循环往复。我那时不解，难道这样外婆一点也不无聊么？现在想想，也许她是看着渐渐陌生的家乡回忆往事。

“乖囡快来吃糖糕喔！”听见外婆的呼唤，我急哄哄冲去厨房。外婆揭开蒸笼盖，袅袅的蒸汽一下淹没厨房，再掀开纱布，白花花的米糕便展露在我眼前。正准备上手，外婆笑呵呵地拦住我，拧开桂花酱舀了一小勺浇在米糕上，月白的米糕裹上灿金的桂花酱，在温暖的灯光照耀下甚至隐隐可以看出人的倒影。我想起了有名的“日照金山”，不禁在心里偷偷笑着，迫不及待地咬上一口，被烫得“呼哧呼哧”地哈气。紧接着，奇妙的味道在我的唇齿间迸发，米的清香裹着桂的幽甜一路以不可当之势在我的鼻腔、口中绽开，占据我的味蕾，再一路顺下席卷我的身心。热乎乎、软糯糯的糕点被我几口吞入腹，仍觉得意犹未尽，那一味甜还在口中久久留香，勾人生津。外婆在一边看着我吃得如此开心，这才带着浓浓笑意也拿起一块桂花糕吃起来。

耳边似有风簌簌，记忆与现实刹那重叠，我恍然回神，眼前逐渐清明才发觉这桂树下只我一人而已。桂花并不是什么稀罕树，城市里也有不少，我却总是觉得比起那时院子里那一株少了些神韵。风轻轻，外婆常含着笑的模样在我脑海中浮现，那颗桂树落下的花，是她眉眼间绽放出的言笑晏晏。记忆里的花开了一树又一树，绚烂了我一年又一年。中秋月圆正是桂极盛时，皎月的盈盈光华为桂树披上一层似有若无的薄纱，我的心也禁不住蒙上一层淡淡忧思。

桂花年年有，我留得住落花，可我留不住它的香；正如外婆牵着我走过的路，而今怎么少了人？抬头见月光透过叶隙柔柔倾泻下莹莹的影，我心中了然。只盼相寻梦里路，不知何日再重逢。惟愿落花枯萎，爱永不凋零。



《开学第一课》观后感

“鲲鹏”展望今朝,携“历史”遨游现今。从红山文化、龙山文化等众多文化的星点散逸,到如今在我们眼前汇聚,科技与文化的结合让我们得以跨越时空与历史对话。这一过程不仅展示了中国历代创造的一桩桩神话,还通过甲骨文的探索之旅,展现了汉字的博大精神。

“蛟龙”潜海,一跃夺魁。炎炎夏日与巴黎奥运会相重,碰出超燃火花。奥运会的到来,让运动员们争相展现自己的风采,数年的默默努力,终成为颁奖礼上的一鸣惊人。100米男子游泳赛中,潘展乐打破了美国游泳队的40年垄断,刷新了记录,这背后必然是无数次的试炼和汗水。

山海相遇,终绘花海。生态是一面明镜,生态系统为人类生活提供了更好,更美的环境。然而,随着工业化的发展,我们也面临着生态变得更脆弱。濒危动物的保护,绿植覆

盖的增加,已然成为国家发展的重中之重,正如习总书记的那句深刻的箴言:“绿水青山就是金山银山”。

“少年志,则国志。少年强,则国强!”让我们携手前行,迎接新学期的到来,带着希望与激情,共同创造更加辉煌的未来。加油!
——G2302班 黄刘欣

奋斗故事是激励我们前进的动力。奥运健儿潘展乐的拼搏精神、程强和陈思麒的成长历程,让我明白了只有付出努力才能实现梦想。我们要以他们为榜样,勇敢地追求自己的理想,不怕困难,不怕挫折,在奋斗中实现自己的人生价值。科技发展是祖国前进的引擎。深中通道的建设、通用人工智能体的出现、航天科技的新成就,都让我感受到了科技创新的力量。在这个科技日新月异的年代,我们要努力学习科学知识,培养创新精神,为祖国的科技进步贡献自己的智慧。
——G2304班 朱余坤

中秋原创诗歌

中秋寄怀

G2405班 李悦

玉盘高挂夜微凉,桂影婆娑满庭香。
万里清光同此照,千家灯火共辉煌。
遥思故里人尚在,独对婵娟意未央。
但愿团圆梦常在,岁岁此夜共徜徉。

月盈中秋

C2205班 徐浩然

小时候,
月亮是一个大大的玄天玉盘,

我观望它,
它丰盈而皎洁。
读书后,
月亮是一首首诗歌的愁绪,
我咏叹它,
我也寄情于它。
回家了,
月亮是千家万户的团圆,
我盼望他,
他圆挂于青天。
而如今,
月亮是一颗颗探月卫星目的地,
我瞻仰它,
也因它而自豪。

(指导教师:初中部 洪丽明)

月光如流水般洒落在静谧的草地上,我漫步其间,仿佛踏入了一片梦幻的星海。那些闪烁的萤火虫,就像是草地里的星星,它们自由自在地飞舞在绿叶之间,发出微弱而温暖的光芒。

我驻足观看,那些萤火虫如同点点繁星,在夜空中舞动。它们或高或低,或快或慢,但每一只都散发着独特光彩。我伸出手,试图捕捉这小小的光点,但它们轻盈地躲过,继续在夜空中绽放自己的光芒。

草地里的星星

X2102班 陈骏



我闭上眼睛,想象自己变成了一只萤火虫,与草地上的星星共舞。风轻轻吹过,带着泥土的芬芳和夜的宁静,我沉醉在这片星海之中。这些草地里的星星,虽然微小,但它们却用自己的光芒点亮了黑夜,给世界带来了无尽的希望和温暖。

萤火虫是草地里的星星,它们用微弱的光芒照亮了我们的心灵,让我们在黑暗中不再孤单。它们是大自然的精灵,也是我们心中的明灯。

(指导教师:小学部 饶丹)

猜猜她是谁

X2201班 刘琦

她活泼开朗,积极乐观,像一个小太阳照亮了身边的每一个人。你们想认识她吗?

她身材高挑,很有古典美人弱柳扶风的韵味之美,她的眼睛虽然不大,但是眼里的光比星空更璀璨;她虽然不明艳动人,但是脸蛋上那星星点点的小雀斑却俏皮可爱,让人印象深刻。我想那是太阳亲吻时留下的痕迹。

记得有一次我在操场上摔跤了,她以迅雷不及掩耳之势冲到我身边,先是安慰我,然后细心的帮我检查伤口。她就像一个小老师一样,遇事沉着冷静,有她的地方我们都觉得很安心。

她就是我的好朋友,我们班的小老师,你们猜到她是谁了吗?

(指导教师:小学部 饶艳)

走过城市的热闹繁华,我还是最喜欢校园的秋色。

清晨的第一声鸟鸣打破校园的寂静,晨光透过纸一般的云层照射在绿茵场上,自绿茵场远眺,薄雾被群山慢慢拨开,露出墨绿的纱衣。殷红的跑道与蔚蓝的天空、墨绿的群山拼成一幅色彩艳丽的画作。校园的小山包上,山楂树结满了紫红色的果实,皂荚树上垂下了巨大的豆荚,就连脚下不起眼的小草也变了模样,不知何时结出一穗穗褐色的草籽,沉甸甸地弯下了腰……寂静和美的校园在无声中换上了丰收的妆容。

烈日焦躁地移至天空中央,被身边雪白的“棉花糖”馋得不成样子,将口水滴到了绿茵场上,滚烫的“口水”炙烤着大地,让操场也变得异常烫脚。远处的群山似也受不住太阳的热情,把大片的云拉到头顶躲阴凉,身上的纱衣才终从翠绿退回墨绿。

直至下午两三点,又薄又少的云才终于找回同伴。不一会儿,厚实沉重的白云遮住了头顶的烈日,太阳终于尝到心心念念的“棉花糖”,大地也终于好受一点;可转瞬间,太阳就把“棉花糖”都吃光了,天空一瞬间便变得清静明亮。这多变的云霞仿佛时代一般切换,那风云激荡的历史仿佛又浮现在眼前,时代的列车在苍茫的群



观雨

C2204班 赵晟凯

今天的天气异常沉闷。结束了上午繁忙的功课,我焦躁地奔向食堂,匆匆吃完午饭,便向宿舍赶去。

前往宿舍的途中,狂风乍起,闷雷阵阵。我抬头望去,大雨倾盆而下,急忙跑向宿舍,手中刚打印的复习资料掉到了地上,浸湿了。回到宿舍,早上刚换的衣服也被淋湿,我的火气瞬间涌到脑门:学业的繁重,考试的压力本就令人不堪重负;天还来添乱,突然下了场大雨,不仅让我狼狈不堪,刚打好的资料也被淋湿!我满怀怨气地用力推开了门,换上了新的衣服,躺上床,刚闭上眼,大雨拍打在窗户上的嘈杂声让我睡不着觉。翻来覆去间我闭眼沉思,转念一想,昆明已经有些时候没下过雨了,这场雨一下,万物可以得到滋润,人们也可以获得凉爽,我顿时觉得没有那么生气了。

我下床走向窗前,外面狂风呼啸,将地上的树叶吹到空中飘散,雨点落在窗台边,我连忙关上窗户,继续向外望去。

我望着窗外那骤雨,不经意间想起当时战火纷飞的老西南联大,因为教室的条件差,每次下雨学生都听不清教授们讲课,教授也干脆不讲,让

山间向前奔走,走出日新月异的复兴之路。回头,看见“刚毅坚卓,和合共生”的校训,继往开来的使命感便也在心中悄然萌发。

夕阳夕下,回到教室门口,向校外的高楼看去,太阳如喝醉了般,躲在云层后不肯露脸,可即使这样也挡不住她耀眼的光辉,五色霞光从云朵的缝隙中迸射出来,透过窗户洒进教室,照在课桌上,照在试卷上,也照在同学们绽开笑颜的脸上。

夜幕降临,微风从门缝钻入教室,轻轻拂过书角,卷起书页,再摸摸认真学习的同学的脸,心满意足的从窗户跑走。下课铃响,踩着落叶听着蛐蛐的吟唱,踏碎散落一地的月光,追逐着影子欢笑,在满天繁星的陪伴下,放下一天的疲劳,进入梦乡……

秋天,这校园的秋天,若留得住的话,我愿把青春,沉醉在这平凡又热烈的秋色里,换得一身诗意,换得一地丰收。

(指导教师:初中部 熊特)

学生们停课赏雨。在当时那个没有和平的年代,学生们背负着救国的重任,尚可在忙碌的学业中赏雨,而在如今的和平年代,我们却没有时间欣赏这些景致,多么悲哀!但在此时,我就好比老西南联大的学生,正在观雨,一棵大树上的枝叶正在被大雨无情地拍打,可无论大雨怎样猛烈,大树的枝叶都不会落下,他像一位坚强的勇士,无论怎样,始终坚强挺立着。这就像我们的生活,无论遇到怎样的困难,都不要放弃,只要坚持探索,终会找到答案,更要像老联大人一样,努力学习,肩负家国重任,将来做祖国的栋梁。此时此刻,我的心情似乎舒畅了许多。

我再次上床,闭上眼睛,聆听大雨的声音——拍打地面的哗哗声,拍打树叶的刷刷声,拍打雨伞的滴答声……各种声音交织在一起,给这两天增添了许多趣味。伴着雨声,我渐渐入睡。

醒来后,我又向窗外望去,雨已快停了,只有零星的雨点在不知疲惫地下着。走出宿舍,清新的空气扑面而来,本还有些困意的我瞬间神清气爽,天边出现了彩虹,阳光也洒在了大地上,温度恰到好处。

我喜欢雨,敬佩战火纷飞时的老联大,尊崇那些为了家国努力学习的联大人,更爱这世间的美好一切。

(指导教师:初中部 艾莎)